

全民心血管健康行动 院内筛查 院外管理 重视教育



管廷瑞 教授

“健康中国行·全民心血管健康行动旨在提升全民心血管健康，改善医患关系大环境。通过心血管病筛查、医生培训、健康教育和患者管理移动云平台，推动心血管病知晓率和治疗率、心血管病临床规范诊疗，提高公众和患者健康知识和意识，推动患者家庭坚持长期自我管理。最终推动合理用药、科学就医。”北京力生心血管健康基金会秘书长管廷瑞教授开门见山。

具体实施上，形成了教育、院内筛查和院外（家庭）管理三位一体。筛查方面，进行全国范围大型心血管公益筛查，帮助患者控制危险因素。教育上，针对患者/高危人群开展线上、线下相关健康知识普及。院外（家庭）管理运用移动技术实现家庭监测与疾病管理，夯实传播效果。

管教授总结，该项目相继在医院、社区、企业开展血压、血脂、心率免费筛查活动，共覆盖32个省市的971家医院、336个社区，对60万社会大众进行免费筛查。

在已实施的“全民心血管健康行动”子项目中，中国高血压筛查公益项目历时6个月，项目已入组≥10万例高血压患者，其中近2万例患者复诊；复诊患者血压达标率达77.7%，较入组时显著提高30.4%；新诊断患者中，约50%为2级及以上高血压；2级及以上高血压患者中，起始使用单片复方降压制剂的比例超过65%。

中国8城市社区心血管疾病防控项目 扎根基层 目标可行 效果卓著



张新华 教授

“专家管理高血压人群的力量非常有限，基层医疗服务才是整个卫生服务体系的基础。”世界高血压联盟秘书长

张新华教授介绍，社区心血管疾病防控项目通过在社区进行心血管病筛查、基本诊断、药物和非药物干预及转诊与管理，来提升8个城市200个社区健康中心的2000名社区医务工作者的心血管防治意识与业务能力，对超过45岁的社区居民进行3次机会性门诊筛查，受检人数达30万人次。

项目选取城乡结合地区的基层社区卫生服务站，所设目标都是可实现且可评估的，使社区医生在日常实践中做好筛查、诊断、治疗和管理心血管病。

目前，该项目已经圆满

完成。3次门诊的筛查结果证实，18个月的医师培训和居民健康教育有效。社区医生正确评估患者风险的比例在第三轮（53.1%）筛查大于第二轮

（48.3%）。社区门诊筛查人群心血管病防控知识水平提高（图1）。高血压患者的知晓率、治疗率和控制率也有效改善。

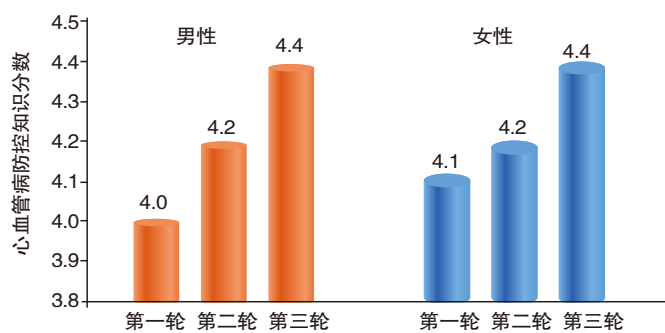


图1 社区门诊筛查人群心血管病防控知识水平变化

2014年12月25日，北京力生心血管健康基金会“2014公益活动促进交流与学术研讨会”在京召开。众多关注公益事业的领导、专家以及实践者齐聚一堂，对2013-2014年基金会主办的公益项目的最新进展与成果进行了回顾和展望。为实现基金会目标，基金会开展了多个项目，会议上，中国8城市社区心血管疾病防控项目、ACTIVE基层医师培训和全民心血管健康行动、领航基金项目4项优秀项目的成果得以重点呈现。

致力公益 促进转化

▲ 本报记者 董杰 许奉彦



刘力生 教授

“‘我国慢性病井喷’的说法并不恰当，杨功焕教授等的研究已发现，心血管病死亡率已出现下降。只要多学科团结协作，有宽阔的胸襟和高瞻远瞩的眼光，高血压是可以战胜的。”北京力生心血管健康基金会名誉会长刘力生教授在谈及我国高血压防治时感言。



霍勇 教授

自2010年5月成立以来，北京力生心血管健康基金会一直秉承开展心血管及相关疾病的防治和教育，支持和推动转化医学事业发展的宗旨，多层次开展公益活动、推动心血管医师培训、普及大众心血管健康知识等，使公益惠民、医患互信，基金会执行长霍勇教授表示。

ACTIVE 基层医师培训 多场培训 广泛参与



于波 教授

“希望通过专业培训，建设一支具备更高社会责任感和影响力的专业基层培训团队。”哈尔滨医科大学附属第二医院于波教授介绍，ACTIVE基层医师培训项目是心血管医师科研&培训基金子项目，2014年该项目开展6场地市级医师培训，由全国知名专家授课，进行以临床技能为主的系列培训。另外，项目还对培训团队给予技术和财力上的支持，鼓励他们深入基层，开展基层医师培训。

该项目自开展以来，受到基层医生的广泛欢迎和积极参与。共进行了111场次培训，累计培训了9359人次。其中，使用基金培训48场次，培训4491人次，自筹经费培训63场次，培训4868人。在基金发放方面，共计22人获得基金支持。

谈及2015年度课程规划，于教授说，在内容上，疾病与药物结合讲解，4个病种缩减为2个病种，进行深入讲解。形式上，增加案例教学，图文并茂、生动活泼地展现，以加强记忆。

领航基金项目 资金支持 专家评审 推动科研



郭海静

领航基金是一个致力于提高临床诊疗与治疗水平，并推动临床科研发展的科研基金研究项目。项目办公室郭海静介绍，项目计划资助3年，其中，2014、2015和2016年分别资助340、330和330万元，预计3年资助总资金为1000万元。

“所资助的项目包括优秀项目和重点项目。其中，优秀项目每年20个，由一家医院单独申

请，每个课题项目的资助期限为18个月，每年分两轮申请，上限金额为10万元。重点项目每年1个，为由多家医院联合申请的多中心项目，每个课题项目资助期限为3年，但每6个月需提交1次阶段性成果报告，资助金额上限100万元。”郭海静指出。

领航基金现已成立独立的专家评审委员会，包括霍勇教授、葛均波院士等。2014年资助项目第

一轮申请和评选已经结束，共评选出十个课题优秀项目和一个重点项目。第二轮申请目前已结束，正处于专家盲审阶段，此次共有14个省份25家单位进行申请。

2014年的重点项目是由广东省人民医院联合北京大学第一医院和复旦大学附属中山医院共同申请的全国多中心研究，拟计划由全国约50家大、中型医院参与。资助金额为100万元。