



孙燕院士 中国医学科学院肿瘤医院

临床肿瘤学家的使命

▲本报记者 许奉彦



“2014 可以说是大丰收的一年，全球包括我国的同行在肿瘤防治方面都取得令人鼓舞的进展。但同时也验证了当年 DeVita 的一句话‘由于肿瘤的复杂性，进展只能是渐进的’。我们正在一步步地攀登一座制服肿瘤的高峰，路途艰险，但是风景独好、郁郁葱葱，让人忘记路上的辛苦。”中国医学科学院肿瘤医院孙燕院士深情地说。

孙燕介绍，ASCO 把慢性淋巴细胞白血病（CLL）作为 2014 年重大进展的典范。CLL 是一种老年人的常见病，随着人民平均寿命的延长，发病率有增高趋势。但多年来的治疗方法只限于一些老药，除已用了半个多世纪的苯丁酸氮芥以外，就只有依托泊苷（VP-16）了，虽能明显延长患者寿命，但若出现耐药就会很棘手。2014 年出现的新药既有免疫型药物又有靶向药物，且与目前常用的药物有协同作用。因此，人们可预期 CLL 将成为一种既能使患者保持良好生活质量，又不影响寿命的疾病。这一进展更加坚定了医者对综合治疗、多学科协作的理念，和以患者为本的医德信念。

对于预防筛查的肯定令孙燕很欣慰。他表示，这符合我国传统医学“上工治未病”的理念与多年临床实践的结论，尤其是对于非小细胞肺癌、乳腺癌、前列腺癌和消化道肿瘤所取得的成果。从保健的概念，改善环境污染和不良生活习惯，处理亚健康状态，治疗癌前病变和

通过筛查早发现、早治疗比治疗晚期患者更能节省医疗资源和投入，可能也是走出“看病难、看病贵”的途径之一。

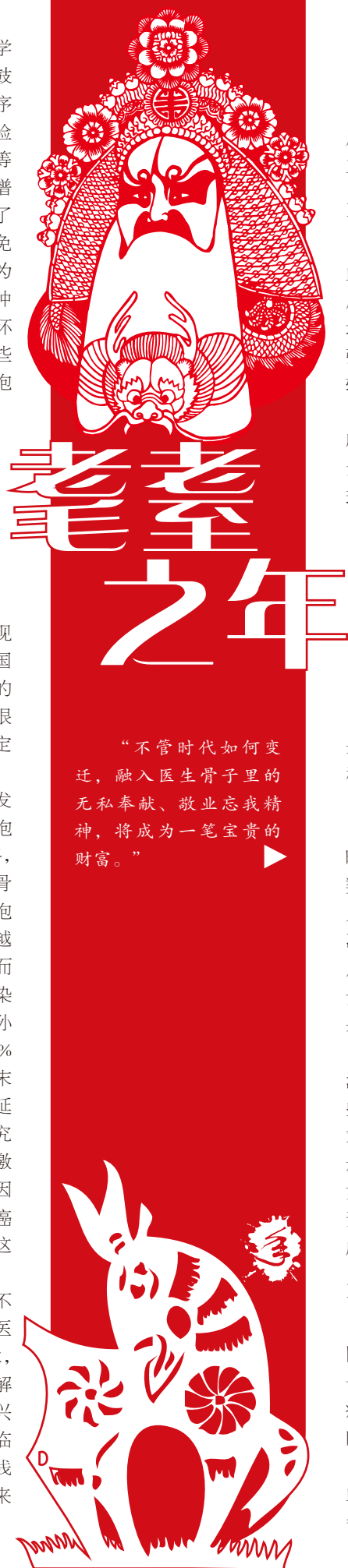
肿瘤分子生物学的进步，特别令人鼓舞。小型的二代测序仪器已进入医院实验室。二代基因测序等更先进的基因表达谱检测方法为进一步了解癌变过程和机体免疫带来了曙光，成为每一个实验和临床肿瘤学家的必修课。环境中的致癌物都损伤了哪些基因？抑制了哪些免疫细胞的功能？在长期多阶段肿瘤形成过程中都有哪些活跃的关键分子生物学变化？哪些可成为阻断靶点？这样人们就可将预防、诊断、治疗有效地联系起来。不但可成为诊断工具又可使诊疗个体化在多数患者成为现实。孙院士特别指出：我国肿瘤学家在食管癌和肝癌的分子生物学研究中已找到很多靶点，进一步深入研究定会取得突破性成果。

