

1996-2010 年中国成人吸烟调查

吸烟率下降微弱 国人认知不足



变迁



吸烟

7.4亿 中国人在吸二手烟

其中1.8亿是15岁以下儿童

每年10万中国人死于二手烟



据统计，中国是世界上最大的烟草消费国，吸烟人数达到三亿，目前烟草使用导致的死亡已经超过100万，照此趋势继续下去，到2030年由烟草所致的死亡将超过200万，到2050年超过300万。为了建立有效的烟草监测、监督与评价体系，中国疾病预防控制中心进行了全球成人烟草调查—中国部分（GATS CHINA）的调查，结果发现，从1996-2010年，国人12年间吸烟率仅微弱下降，二手烟暴露情况依然十分严重，但国人对吸烟危害认识不足。（来源：中国疾病预防控制中心控烟办公室网站）

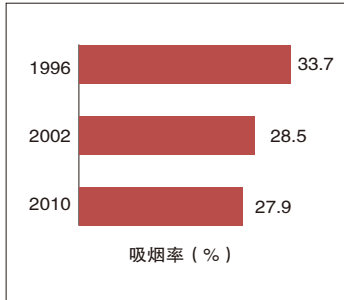


图1 1996-2010年15-69岁人群吸烟率变化

该研究是针对1996-2010年15岁及以上人口开展的入户调查。结果显示，1996-2002年，吸烟率平均每年下降0.87%，而2002-2010年，吸烟率平均下降幅度仅为0.08%（图1）。15年间，吸烟率虽有微弱下降，但男性吸烟率依然维持在高水平，男性吸烟率仅在1996-2002年间出现过显著下降，而2002-2010年则基本无变化。其中男性医务人员和教师的吸烟率呈下降趋势，而其他人群，特别是工人、农民以及干部吸烟水平变化不大。

调查还发现，二手烟暴露情况依然十分严重，2010年暴露于二手烟的比例为72.4%，其中每天暴露于二手烟的比例达38.0%。而1996年和2002年二手烟的暴露率约为53%。此次调查中城市和农村人群二手烟暴露率分别为70.5%和74.2%，与2002年调查结果相比，二手烟暴露正以农村高于城市的模式转化为城乡无差异的模式。另外在1996年

和2002年，人们二手烟暴露主要以家庭为主，公共场所和工作场所的暴露比例较低。而2010年，人们在公共场所暴露于二手烟的比例最高，其次是家庭和室内工作场所。

调查还显示，3/4以上国人不能全面了解吸烟和二手烟对健康危害，如吸烟可导致卒中、心脏病和肺癌，及二手烟引起成人心脏病、肺癌和儿童肺部疾病等。

报告建议需出台中长期控烟规划，推动国家及地方的控烟履约工作。提高烟草价格，以降低烟草消费并预防青少年吸烟。

中国疾病预防控制中心王宇主任指出，我国控烟工作随着改革开放起步，历经30年，虽在控烟履约工作中取得了阶段性进展，局部也有突破，但全局性工作仍举步维艰。

我国控烟需要采取立法、行政、经济、大众传播和社会动员等多种措施推动工作，同时更离不开全民控烟意识的提高和全社会的共同参与。

女性吸烟年龄提早且重度吸烟增多

医生吸烟率上升 从14%升至64%

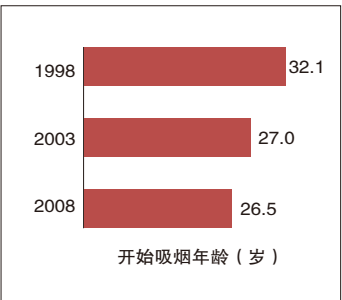


图2 1998-2008年女性开始吸烟年龄变化

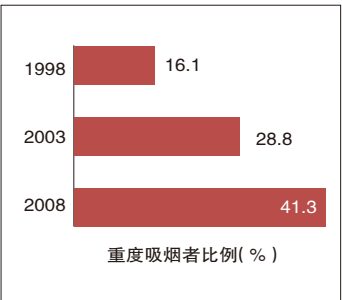


图3 1998-2008年女性重度吸烟者比例变化

研究显示，吸烟对女性的危害要比吸烟男性的危害大得多。卫生部统计信息中心钱军程研究员利用1993、1998、2003和2008年4次国家卫生服务调查的数据，分析了我国15岁及以上女性的吸烟现状及流行趋势。结果发现，我国女性吸烟年龄迅速提早（图2）且重度吸烟者比例显著上升（图3）。（中国医院统计.2009,16:289）

