

专家观点

辽宁医学院附属第一医院书记 徐军 完善自我的同时惠及大众



由于我院是辽西北的区域医疗中心，签约的医联体医院有24家，省内对口支援单位4家，而实际的帮扶单位远远不止这些。因此我们在做好自身培训的同时，还要向医联体内医院及对口支援单位提供培训。如今我们的培训已经下沉到二级医院、县医

院甚至乡镇卫生院。在培训过程中我们发现，越是到基层，培训的效果越明显，这同时也反映出当前我国糖皮质激素临床应用的现状；越是到基层越不规范，基层对于培训的需求更为迫切，这也是我们需要坚持下去的方向。

我院在规范糖皮质激素应用方面有着自己的特色。首先，在我们的电子病历中增加了对于糖皮质激素应用的统计，推进糖皮质激素规范化应用的部门会对具体应用情况进行跟踪。将特殊情况及时反馈给医生，从而起到规范化应用的目的。

其次，我们还将糖皮质激素的临床应用作为一项临床研究项目进行开展，在规范化应用的同时还能解决之前应用中的一些问题，进而使应用更加规范。再次，我们还将糖皮质激素的规范化应用纳入医院的绩效管理中。在绩效管理中对不规范应用的惩处，以起到正面引导的作用。

最后，感谢中国医师协会等单位推出 GOLD 项目，也希望相关单位大力推行此类活动，使医护人员的服务行为更加规范，更好地为广大的患者提供更优质的医疗服务。

延安大学附属医院老年病科 张彩莲

甲泼尼龙是呼吸科医生的最佳选择



糖皮质激素是呼吸科应用较多的一类药物，甲泼尼龙是临床处方量最大的糖皮质激素，可以说是临床医生的最佳选择。

2012年哮喘防治全球策略明确指出，除最轻微的发作外，全身性糖皮质

激素应被用于所有哮喘急性发作的治疗，尤其是发生初始应用β2-受体激动剂无改善、口服糖皮质激素后急性发作仍发展、既往急性发作需要口服糖皮质激素治疗情况时。

轻度哮喘急性发作患者需在急救病房中治疗，但对最初几剂加量支气管舒张剂响应良好的轻度患者，无需在急性护理机构治疗。

若患者对支气管舒张剂无响应，应转入急诊病房进行治疗。治疗方法，应用支气管舒张剂；

发作第1h内每20min吸入2~4次速效β2-受体激动剂；1h后，根据发作严重程度调整β2-受体激动剂剂量。轻度：每3~4h吸入2~4次；中度：每1~2h吸入6~10次糖皮质激素；尤其是在未控制住哮喘而制定应对方案后又恶化时需在24h内口服糖皮质激素0.4~0.8mg。

有研究显示，甲泼尼龙能显著改善中重度支气管哮喘急性发作临床症状，甲泼尼龙序贯疗法治疗重症支气管哮喘可有效缓解临床症状，降低复发率，改善患者预后。

2014 中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目（GOLD）全国总结会召开 糖皮质激素临床应用培训取得阶段性成效

▲本报记者 宋攀 张雨

“项目自2014年4月27日启动以来，在8个月的时间内，共召开了50场协作医院启动会，覆盖近5000人。50家协作单位又以继续教育的形式辐射300个基层医院，召开培训会议100场次，覆盖近1万名医生……”2014年12月27日，由中国医师协会、北京医学奖励基金会共同发起，海正辉瑞制药有限公司支持的“中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目”（GOLD）2014年全国总结会在北京召开。会上，北京医学奖励基

金会执行理事长颜晓文表示，这是中国首个以医院为示范中心、面向基层、跨学科培训项目。该项目主管、中国医师协会继续教育部刘毅锋介绍，为了解糖皮质激素应用现状，项目对28家协作医院进行了4个月调研，涉及呼吸科、肾内科、风湿科、儿科、肿瘤科、血液科、急诊科、神经外科、耳鼻喉科、皮肤科十大糖皮质激素使用大户，2052名医师参与调查。调查结果显示，98.25%