“最近，Nature 杂志发表论文介绍通过阻断癌细胞以维持增殖能力的信号通路，来抑制几种侵袭性肿瘤（骨肉瘤等）的生长。正常细胞不断分裂，染色体末端会越来越短，最终老化死亡，而癌细胞却会通过修复延长染色体末端避免死亡。”孙燕介绍，所有癌症中约 85% 依靠端粒酶来延长染色体末端，而其余 15% 依靠端粒延长替代机制（ALT）。研究依靠 ALT 的癌细胞磷酸化激酶是 ALT 的一个主要调节因子，若在依靠 ALT 生存的癌细胞中用药物抑制 ALT，这些癌细胞就会被杀死。

“转化医学是一个必不可少的桥梁。临床肿瘤学医生不能每天只低头看病手术，一定要从忙于奔命的状态解脱出来。应对基础研究有兴趣，并愿意合作共同开展临床试验。使我们的临床实践每年都有提高，给患者带来更大裨益。”孙院士说。

我的二〇一四
我的二〇一五

“我们正在一步步地攀登一座制服肿瘤的高峰，路途艰险，但是风景独好、郁郁葱葱，让人忘记路上的辛苦。”



“不管时代如何变迁，融入医生骨子里的无私奉献、敬业忘我精神，将成为一笔宝贵的财富。”

刘力生 世界高血压联盟前任主席



我的三件动情之事

▲本报记者 许奉彦

2014 这一年，世界高血压联盟前任主席刘力生教授有三次最动情之事。

第一次，最激动

2014 年 5 月 17 日“世界高血压日”当天，在《中国高血压追梦半世纪》新书发布会现场，当宣传视频播放时，一张张老照片，一张张老教授的年轻身影，感动了在场的每个人。

吴英恺、陶寿洪、刘力生、邝安堃、曾贵云、何观清、赵光胜……书中以人物传记的形式回顾了我国半个多世纪高血压防治事业中的人和事，用不同的视角记录他们为高血压防治作出的卓绝贡献。作为该书主编，刘力生教授谈及初衷，“中国高血压防治及流行病学调查已走过半个多世纪，感触最深的就是所有人排除万难的勇气，厚积薄发的责任心。”

余国膺教授评价这本书：“该书的出版代表着我们这个时代的科学文化。科学不只是数据、图表和结论，还有科学人的风范。当今之世，后者受冷漠，形成了功利社会。这些风范，是需要全民族传承的珍贵文化遗产，和他们的科研成果一样珍贵。”

“这是高血压领域的‘资治通鉴’，再不挽救历史，那些过往就无从知晓了。”如今，刘力生教授又奔波于该书第二册的筹款中。她坚信不管时代如何变迁，融入医生骨子里的无私奉献、敬业忘我精神，将成为一笔宝贵的财富。

第二次，最遗憾

2014 年 12 月 11 日，中国肾脏病学之母、北京大学第一医院王海燕教授因突发心脏病逝世。作为好友的刘力生听闻噩耗，无比惋惜与悲痛！

就在 11 月 30 日召开的高血压防控 2015 行动规划专家会上，针对高血压大整合发展

之路，王海燕教授表达了殷殷重托：“希望在规划我国高血压 2015 行动中，在大整合之路上，不忘记肾脏病。”这是王海燕教授最后强调的一句话，而此话也是她为我国肾脏病发展建功立业、奔波发声的写照。今年 2 月 17 日《柳叶刀》发表了对王海燕教授的讣告。

“会议录音我还保存在手机里，我们还约好再讨论社区医生慢病防治管理合作事宜，还相约一起去密西西比河旅游！不料 11 月 30 日一面，竟成永别！”“我很敬重海燕，不仅仅因为她在专业领域的成就……”至今提及，刘力生教授仍然念念不忘。

第三次，最欣慰

“中国 8 城市社区心血管病防控项目实施 1 年，覆盖北京、天津、石家庄、沈阳、文登、杭州、广州和成都的 204 个社区服务中心 / 站，培训社区医护人员 2600 余人次；通过 3000 余场健康讲座教育 5.6 万余名居民，通过筛查对 30 万人次进行了个体化心血管病防控教育。”刘力生如数家珍。

2014 年 9 月 12 日，当世界高血压联盟秘书长张新华教授汇报项目时，刘力生非常欣慰。“张教授为了这个项目，对 200 多个社区进行了四轮调研，全年没有停息，‘结果表明，通过社区宣传教育，高血压三率显著提升，增加了我国实现 WHO 2025 年全球慢病控制目标的信心。’

“2015 年，把慢性病防控推向基层，仍将是我的工作重心。”86 岁的刘力生教授对此坚定不移。