

World Cancer Day 2015
世界癌症日



编者按: 2月4日“世界癌症日”将至, 今年主题为“癌症防控目标, 实现并不遥远”。预计在世界抗癌日当日全球将发起167场活动, 在世界范围内通过倡导健康的生活方式、注重癌症的早期发现、使所有癌症患者得到有效治疗、最大限度提高患者生存质量等方面, 逐步实现对癌症的早发现、早诊断、早治疗, 有效推进癌症防控事业的发展。中国抗癌协会科普宣传部部长, 首都医科大学宣武医院胸外科主任支修益教授呼吁, 防癌抗癌宣传不仅是“抗癌日”一天的事情, 需要像《医师报》这样的专业媒体长期的关注, 使更多大众、医护人员加入到癌症的防控工作中。

我国新十年抗癌计划即将出台

每分钟6人被确诊为癌症, 癌症防控重点在于筛查、早诊和早治

▲ 本报记者 杜远



支修益 教授

全国肿瘤登记中心发布的最新版《2012中国肿瘤登记年报》表明, 我国年新发癌症病例约312万例, 因癌症死亡超200万人, 意味着每分钟有6人被确诊为癌症。“我国总体癌症死亡中, 65.9%男性及42.8%女性是可预防和避免的。”支教授指出, “因此, 癌症的防控重点在于癌症的筛查、早诊断及早治疗。”2006年至今, 我国政府投入了大量的人力物力, 在多个肿瘤高发地开展普查和筛查工作。从广大人群中筛查出癌症高危个体, 早诊率达77.9%, 治疗率为80.4%。

“癌症筛查和早期诊断项目得以普遍推广, 公众和医务人员对于癌症早期预警的认识水平得以大幅提高。”是《世界抗癌宣言》要求2025年实现的九大目标之一。支教授介绍, 随着我国癌症筛查项目的普及和推广, 更多早期癌症患者被早期诊断。希望国家卫生计生委根据我国目前肿瘤流行病学资料和临床数据, 尽快组织肿瘤防治领域专家研究制定我国2015-2025年肿瘤防控新的十年规划, 推动更多地区开展更多癌种的早期筛查项目。

健康生活方式是防癌关键

困境

全球1/3的癌症可通过减少饮酒、健康饮食和加强体育锻炼得到预防, 而减少吸烟将可预防50%的癌症。除上述四种防癌措施外, 减少紫外线暴露、职业暴露和环境暴露都是重要的防癌举措。然而, 绝大多数公众依旧对癌症存在消极的认识及误解。

举措: 强调国家、政府在癌症预防中的重要作用

- ★ 倡导健康的生活方式, 降低癌症及糖尿病、心脏病等其他非传染性疾病发病风险。
- ★ 法律干预, 降低吸烟、饮酒、不健康饮食及环境暴露危害。
- ★ 卫生、教育、体育、城市规划及农业等部门共同采取行动。如学校可提供健康饮食、娱乐设施、加强体育活动, 推广健康理念; 工作单位应为大家提供无烟环境、健康食品并采取戒烟措施。
- ★ 政府要清楚认识到癌症预防投入比治疗癌症花费少。预计到2030年, 治疗癌症开销将达4580亿美元/年。而在中低收入国家, 癌症筛查仅需20亿美元/年。
- ★ 制定针对本国癌症负担和致病因素的国家癌症防控计划, 提供优质、高效的医疗服务, 整合卫生资源等。如人类乳头状瘤病毒疫苗、乙型肝炎病毒疫苗接种应与生殖健康、营养促进和科普宣传一起, 以提高青少年健康水平, 预防宫颈癌、肝癌多发。



基层医护人员应注重癌症早期诊断

困境

乳腺癌、宫颈癌、结直肠癌、皮肤癌、口腔癌以及某些儿童恶性肿瘤, 早诊断、早治疗, 获益显著。尽管如此, 包括医务人员在内的很多人, 对于癌症的早期发现和症状初期需给予积极治疗这一理念缺乏认识。

举措: 提高医护人员对癌症早期诊断的认识

- ★ 提高公众、医务人员和政策决策者对早期筛查的认识。促使公众明确, 早发现能够增加癌症的治愈率, 改善患者生活质量。
- ★ 要求基层医务人员必须具备儿童肿瘤相关的医疗知识和技术手段, 避免误诊, 并确保能够及时转诊至专业医疗机构。
- ★ 依据国家资源和疾病负担相应开展乳腺癌、直肠癌或宫颈癌筛查。有证据表明, 癌症筛查可使女性宫颈癌死亡率降低80%以上, 30-40岁女性的患病风险降低25%-36%。
- ★ 加强部分癌症的研究, 如难以早期发现的卵巢癌及胰腺癌等。
- ★ 加强肿瘤专业人员的教育和培训。加强医护人员对早期癌症的认识, 确保正确诊断。



癌症患者都应得到有效治疗

困境

资源匮乏地区, 无法满足癌症患者对基本抗癌药物和技术的需求, 如缺少癌症疫苗, 无法得到放射治疗和疼痛缓解治疗等。而癌症患者及其家属所承担的巨大经济负担, 由癌症导致的死亡和残疾对于劳动力供给的影响也阻碍着国家的生产和发展。

举措: 确保基本药物和医疗技术为患者所用

- ★ 制定多学科癌症防控计划。国家癌症防控计划应考虑提供包括预防、诊断、早期发现、常规治疗、姑息治疗和心里支持在内的多学科癌症服务和基础设施建设。一些新的、获得专利的和昂贵的抗癌药物应被首先考虑用于以患者为中心的治疗。
- ★ 明确放射治疗是治疗癌症的有效手段。
- ★ 确保80%的可负担基本药物和医疗技术为患者所用。以WHO基本药物名录为指导, 结合国家临床循证指南的更新, 确定基本抗癌药物名录, 并保证该名录适用于培训、供给和报销。
- ★ 全民健康覆盖。确保公平并保证人们获得高质量的基本健康服务, 服务只基于需求而不基于是否有能力支付。目前, 非、亚洲至少9个中低收入国家为国民提供全民健康覆盖。



关注癌症患者生存质量

困境

时至今日, 在绝大多数国家及地区, 依然是“谈癌色变”。癌症患者因癌症治疗产生的不良反应, 无法有效控制的癌痛, 以及癌症所带来的巨大心理压力等, 导致在癌症诊断后的几年中, 生存质量急剧下降。

举措: 重视姑息治疗在癌症晚期治疗中的地位

- ★ 重视癌症对于患者所造成的精神和心理创伤。医护人员需向癌症患者详细告知治疗将带来的不良反应和症状, 促使患者更好地做出选择。激励患者勇于说出癌症病情并寻求患者更好的做出选择。
- ★ 开展整体化、以患者为中心的多学科癌症防控。
- ★ 全球范围内均衡使用阿片类止痛药物。美国、加拿大、英国、澳大利亚四国阿片类药物使用量占全球68%, 全部中低收入国家仅占7%, 而65%的癌症死亡患者来自于中低收入国家。
- ★ 政府需对癌症晚期姑息治疗给予支持。2014年5月第67届世界卫生大会上, 通过决议要求联合国各成员国将姑息治疗纳入各国卫生综合治疗体系, 确保将姑息治疗纳入政府卫生医疗政策和预算中。
- ★ 癌症姑息治疗需纳入医护人员的专业培训课程。

