

李俊峡：做白求恩式的好军医

▲本报记者 张雨 董杰

“不好意思，让你们久等了，刚刚为一位 95 岁的急性心肌梗死的老红军做了急诊支架手术。”为如此高龄、如此高级别的患者做急性心梗手术，风险可想而知。可他却说：“老首长为革命出生入死，无论担多大风险，我们也要把他抢救过来。手术很成功，患者和家人也很高兴。”轻描淡写间，尽显其为人的坦诚与技术的高超。

这位儒雅又让人倍感亲切的医者，正是北京军区总医院心血管内科主任李俊峡教授。他曾两次荣立个人二等功，两次个人三等功，两次集体三等功，荣获北京军区“为你骄傲”及全军青年学习成才先进个人荣誉称号，获得军队及省部级科技进步或临床成果一、二等奖多项。

李俊峡常说，医生要敬畏生命，怀揣四心，“诚心去做人、用心去做事、尽心去帮助、爱心为患者。”他是这样说的，更是这样做的。



诚心去做人

泰戈尔说“当乌云被阳光亲吻时，它们就变成了天空中的花朵”。对患者来说，医生的真诚无疑是最灿烂的阳光，在获得帮助、得以安慰中，疾病得到治愈。

真诚待人，做一名值得患者托付生命的医者者是李俊峡的不懈追求与坚定信仰。李俊峡常说：“无论哪个行业，做人都是第

一位的。”

从医二十余年中，他始终严以律己，恪守医德。医生收红包被社会广为诟病，李俊峡不但坚决拒收红包，还千方百计想着为患者节省费用，每年退收红包达数万元。

“其身正不令而行。”有着 20 多年党龄、还当过 6 年支部书记的李俊峡，在工作中感触最深的是，你要求下属做到，自己首先要做到，你要求全体党员

优秀，自己首先必须优秀。

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”作为“班长”，李俊峡意识到，只有每名医生都优秀，科室才能实现整体优秀。如今，科室广大党员表率作用突出，个个受表彰；群众干劲十足，半数以上受过各级表彰。科室医务人员也率先在北京军区总医院喊出了“科室是我家，建设靠大家”的口号。”全科上下形成“一人有难大家帮、科室发展

大家想、发展成果大家享”的和谐工作氛围。

“当医生就要像白求恩那样，做一个值得人民群众托付生命的人。”李俊峡时刻以此作为激励自己的人生信条。“一个外国人不远万里来到中国，毫不利己专门利人。归根结底他是一个正直的人，是一个有着坚定信仰的人。人只要行得端、走得正，有自己的信仰与追求，路就不会错。诚心做人是做好一切的前提。”李俊峡说。

爱心为患者

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，博爱是医者的一份责任，更是一种信仰。

几年前，一位父亲原本计划带 6 岁的严重先心病患儿来找李俊峡做手术，但半年过去了，这位小患者仍没有来。李俊峡甚为不安，因为他知道患儿心脏病的严重程度，如不在近期进行介入手术，很可能失去手术机会。李俊峡主动联系患者家属才知道，患儿父亲为筹措手术费用，外出打工发生意外去世了，并且未得到任何补偿，患儿母亲为先天性脑残，爷爷奶奶均半身不遂，一家人生活极为贫困。得知情况后，李俊峡马上动身，亲自将患儿接到医院，免费对其进行手术，并发动科室人员每年给其捐款，目前已帮助患儿 5 年。

李俊峡行医 27 年来，经他诊治的每名患者都会收到一张印有其电话的小卡片。在递上卡片

时，他会说：“随时打电话。”一张小小的卡片，一句淡淡的话语，承载了李俊峡对患者的仁爱之心，他以对事业的忘我精神、对生命的无限敬畏、对名利的淡泊宁静，诠释着白求恩精神的时代内涵。

在心血管病的治疗方面，技术的重要性不言而喻，心理因素同样不容忽视。“很多时候医生多一句关照、多一分解释，能有效缓解患者的焦虑情绪，对于患者的治疗和恢复都非常有益。这正应了特鲁多医生的那句名言：‘有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰’。”李俊峡谈道。

