



刘又宁 解放军呼吸病研究所

同道无需妄自菲薄

▲本报记者 裘佳

解放军呼吸病研究所所长刘又宁回忆说，在2014年，一次海外的会诊经历令其印象深刻。

朋友父亲的故事

2014年秋，刘又宁在欧洲参加学术会议之际，刚好一位朋友的父亲正在德国一家著名的医院住院，且病情危重。得知刘又宁在当地开会，朋友反复请求他去看看患者，提出可供参考的诊治意见。本着虚心学习的精神，刘又宁答应了朋友的请求与院方的邀请。

患者的孙子长期在德国留学，因家境不错，爷爷自然少不了要常去探望。2013年去欧洲时，70余岁的老人顺便就在当地做了一次较全面的体检。胸部CT检查发现，患者肺部有一孤立的直径1厘米左右的结节。刘又宁看到该CT片的第一反应就是“应当及时手术”。但不知是因患者语言障碍，还是国外医生的诊疗习惯，朋友说被医生告知为“是良性肿瘤，不必手术”。2014



刘又宁（左一）参加科室大查房

年老人再次去德国，顺便复查CT时发现原结节几乎增大了一倍。朋友当机立断，在当地选了一家知名胸外科医院给老人做了切除手术。

手术很成功，但术后尚不到6小时，患者就被鼓励进食，结果不幸发生吸入性肺炎，抢救时，下呼吸道曾有食物吸出。且因发现与治疗不够及时，患者发生了心脏骤停，抢救复苏后，神志却一直不清楚，也无法摆脱机械通气。朋友救父心切，又将老人转到德国以重症

医学为主的最著名的医院。转院后虽经多方努力，几乎想尽一切办法，但患者病情一直无明显好转。直到近期，刘又宁得到的消息仍是：“患者昏迷，也脱不掉机械通气与ECOM（体外膜氧合）。”

理智评价国内外医疗水平

“我曾在日、美临床科室留学，当时国外医院的设备之完好、技术之全面，特别是不能自主进食、晚期肿瘤患者营养之良好，曾给我留下深刻印象。”刘又宁回忆，“但国外年轻医生，虽然理论分析能力强，但对少见和危重患者临床经验不足，是比较普遍存在的现象。”刘又宁认为，本例患者家属与医院的失误主要有两点：一是没有选择更早一些手术，二是机械地按“指南”过早鼓励患者进食，且发生吸入肺炎后，发现与治疗抢救不及时、不得当。

“患者入住的第二家医院，值得夸赞。其管理井井有条，住院环境优美，ECOM技术应用娴熟，都是值得我们学习的。特别是对我这位从‘落后国家’过去挑毛病的不速之客，对方接待之有礼貌也非常令人感动。”刘又宁向记者介绍了当时在第二家医院的会诊经历，“ICU的一、二把手（一把手曾到我院短期考察过），在休息日特地从家里赶过来，耗费近一下午时间，陪我看患者，认真听取意见，相互讨论。对于我们之间存在的不同看法与主张，他们首先会坚持自己的意见，据理力争，但一旦认为你说的有道理，他们也很愿意参考执行，并在我回国后继续沟通，听取我的诊治意见。”

对于这次的海外会诊，刘又宁感受最深的是：“中国人为长辈的健康可以不顾一切的决心值得尊敬，但除非极特殊的问题，一般没必要舍近求远去跨洋求医，最好的医疗可能是在国内而不是在国外，前提是能找到恰当的医生和合适的医院。”

我的二〇一四
我的二〇一五

“最好的医疗可能是在国内而不是在国外，前提是能找到恰当的医生和合适的医院。”



耳顺之年

刘迎龙每天5点左右起床，6:30之前肯定到达医院。一个早上的“绿色通道”，刘迎龙大概能看20-30名患者。



刘迎龙 北京安贞医院



刘迎龙（左二）检查患儿情况

建设探索绿色通道

▲本报记者 张雨

“孩子多大了？”

“快一岁了。”

“听我跟你说啊，虽然窟窿不太大，但还是会往这边过血，肺动脉的血流会增加，孩子很容易感冒，天越来越冷，转成肺炎就麻烦了。”

“从昨天开始确实有点发烧，怎么办啊刘主任？”

“你别着急，等孩子稍微好点后，带孩子做超声、照相、心电图、抽血化验，我给你指定一个大夫联系。马大夫，你把电话留给他吧，相关问题你们直接对接。你呢有问题再找我，好吧。马大夫给他补个号。”

清晨6:30，冬日的北京，这个时间还未迎来黎明，但在北京安贞医院小儿心脏中心主任刘迎龙的办公室里，却已人头攒动，春意融融。对于这间不足20平米的办公室，每天6:30至8:00之间，“绿色通道”是这里的专属名称。

为患者送去生的希望

在刘迎龙看来，他的2014并没有太大的波澜，或许是因为他早已将惊涛骇浪封存在自己强大的内心之中，每天雷打不动地坚守自己的“绿色通道”阵地，为更多小患者、更多家庭重拾生的希望。

其实，“绿色通道”的概念刘迎龙早就在探索。直到2010年，刘迎龙受邀到北京安贞医院，大批患者追随着他的脚步转场，于是刘迎龙便将利用早晨为患者看病的做法制度化，并将时间提前至每天早晨的6:30。自从有了“绿色通道”，他的办公室总会比医院其他地方早亮几个小时。随着“绿色通道”的铺就，温馨小屋门前的患者脸上挂起了更多的笑容，感受了更多温暖。

刘迎龙的特需门诊要320

元，而在绿色通道中，挂号费仅14元。医院7:00挂号，患者排队大概需要半个小时，等到大夫门诊还要排很长时间的队，很多情况下见到大夫的时候已经半天过去了。“之所以叫‘绿色通道’，就是要将我们门前的这几个红灯尽可能去掉。”刘迎龙笑着说。

不知疲倦的勤奋医生

“1:35；3:30；5:46……”这些时间不是下午，而是凌晨；这也不是睡觉的时间，而是刘迎龙在某著名医患交流网站上为患者解答问题的时间。截至目前，刘迎龙已经成功回帖17000多个。

“您的孩子属于简单心脏畸形，手术安全，危及生命的风险仅1/300，三万元手术押金，如顺利还会略有结余。我和我的团队能给孩子从右侧腋下小切口做手术，这项技术开展了近20年，还获过两次国家科技进步奖。如果顺利，连来带去也就是2周。”

这是刘迎龙给一位患者家属的网络回帖，帖中提到的小切口手术不知让多少人受益。

如果要问哪位医生到医院最早，停车场的大爷绝对最有发言权：“刘主任啊！没有特殊情况，刘主任准是第一个儿。他那车牌号我都记下来了。”

刘迎龙如今已年过花甲，对于一般人而言，这应是颐养天年的时候。但对于刘迎龙来说，这正是厚积薄发的时刻。2015年，他仅仅希望为更多的疑难杂症患者解除病痛，让更多家庭过上一个祥和年。

对于医疗、对于患者，刘迎龙的言行不仅令人感动，更令人感慨。迈进北京安贞医院大门，一块大石头上铭刻的四个大字或许是对刘迎龙最好的总结：“公勤严廉”。