



王文 国家心血管病中心 阜外心血管病医院



王文在《中国高血压基层管理指南》培训会现场

## 高血压防治重于一切

▲本报记者 王雅萍

在制作这期特别报道的过程中，记者采访了国家心血管病中心、阜外心血管病医院王文教授，本想让平日忙碌的医生能有个机会讲讲自己，但王文婉拒说，“工作更重要！”如果真要说过去年里他最关注的事情，还是新修订的《中国高血压基层管理指南》的进一步推广落实，“当务之急是

### 基层是高血压防治主战场

王文总是说：“高血压防治最终还是得落实到基层，除了顽固性高血压或合并并发症外，80%的高血压患者应在基层就诊，基层是高血压防治的主战场，基层医生才是高血压防治的主力军。”

2009年，新医改将高血压纳入社区公共卫生服务范畴，同年，为给高血压基层管理提供技术支持，国家心血管病中心和中国高血压联盟组织临床、预防、社区防治专家编制了基层版《中国高血压防治指南》（简称指南），免费发放指南十余万本，受到基层欢迎。但同时也发现了一些问题，比如对于如何让防控工作落地生根仍缺乏具体内容和要求。2013年10月，两大组织再次启动指南修订，并更名为《中国高血压基层管理指南》，经过多次研讨，于2014年完成指南修订。

“只要认真、持续、科学管理，高血压防治水平就会取得进步。”王文肯定地说，“新修订的指南可操作性强、注重血压达标，应成为社区高血压防治的指导性文件。”

他向记者介绍，新指南首先要求加强血压测量，把高血压患者从人群中检测出来，进

而改善人群高血压知晓率；鼓励开展家庭自测血压；肯定长期坚持生活方式的改善是高血压防治的基石，合理使用降压药是血压达标的关键等。其中，关于降压药的使用，王文特别交代，不同地区要根据当地的实际情况，选用合适的降压药，“因地制宜，不能一刀切”。

从头到尾，王文一直都在介绍指南，对自己，只字未提。

### 坚守成就梦想

“1999年，我国制订了第一版高血压防治指南。这些年来，国内高血压防治工作者也一直在向前奔波。但是，目前我国高血压防治形势却依然严峻。”说着，王文的语气沉重起来，“而老龄化、肥胖和糖尿病更加剧了这种局面。”

“《中国高血压基层管理指南》适合我国国情，是集体智慧的结晶。”对指南，王文毫不吝惜他的肯定。

但他也表示：“高血压是群体疾病，高血压防治属人群防治，需要全社会加入到高血压的防治队伍中来。”两大组织计划开展第二届“燎原计划”，推广基层管理指南，建议各级政府主管部门、学会协会、医疗机构、公共卫生单位共同行动起来；媒体、企业和社会也予以积极支持。“更希望基层卫生服务机构认真学习和掌握指南，进而更好地应用于高血压防治的实际工作中。”

一次简单的交流，记者却深感，自己似乎是渐渐忘了做人最根本的品质，也总是选择更容易的路去走。而有的人，勤劳、认真、专注、坚定不移，像是戈壁滩上最坚韧的白杨树，默默坚守，屹立不倒。

我的二〇一四  
我的二〇一五

“平时工作忙，没有太多时间想其他事情，还是希望你们能多宣传学术的内容，宣传一下指南，让更多基层医生受益，让更多患者获益。”



# 耳顺之年

泛黄的笔记本上，密密麻麻地写满了赊账的日期、姓名和金额。对于这些人，张振江是宽容的，除了给他们看病，有时还自掏腰包帮他们垫药费。



张振江 北京市昌平区黑山寨村卫生室

## 乡里乡情牵绊我心

▲本报记者 杨萍

张振江是北京市昌平区黑山寨村卫生室的一名普通医生，回想2014年，他坦言，并没有扣人心弦的故事，只有平淡的日常琐事。

黑山寨村卫生室坐落在村头马路边，一座白色简易房孤零零地看着往来车辆。别看它简单，它可是附近几个村唯一的卫生室。

“虽然卫生室看不了大病，动不了手术，取不了子弹，缝不了刀伤，然而帮村民们治个感冒、量个血压还是绰绰有余的。”张振江笑道。

在村卫生室的工作是琐碎的，让人几乎记不起具体的某件事。不过仍然有些片段让张振江记忆犹新。

### 患者安全是第一位的

一次，一名村民到卫生室看病，当时依据病情，张振江为患者输了液。“张医生，孩子要放学了，我得回家做饭，液的速度给我调快点吧！”张振江苦口婆心地规劝患者：“输液速度是根据您的年龄、病情、药物性质、输液总量和输液目的等多方面因素确定，不能单靠您的感受随意调节，更不能为了赶时间随意调节。输液是有合适的滴速的，过快或者过慢都会影响药物疗效。”最终，他用自己的专业取得了患者的理解。

近年来，村卫生室静脉输液业务开展广泛，然而有一部分确实属于“小病大治”、“大病久治”，既浪费了医疗资源，也对患者的健康造成潜在危害。而大部分村卫生室硬件条件薄弱，没有独立、清洁的治疗室和输液观察室，缺少必要的抢救药品和器械，一旦出现输液反应，难以进行有效的应急处置。为保证患者安全、有效就医，考虑到村卫生室的现实情况，张振江主导结束了村卫生室静脉输液业务。

### “治病最重要”

因为和村里人的关系情同兄弟姐妹，张振江对村民就医给予特别关照。家境贫困的或者忘了带钱的村民，总会赊账治病，泛黄的笔记本上，密密麻麻地写满了赊账的日期、姓名和金额。对于这些人，张



振江是宽容的，除了给他们看病，有时还自掏腰包帮他们垫药费。他说：“病治是最重要的，病治好了以后，再付钱。”然而，一些帐很快就会从本子上划掉，另一些却从未被划掉。乡村医生虽然平凡而普通，但在平凡中蕴藏着伟大，平凡中透露着他们的敬业精神。每天，张振江都要求自己

### 工作平淡 他却乐在其中

张振江常自我调侃，“虽然当村医不能治什么大病，但头疼脑热的小病，未能及时诊治或者误诊也会拖成大病，因此，基层医生职责同样重要。面对患者，不能粗心大意，要有仁心仁术，要尽一切可能为村民解除病痛。”

虽然工作琐碎而繁杂，但张振江乐此不疲。“我的工作，总归是在帮助他人，助人就会有快乐。更何况村里的人很朴实，人们量完血压拿完药总喜欢东拉西扯一番。抽着烟卷，挥舞手臂，天南地北，口若悬河，或诉说烦恼和痛苦，或讲述喜悦和幸福。这种倾诉也让我平淡的工作有了别样的色彩。”

2015年，张振江希望继续为这些琐事操劳，继续为村民量血压拿感冒药，继续听大家“侃大山”，继续期待欠账能被划去，继续往本子上记录那些不重要的小事……