



胡伏莲 北京大学第一医院



2014年2月，胡伏莲（中）赴日参会时与学生合影

保持学习者的姿态

▲本报记者 裴佳

在记者印象中，北京大学第一医院消化内科胡伏莲教授是一位喜欢接触新事物、热衷于学术交流、待人亲切热情的消化科专家。未曾想，这样老资格的专家，却始终心系患者，把自己放置在学习者的角度，不断通过临床诊治积累经验，以求更好地救治患者。

谈及2014年印象深刻的事，胡伏莲向记者讲述了两个诊室里的小故事。

医生不能被患者主诉迷惑

那是一个再平常不过的工作日，胡伏莲正在按部就班地接诊患者。而此时，一位年过半百的患者走进诊室，“朋友介绍说您是治疗幽门螺杆菌的高手，今天来就是想跟您聊聊这个。”患者直言。

多年的临床经验使得胡伏莲本能地察觉到患者的脸色略显灰暗，绝不是简单地来聊天的。“你有什么不舒服吗？”

“没有没有，我其实挺健康的。”患者回答。陪同而来的妻子见状抢话道：“没病你上来干什么？你不是有时腹泻吗？”

“我查过大便，验过血，最近又做过结肠镜，都没问题。”患者对妻不耐烦地解释。

胡伏莲经过仔细询问，发现他腹泻与吃得油腻有关，便建议患者先作腹部B超来检查。

“我是来找你治疗幽门螺杆菌的！”患者不高兴地说，言外之意是胡伏莲多管“闲事”。经说服患者最终接受检查，B超提示胰体部占位（CT证实为胰腺癌）。40多天后，其妻子来找胡伏莲，哭着说，丈夫胰腺癌已晚期不能做手术了，现病重不能进食，希望开些能下饭的药，她还说已通知在美国的女儿速回国。

详细的病史 胜过现代化检查

一位刚满20岁的妙龄女患者，一进诊室就将一大叠报告单放在桌上，“我是慢性胃炎，消化不良，怎么治都治不好。”

胡伏莲虽然听清了她的主诉，但注意力却落在那一大堆报告单上，除了胃镜（多次）诊断慢性浅表性胃炎外，其他包括肠镜、B超及一系列化验均未发现异常。查看当地病历，该患者用过多种质子泵抑制剂及胃黏膜保护剂都无效。

患者说，考上大学后因病已休学一年半。胡伏莲感到很愕然，看来外表并没有什么异样，“你有什么心理压力吗？”

“是不是你也认为我得了神经官能症？”患者瞪眼望着胡伏莲很不高兴地说。

胡伏莲虽然作了解释，但患者情绪并没有得到明显改善，于是便开了一些对症处理的药，患者带着失望的心情离开了诊室。胡伏莲的心里很茫然，甚至很难过，突然感到对患者的了解太少了。

“这位患者，您回来一下！”胡伏莲追出去对着她的背面大喊一声。经细问，患者饭后上腹胀痛与体位有关，站立时明显，胸膝位或俯卧位减轻，偶尔发生呕吐。

“你的病可能是肠系膜上动脉压迫综合征。”胡伏莲坚定地对她说。最后经上消化道造影证实确为本病。

类似以上的病，临床医生在平时的工作中并不难遇到。胡伏莲就此告诫年轻医生，作为医生，要时刻警惕那些看似与主诉毫无关系的致命性疾病。只有了解了详细病史，才能选择合适的诊断方法。

我的二〇一四
我的二〇一五

老资格的专家，却始终心系患者，把自己放置在学习者的角度，不断通过临床诊治积累经验，以求更好地救治患者。



国医大年

“无论他们是否会采纳我的建议，不管以后会发生怎样的改变，至少能有这样一个机会，我就已经很满足了。我虽然只是一名79岁的小医生，但是小医生也可以有大梦想。”



郭浩云 退休全科医生

代表医生走进卫计委

▲本报记者 张雨

2014年初夏，和暖的空气甚为怡人。伴着枝头鸟儿的喋喋不休，一位几近耄耋的古稀老者终于走进了国家卫生和计划生育委员会的办公大楼。对于老人而言，相比于过长的名字，他更喜欢称之为“卫生部”。

这是2014年，老人自认为做的最有意义的一件事，因为他终于将自己行医多年的感想以及对医改的思考尽数传递给了我国最高的卫生行政机构。“无论他们是否会采纳我的建议，不管以后会发生怎样的改变，至少能有这样一个机会，我就已经很满足了。”

他叫郭浩云，20世纪50~80年代，负责北京市政工程局所属单位的医疗工作，他建过医院、做过院长，但却总是说，“我只是一名老百姓看病的全科医生。”

我给李斌写过信

2014年年初的时候，郭浩云曾给国家卫生计生委主任李斌写过一封信，希望能就当前的医改问题表达一下自己的看法。信寄出后很长时间都没有得到回复，郭浩云本以为会石沉大海，而就在此时他接到了来自国家卫生计生委的电话，告知可以找国家卫生计生委的信访部门。

起先，郭浩云还有些诧异，因为自己所表达的内容并非信访所涉及的内容，但后来又一想，“不管什么部门，只要能将我的想法反映上去就行了。”于是乎，郭浩云带着自己所准备的材料来到了国家卫生计生委。

向相关同志表明来意后，郭浩云被引领到第五接待室，国家卫计委体改司、医政医管局、办公厅的三位同志接待了郭浩云。将近两个小时的时间，郭浩云向有关同志表达了自己对于看病难、看病贵、医患关系、社区医疗等医改敏感问题的看法及建议。

整个过程，从郭浩云脸上看不出有一丝疲态，因为这

些都是他多年来想要向有关部门所表达的内容，是他行医50多年来的经验总结，他所思考的这些内容早已烂熟于心，不用打草稿也能够滔滔不绝。

从国家卫生计生委的大门出来，郭浩云轻松了很多，因为他终于向最能解决这些问题的部门述说了自己对于医改等问题的思考。有人可能会说，一把年纪了，还折腾什么？郭浩云却不这么认为，因为在他看来，没有来自一线普通医生的意见，医改问题不可能真正解决，医生群体才应该是推动医改的主力军。

退休了也可以很年轻

虽然郭浩云退休已近20年，但他从未停下思考的步伐，他的心态几乎与“古稀老人”这个词绝缘，“激情”似乎才是他的代名词。因为记者初见郭浩云时，他喝得不是茶、不是白水，而是一瓶可口可乐。

作为一名有着50年经验的全科医生，郭浩云2015年的梦想是希望能有一个机会，将自己的所学、所想、所知，尽数传授给广大奋斗在基层的全科医生。因为我国的基层医



工作中的郭浩云

疗、全科医生已经到了非常时期，由于人才匮乏才导致了当前我国整个医疗卫生体系的失衡。为了全科医生的成长，为了我国医疗卫生事业的良性发展，郭浩云在做着自己的努力。“我虽然只是一名79岁的小医生，但是小医生也可以有大梦想。”