的医生认为制定糖皮质激素临床应用规范非常必要；43%的医生认为安全性是临床选择糖皮质激素的首要衡量标准。值得注意的是，参与调



查的医生中，仅有3.2%的医生明确表示会规范使用糖皮质激素。43.3%的医生认为不规范使用表现在“使用不足”，其次是使用过度、不敢使用、超适应症使用。

给药方式的调查发现，静脉给药和口服给药占79.7%，其中口服给药31.6%，静脉给药48.1%。刘毅锋最后总结道，糖皮质激素使用过程中缺乏

经验交流、分享的机会和平台，我们要通过培训帮助医生提高掌握适应症，选择药物，把握剂量和疗程的技能。这正是 GOLD 项目的意义所在。

高端访谈

中国医师协会副会长 陆军

基层医生需要更好的学术交流平台



2014年，中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目（GOLD）圆满收官。该项目在2014年4~12月面向50家协作单位及所在地的300家基层医院，涉及10个临床科室，约1万名临床医师，开展了全方位的专业培训及学术交流活

动。接下来 GOLD 项目要重点帮助医生提高如何掌握适应症、选择药物、把握剂量和提高疗程的技能。让各单位在使用过程中加强临床研究与协作，是这个项目的本意，目标推进中不能出现偏差，也不能只是一场热热闹闹的推广活动，一定要通过推广培训工作让医生掌握糖皮质激素的规范化应用，让患者的就医过程更加安全。

作为中国医师协会，希望通过多种形式为广大的医生提供学术交流平台，GOLD项目是一次非常有益的尝试，希望项目能够一直坚持下去，惠及更多医务人员、惠及更多患者、惠及整个医疗卫生事业。

北京医学奖励基金会执行理事长 颜晓文 面向基层 全面开花



北京医学奖励基金会在医学交流方面有着得天独厚的优势，多年来，开展了很多国际和全国性质的培训项目。GOLD项目的一大特色是针对基层，尤其是中西部欠发达地区。这符合当前将继续教育落到基层、落到实处的号召。执行过程中，由医院院

长牵头、多科室参加、贴近临床是此项目的价值所在。协作单位执行过程中非常认真负责、有些单位的做法很有创意，留下了宝贵的经验。可以说，GOLD项目是北京医学奖励基金会与中国医师协会合作非常成功的项目。

回首过去的一年，是北京医学奖励基金会面向基层培训的一次非常有意义的尝试，初步选择了最常用、最有效、最需规范的药物。通过 GOLD 项目建立了50家协作单位，建立了以各协作单位为项目核心，以医院为主体，建立了完善的培训流程，并结合到医院医师技能提升的发展计划，为进一步完善、推广项目铺设了道

路、创造了条件。为了更好地推广项目，2015年基金会将从三方面进行完善。首先要简化项目流程，如简化协作单位协议签订流程，简化基层医生所需提交材料，让更多基层单位和医生有机会参与。其次，加大项目投入，为学术培训内容的及时更新，项目物料的执行给予更多的支持。最后，还将严格筛选协作单位，加强项目管理。

总之，GOLD项目是中国糖皮质激素临床应用的一个新开始，是中国基层医院规范、合理使用糖皮质激素的开端，未来将形成针对不同科室的“金标准”，继续规范之路。

医生有话

编者按：GOLD项目作为中国首个以医院为示范中心、面向基层、跨学科培训项目，开局之年将糖皮质激素规范化使用的种子撒向了大江南北，种子的茁壮成长离不开协作单位、培训专家、基层医生的悉心培育。近一年的辛勤耕作后，他们有着怎样的感言和期待？让我们一起倾听他们的心声。

在未来的项目中，希望能针对不同疾病，制定出不同的类似口袋书的册子，明确治疗方法、剂量、疗程、不良反应等，册子随身携带，能让医生在遇到问题时第一时间知道怎样治疗。——石河子医科大学附属第一医院肾内科 杨晓萍

2014年的培训侧重于基础知识和理论，希望将来结合每个科室具体情况、具体病例进行针对性的学习，细化培训，除常规讲座外，最好辅有相关的书面材料。——南通医学院附属医院风湿科 郭根凯

80%~90%狼疮患者合并肾脏病变。听了讲座后，我更加注意从肾脏分型的角度考虑糖皮质激素的用量。规范化使用糖皮质激素需要医生用心在临床上不断总结心得体会。——唐山工人医院风湿免疫科 佟胜全