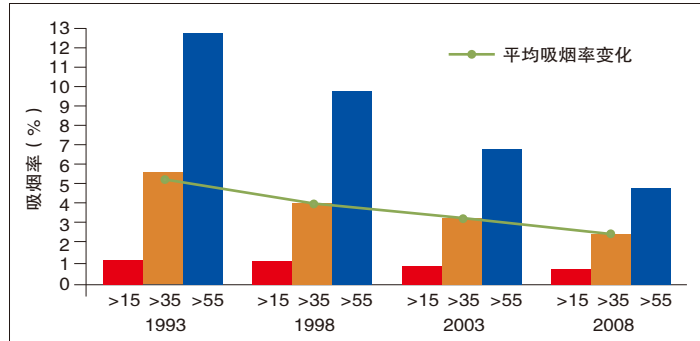


图4 1993-2008年各年龄组女性吸烟率变化

调查显示，1993-2008年，女性吸烟率呈持续下降趋势，1993年女性吸烟率为5.1%，1998年为4.0%，2003年为3.2%，2008年为2.8%，与男性相比，女性吸烟率呈低水平状态。

16年间，均表现为女性年龄越大，吸烟率越高，其中55岁及以上年龄组女性吸烟率最高（图4）。此外女性吸烟还与饮酒、丈夫是否吸烟以及文化程度显著相关，饮酒女性的吸烟率较高为19.7%，远大于不饮酒女性的2.5%。丈夫吸烟比丈夫不吸烟的女性吸烟率也要高，（3.2%与2.1%），女性吸烟率还随着文化程度的升高而降低。

数据显示，1998年以来，女性吸烟者开始吸烟的年龄持续提早，分别从1998年的32.1岁提早到2003年的27岁，2008年又提早到26.5岁，10年间提

早了5.6岁，而男性10年间仅提早了2.6岁。另外，女性吸烟者中重度吸烟者（每天吸烟量≥20支）的比例高达41.3%，比10年前增加了1.6倍。

钱研究员指出，尽管我国女性吸烟率维持在较低水平，但趋势令人担忧，如女性吸烟年龄迅速提早及女性重度吸烟者比例显著上升。女性比男性吸烟者更易罹患肺癌。另外，女性还担负这孕育下一代的使命，吸烟可致女性不育、流产、早产甚至新生儿畸形。

钱研究员表示，我们需针对女性家庭成员进行整体戒烟干预，指导和促进女性改变生活方式，改变酗酒等不良习惯和行为。此外，钱研究员呼吁，还要创造“无烟环境、无烟家庭”降低女性被动和主动吸烟危害，保障女性健康。

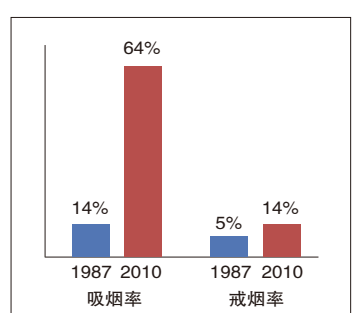


图5 1987-2010年医生吸烟率及戒烟率变化

广西医科大学公共卫生学院冯启明教授对1987-2010年医生吸烟变化趋势进行了分析。结果发现，医生吸烟率持续上升，但戒烟水平较低。（Tob Control. 2013;22:9）

我国医生整体吸烟率从14%升至64%，其中男性医生吸烟率从26%升至61%，女性医生吸烟率从0%升至19%。大部分医生每天吸烟超过5支，平均烟龄为10-13年，约半数吸烟者吸烟起始年龄为15-26岁。其中40-59岁医生是吸烟率最高的年龄组。其中戒烟率从5%升至14%，女性戒烟率更高（图5）。

另外，医生吸烟率与医院的级别也有关系。三级、二级和一级医院的医生吸烟率最低为36%、40%和42%。在调查中还发现，15%-43%的医生“有时”或“时常”在患者面前抽烟。

我国控烟工作随着改革开放起步，历经30年，虽在控烟履约工作取得了阶段性进展，局部有突破，但全局性工作仍举步维艰。

我国控烟履约任重而道远，需要采取立法、行政、经济、大众传播和社会动员等多种措施推动工作，同时更离不开全民控烟意识的提高和全社会的共同参与。

——中国疾病预防控制中心王宇主任