

编者按：1月24日，中华医学会呼吸病学分会“青委西部行”活动走进重庆，在重庆医科大学附属第一医院（以下简称“重医大附一院”）举行了一场别开生面的交流会。

此次交流会内容涉及肺栓塞、慢阻肺、肺癌、介入、烟草病学等呼吸学科亚专业，来自北京、上海、天津、杭州等地的10名青委委员（青委）参加并授课，近300名重庆市及周边的呼吸医师参加交流会并就他们临床中所遇到的问题向授课专家进行了咨询。

正如重医大附一院副院长吕富荣所说，该活动搭建呼吸与危重症不同亚专业交流平台，对促进我国东西部地区呼吸与危重症医学青年医师的交流和发展，做好呼吸疾病规范化诊疗推广工作，共享学术研究成果，促进学术提升将发挥重要作用。

中华医学会呼吸病学分会“青委西部行”第一站走进重庆 王辰：青年医师成就呼吸学科未来

▲本报记者 陈惠

“青委是青年呼吸医师的代表，有激情、有思想、有作为，未来中国呼吸界发展要看你们。”

“你思想活跃吗？这才是真青年的标准”

中华医学会呼吸病学分会主任委员王辰院士参加了青年委员会组织的“西部行”重庆站的活动，他表示，看到青委的工作卓有成效，感到非常欣慰。

王辰引用当年毛主席在莫斯科的讲话指出：“青年是早晨八九点钟的太阳，未来是属于你们的。”何为青年？社会学定义为：青年是处在身体发育已经成熟、人格基本形成和社会自立初期阶段的人。年龄界定为18~35岁，上限

40岁。青年不仅是身体、年龄的概念，是否有激情、思想是否活跃应该是判断青年医师的标准。

“作为青年呼吸医师，你思想活跃吗？有创新思维吗？从专业方面，你的作为是青年的吗？现在有的青年人未老先衰，表现在年龄尚属青年，但精神和思想缺乏活力，是老年的。思想活跃才是真青年的标准。呼吸学科的发展呼唤着大批有激情、有思想、有作为的青年医师。”

“要建立呼吸学科群”

王辰强调，呼吸学科发展要建立立体多学科构架，包括胸外科、呼吸影像学、呼吸疾病防治工作中，呼吸检验、呼吸病理、呼

吸基础研究等，形成呼吸学科群。在多学科交融的呼吸疾病防治工作中，呼吸医师要发挥主导性作用。

“必须形成呼吸与危重症医学捆绑式发展格局”

“在呼吸学科中，建立内科ICU，或至少建立呼吸ICU，形势极为紧迫。一个没有ICU的呼吸科，不是一个规范的、完整的呼吸科。因为没有ICU，

就没有办法规范地处理呼吸衰竭，特别是危重呼吸衰竭。”王辰再次强调，一个不能规范治疗呼吸衰竭的“呼吸科”，根本不能称其为呼吸科。

“从事介入的呼吸医师有闯劲、有血性，值得同道学习”

王辰同时指出，介入呼吸病学是呼吸与危重症医学另一个非常重要的领域，介入呼吸病学和危重症救治是呼吸学科的两个重要发动机。“目前中国从事介入工作的呼吸医师很有进取心，是思想活跃，比较有闯劲、有血性、有作为的一批人，值得同道学习。”



“是重新将结核病学与呼吸病学整合的时候了”

谈到结核病学，王辰表示，从上世纪初到上世纪60年代末，结核病猖獗，以吴绍青、裘祖源、崔谷忱教授等为代表的老一代呼吸病学和结核病专家攻坚克难，建立了有效的结核病防控与诊治体系，使结核病的发病率和死亡率下降，同时推动了呼吸学科的发展。

后来，呼吸病防治和结核病防治相对脱离，但实际工作中还有着千丝万缕的联系。在以肺结核为代表的结核病防治取得显著效果的时候，结核病防治队伍却在吸引人才从业等方面陷入一定困境。

目前，结核病防治又面临耐药多药结核病例

增加等新的问题，有些地方甚至有重燃之势。为使结核防治事业能够“长治久安”，要从战略上考虑结核病学的发展。是重新将结核病学与呼吸病学整合的时候了。这是历史的回归。如此，更有利于结核病的研究和防治，促进结核病学健康发展。

“控烟是预防疾病最有可为的行动”

中国是世界上最大的烟草生产国、最大的烟草消费国和最大的烟草受害国。吸烟所引起的疾病中，首当其冲的就是呼吸疾病，其防治任务极为严峻。世界卫生组织认为，控烟是预

防疾病最有可为的行动。王辰指出，现在控烟方面已经有长期推动的积累，国家已经有重大举措，也得到了最高领导人的支持，今后将会有大的突破。

最后，看着会场上

带着期待的眼神和充满强烈求知欲望的青年医师，王辰感慨：“当我们的身体和年龄不再年青时，仍然要在思想、精神和作为上永葆年轻，这样才是一番人生境界。”

呼吸专栏编委会

名誉主编：钟南山 王辰

指导专家：

林江涛 康健 白春学
沈华浩 陈荣昌 孙铁英
陈良安 王娟 代华平

主编：曹彬

执行主编：

白冲 黄克武 李海潮
王玮 宋元林 应颂敏
张艰 冯靖 陈亚红

本期轮值主编：陈亚红

编委（按姓氏拼音排序）：

边玛措 蔡志刚 曹孟淑
陈成 陈虹 陈娟
陈磊 陈燕 陈湘琦
范晔 郭强 郭岩斐
何晓琳 何志义 何志明
胡毅 李颖群 解立新
李和权 李敏超 李燕明
刘晶 刘国梁 刘维佳
刘先胜 卢文菊 卢献灵
马德东 孟莹 苗丽君
庞敏 苏楠 苏欣
孙加源 唐昊 田庆
王琪 王凯 王佳烈
王晓平 王效静 吴司南
肖丹 邢西迁 徐金富
许小毛 叶小群 翟振国
詹庆元 张静 张晓菊
赵俊 赵丽敏 周为
周林福 朱玲

第一三共
Daichi-Sankyo

广谱抗菌药
可乐必妥
Cravit
Credin (左氧氟沙星制剂)

中华医学会呼吸病学分会第九届青年委员会副主委曹彬

面对患者 不妨问问自己：“我行吗？”

▲本报记者 陈惠



曹彬 教授

我们号称青委，实际年龄并不算年轻。当然，与老教授们相比，我们是

年轻的，但面对更年轻的80后、90后医生，我们有必要将自己了解的知识进行传递，承担起带教和培养年轻医生的责任。

有人说医学是服务，我认为这种说法并不全面。的确，我们每天服务于临床、服务于门诊、服务于病房、服务于呼吸ICU，但医学不仅仅是服务。西方最早的医院是由宗教团体义务承办，医生的职业性质介于服务行业和宗教神职之间。患者来到病房、告诉医

生他的痛苦，如同教徒到教堂向牧师敞开心扉。当患者将自己的生命交给医生，他们在心底会问：“你行吗？”而当我们面对患者，也要问自己一个问题：“我行吗？”

这是为什么我们医生需要学习的原因，医生的学习是一个漫长的过程，需要每天、每年不间断地进行。我们今天学术交流的目的，也是为了给自己一个肯定的答案：“我行。”给患者和家属信心，是我们今天站在这里的原因。

精彩瞬间



吕富荣副院长致辞



现场听众踊跃提问



讲课结束后，青委专家与听众在会场内外交流

(下转第22版)