通过 GOLD 项目，让我受到很多启发。希望以后侧重于糖皮质激素在不同疾病中的应用、如何规避糖皮质激素不良反应等

方面的培训。——绵阳市中心医院肾内科 张林

多次参与活动让我感受到，不同级别医院医生在糖皮质激素的应用方面存在认知差异，而 GOLD 项目恰好能帮助医生系统了解糖皮质激素，真是一场及时雨。——辽宁医学院第一附属医院呼吸科 刘文成

实践中，滥用激素的现象不比滥用抗生素的现象少，而且危害更大。这种规范项目值得推广。——汕头市中心医院风湿科 王育凯

基层医师接受培训的机会太少，不少医生激素应用还处于10年以前的水平。培训应深入基层。——潍坊市人民医院肾内科 赵军

培训后我们了解到，要根据疾病情况规范使用糖皮质激素，而非只看效果。希望 GOLD 项目能持续不断地开展下去。——楚雄州人民医院肾内科 赵文喜

将糖皮质激素作为退烧药使用的情况屡见不鲜。如果项目能够实现最大程度的下沉，效果一定会超出预期。

——皖南医学院附属弋矶山医院呼吸内科 陆志伟

通过 GOLD 项目，我们对糖皮质激素在治疗呼吸疾病中的剂量控制有了更深一层的认识，在保障患者治疗有效的前提下，更加注重安全。

——泰州人民医院呼吸科 卢慧宇

糖皮质激素的应用虽然很广泛，但在糖皮质激素的选择上仍需注意。应选择疗效与安全性俱佳的药物，如甲强龙。此外，应用时一定要考虑骨质疏松、心血管危险因素等因素。

——泰州人民医院风湿科 吉恒东

糖皮质激素规范化应用不但是医生的事，同时也与广大群众相关。媒体应与医生一起，为老百姓加强科普宣教，监管也甚为重要。——自贡市第一人民医院呼吸科 邓治平

协办方代表

海正辉瑞制药有限公司市场总监 王智

GOLD 项目让我们实践社会责任



糖皮质激素在我国属于应用不太规范的药物之一，尤其是在基层。如今政府层面也在积极推进基层医药卫生体制改革，于是我们便有了通过糖皮质激素规范化应用项目与国家大方向相契合的想法。并且我们感觉到，基层的规范化教育很可能成为未来基层的学术推广模式。

在中国医师协会、北京医学奖励基金会的支持下，中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目（GOLD）2014年成功启动。我们在全国设立了50家培训中心，并且以这50中心为基地，辐射更为基层的医疗机构。在培训过程中，一些地区开展工作的经验非常值得借鉴。有的通过与地方医师协会合作，召集培训人员，以达到培训效果最大化的目的；有的以医院为核心，通过自身医联体系统开展培训。

从整体来讲，GOLD项目开展得很成功，更多的基层医生对糖皮质激素的规范化应用有了更深入的了解。未来，我们会

在培训基地的筛选上下功夫，向中西部城市，向更加基层的地区倾斜；通过网络课程等多媒体的形式拓展培训渠道，让更多的基层医生受益，同时减小基层医务人员经济压力。

由于当前糖皮质激素不规范应用还较为普遍。我们也意识到 GOLD 项目任重道远，是一项功在当代利在千秋的工作。海正辉瑞是一家成立不久的合资公司，有着其不容推卸的社会责任。GOLD项目是我们实践社会责任的方式之一，我们希望在提供高品质药品的同时能够为中国的医药卫生体制改革贡献力所能及的力量。

光荣榜

- 优秀协作单位奖 川北医学院附属医院 石河子大学医学院第一附属医院 柳州市人民医院 潍坊市人民医院 南通大学附属医院 优秀讲师奖 延安大学附属医院张彩莲 辽宁医学院附属第一医院柴文成

- 优秀推广奖 自贡市第一人民医院 优秀行动奖 四平市中心人民医院 优秀调研奖 青海省人民医院 喀什地区第一人民医院 优秀教学奖 楚雄州人民医院



中国医师协会副会长陆军（左七）、北京医学奖励基金会执行理事长颜晓文（左九）、海正辉瑞制药有限公司市场总监王智（左八）与获奖者合影