

● 行医随感

看病要有几把“刷子”

▲ 湖南中医药大学第一附属医院儿科 欧正武

初夏的一个夜晚，中学同班女同学打来电话，她外孙咳嗽已有一月有余，要我在本科室帮忙找一位医师。我说这个忙不太好帮。她劝我道：“你应该跟每个人都很熟，不费力的。”我说，正因为熟，我们科里每个人又都很棒，推荐了这个，好像就冷落了另一个。再者我也相信你自已会选医师，你我都受教于名师，这点能力还是有的！我把话说得像外交部发言人似的滴水不漏，这是因为曾有前车之鉴。

一次我应友人之托为他介绍一位医师看病，写条子、打电话，事后还追问看病效果。哪知友人摇头叹曰：陷阱呀陷阱，到处都有陷阱！原来我所荐者和他自己找的医师诊断意见相反，他显然是相信了自己找的医师。我难分对错，而朋友的陷阱之叹更是让我从头到脚打冷颤。此后凡是要我推介医师的，我几乎都挂“NO”字牌，以免再次让人落入“陷阱”。

谁知第二天上午，同学的女儿带着孩子到了我

的诊室。因为孩子小时候常来，我一见面就认得。不过现在已是身高一米五六的中学生了。他一进门就咳，时而清嗓子样干咳几下，时而拉长音调重咳一次，边咳边来回走动，到我身边时还冲着我笑。

轮到他看病时，我仔细查看病历，详询咳嗽演变过程；细察咽部听诊双肺，回忆他过去咳嗽的情况，我认定他这次咳嗽原因由多方面组成，需要他科合作。

经过一周的治疗，病情很快好转。事后同学打电话来致谢，“你还有几

把‘刷子’咧”！我当然高兴，但并不激动，因为这实实在在就是一个常见病，我不过是按常规操作了一次而已。何况我已是“70后”，是宠辱不惊、从心所欲不逾矩的时候了。

因为我年过七旬又被传有“刷子”在手，就时不时有些后生怀着猎奇的心理来到我的身边。有一次，我起身方便后发现有一个40来岁的外科进修医师斜靠在后面的诊断床上，我每敲出一张处方，他右手握着的手机便“咔嚓”一响，把我的处方拍进手机。我

平时可以对周边的声音充耳不闻，可一经发觉，咔嚓声就显得格外刺耳。我猛然站起来，若有所悟地说：怪不得我的“核心机密”说不见就不见了，原来有个“斯诺登”在我身边！

大家笑，“斯诺登”也笑。我趁机下令：“你赶快穿工作服坐到我对面去写病历，你不全程观察患者，怎么能学到东西？！”

诊室“斯诺登事件”后来了两名患者，一个是遗尿多年的学龄男童，我掀开内裤，看到“小麻雀”的开口被包皮封得只有针尖大小，

是个典型的包皮茎，我没有给他开药；还有一个新生儿胆道闭锁在85%以上，可孩子妈妈手里拽着一叠资料，说某某发了文章“证明”吃药可以治好。作者不在现场，我不便评议，只强调自己无此能耐，拒绝开药。我当着她的面对学生说，当我们自己的“刷子”不够用或不管用的时候，善于借用别人手中的“刷子”，这本身就是一把不错的“刷子”！

● 患者来信

信任创造奇迹

▲ 四川省人民医院患者家属 冯玉珍

胃贲门癌、高血压、冠心病、糖尿病、前列腺增生症……这是我爷爷的诊断结果，足足有11项。爷爷91岁了，是一位久经沙场老革命。正在省医院老年心血管二病房和疾病做着艰苦战斗的他被诊断“胃癌”已半年。很多医院专家表示，高龄的爷爷身体条件较差，有着极大的手术风险。我们看着他一天天吃不下东西，身体越来越差，由开始的心急如焚到最后感到希望渺茫。经过全家多次商量，决定放弃手术，采取保守治疗。眼看四世同堂的幸福生活就要离我们远去了。

然而，省医院盛勇主任一直没有放弃爷爷，多次不厌其烦地与我们沟通，他对我说：“你爷爷在我这儿看病多年，心脏方面我们有信心，

我再请外科医生评估，如果有手术机会，我建议你们下决心做，因为经过半年的保守治疗看不到希望，而且每况愈下啊！”他的坚持让我们重燃希望。

胃肠外科胡阳医生仔细查体、分析后说：“初步评估你爷爷经过调整能耐受手术，但需要治疗团队包括麻醉科、ICU、内分泌以及心血管科的全力配合，我会联系这些相关科室协同会诊并制定详细方案后再与你们商量。”他的一席话让我们全家感动不已。

接下来的3周，心理辅导、心肺功能调整、血糖血压控制、营养支持、免疫功能调节等一项项工作有条不紊地进行着。整个治疗团队制定了多套预案，大到手术方案，小到术后翻身、下床、进食等等。终于，

手术那一天到来了。我们全家都很担心，但并不恐惧，更多的是期待。

漫长而又短暂的两个半小时，外科团队为爷爷完美地完成了胃癌根治全胃切除手术；麻醉团队精心保驾护航，术中情况平稳，手术一完就能脱机拔管；然后在ICU的12个日日夜夜里，整个团队精心救治，避免了并发症的发生。每天探视，我们都不敢相信自己的眼睛，爷爷术后第三天就能在床上看报，第四天就能下床

了，很快回到了普通病房并顺利康复出院。

是医生们的坚持让爷爷重获新生。离开ICU的时候我们十分感激，医生却说感谢我们的信任和配合，是信任的力量让我们共同创造了这个奇迹。赠人玫瑰，手留余香。我想说，这些优秀的医务人员，不仅治好了我爷爷的病，还温暖了我们的心；我也想对病友们说，不抛弃不放弃，相信信任的力量，也许奇迹也可以在你身上发生。



● 医考之路

我的医考日记

▲ 上海 宋建巍

2011、2012年两年的执业医师考试，我均裸考失败。在不得不过的巨大压力下，我选择了借助外力。在老师的悉心指导下，最终以411分的成绩通过了考试。

“先把平时最不愿看的妇产科和儿科老老实实翻一遍！”

“基础类型的题切勿多想，这部分考的是对数字、英语名称、时间窗、何种是金指标的精准记忆。临床分析类型考的是常见病、多发病诊断标准、辅助检查、治疗、手术指征、术式的理解程度。”

“临床经验不能得分，考的是解题思路！”老师的句句箴言让我这红楼梦中人，猛然惊醒。

备考中，不仅需要踏实的复习态度、灵活的考试技巧，还需要坚强的备考意志。

2013大年初二，我辞别家人，来到北京。年初三的北京早晨零下10度！6:45老师在宿舍楼的门口

大声吼道：大家要跑足30分钟。给脑子充分地冲氧！随着张博士的一声令下，从全国各地赶来的备考生精神抖擞、团结一致，为了一个目标彼此鼓励加油。

体格检查技能操作反复练习、病史采集及病例分析技巧、考点新释义、冲刺题……有老师和同伴的相伴相随、教导探讨，我的复习之路紧凑而温馨。

12月18日专属老师打来电话通知我通过考试，种种艰辛均已化作2014元旦班级庆功会上的酩酊大醉……（作者为2013年张博士医考培训班上海分校学员）

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：
一等奖：1名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：2名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：3名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。
一二三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。