“用奉献书写价值，用荣誉装点人生，全心全意、精益求精。因为，他心中有一个使命……”这是北京军区“为你骄傲”评委会写给李俊峡的颁奖词。

高尚其德、高超其术、至严其行、至仁其众，从李俊峡的身上我们看到了“北总人”的追求与坚守。

用心去做事

“工欲善其事，必先利其器”。作为一名医生，唯有用心学习，潜心研究，才能解患者之忧、除病者之苦。

2001 年，李俊峡被北京军区推荐为“军区人才战略工程首批出国研修人员”赴日本进行深造。回国后，他瞄准国内外心脏疾病防治趋势，将心脏介入治疗技术作为临床主攻方向。冠状动脉支架术、房颤电隔离术、先心病伞堵术等一大批新业务、新技术，在他的积极倡导和参与下取得成功，扩大了

科室知名度。

2011 年李俊峡调入北京军区总医院，带领心内科团队积极开展高危冠心病经上肢途径介入治疗，复杂心律失常介入治疗，经肾动脉消融治疗高血压、心衰及心律失常等，近期还在三维心脏内超声指导下成功进行了左室乳头肌室早的射频消融术。

李俊峡做过无数例手术，但从未发生过一例纠纷，谈起其中的秘诀，李俊峡告诉记者：“我国著名心血管病专家韩雅玲院士的一句话，让我铭记一生。”这句话便是，“要

时刻将每一台手术当做第一台手术来完成。”“很多出现问题的手术并非因为难度大，多半是大意了。”李俊峡说。

作为一名医生，唯有用心学习，潜心研究，才能解患者之忧、除病人之苦。正是基于这样的认识，李俊峡教授二十年如一日，用心去做事，从而使内心深处的“丰富”的痛苦逐渐变为深刻的感悟，以专业成就精湛的技艺。近几年李俊峡先后获得国家自然科学基金重点课题一项，全军十一五重点课题、全军十二五重点课题

各一项、全军面上课题一项，发表文章近 200 篇，主编专著近十部，获得军队及省部级一、二、三等奖多项。

同时，针对“如今的指南太多、太过繁杂，基层医生无从下手”的问题，李俊峡倡导并建立了“心血管病指南与临床论坛”，如今该论坛已成功举办三届。“我们希望能够通过专家对指南的解读、通过具体病例引导指南的应用，将各个指南中的精髓提炼出来，让基层医生拿过来就能用得上。”李俊峡告诉记者。

尽心去帮助

医者仁心。专业本身内在的自信与自觉源于对需要者的理解与帮助。作为燕赵儿女，白求恩精神一直激励着李俊峡到祖国最需要的地方，尽心去帮助需要帮助的人。

2006 年，李俊峡主动向党组织申请到祖国环境最恶劣的西藏地区代职一年，在海拔 4000 多米的高原，头痛、恶心、呕吐等高原反应折磨着他，但他

始终像高原官兵那样“缺氧不缺精神”，以顽强的意志积极投入工作。

他积极为当地医院发展献计献策，成功移植内地医院建设经验，帮助当地制定完善一系列规章制度。同时李俊峡还结合驻地医院条件，帮助他们开展新业务、新技术；并利用查房、会诊等时机，向大家传授自己长期积累的临床经验；借助多媒体课件、病例分析、要点讲解等形式，帮助当地医生提

高技术水平。

代职一年，李俊峡带领当地医务人员对高原高发、常见病进行研究，先后开展新业务、新技术 3 项，进行高原课题研究 2 项、撰写论文 10 篇。李俊峡跋山涉水，深入藏民中间，热心为群众看病，分文不取，老百姓眼含热泪，一次次把哈达送到他手中。“金珠玛米（藏语：解放军）白求恩”的称号被藏民挂在口头、埋在心中。

援藏期间的一个夜深，

李俊峡执行任务刚返回宿舍，电话突然响了。一位援藏工程师突发心肌梗、急性左心衰，生命垂危。没时间做过多思考，李俊峡一路跑回医院，当时患者已全身青紫、意识丧失、呼吸停止。李俊峡立即指挥抢救，给予溶栓、胸外按压、人工呼吸及一系列抢救措施，3 小时后终于把患者从死亡线上拉了回来。为防止患者夜间病情发生变化，李俊峡在病房一夜未睡，直到第二天患者病情稳定后，他直接去了专家门诊。



医界高手