



尹玲 北大妇产儿童医院

## 给患者一个完整人生

▲本报记者 杨萍



琳琳带女儿专程到医院看望尹玲(左一)

“尹阿姨，我带宝宝来看您了！”

听到陌生又熟悉的呼唤，尹玲猛然回头，看到琳琳（化名）那张洋溢着幸福的脸庞，尹玲不禁会心一笑，难以言喻的满足感瞬间洋溢全身。

2014年5月6日，对于北大妇产儿童医院的尹玲来说，是值得怀念的一天。琳琳是尹玲5年前诊治过的患者，因子宫肿瘤她曾差点失去做母亲的资格。她感恩遇到了尹玲，帮她保留子宫控制住了疾病。而她也在大洋彼岸收获了属于自己的幸福。这一天，她带着自己的女儿，跨越重洋，找到尹玲，表达自己深深的感激。尹玲说：“我一辈子都不会忘记小龙女（琳琳的女儿）在住院部楼道里留下的欢声笑语。”

26岁的琳琳是留美学生，2009年回家过暑假期间，父母发现她连续几天面色苍白。放心不下的父母带着琳琳到医院检查，结果发现琳琳有些贫血，而且子宫上还有一个5厘米的“疙瘩”。这个结果吓坏了琳琳的父母：女儿这么年轻，这个病要怎么治？

几经周折，父母带着琳琳找到了尹玲。尹玲还清楚地记得，第一次见面时琳琳父母脸上写满焦急。在仔细问诊、查体及辅助检查后，尹玲给出初步的治疗建议：子宫肿瘤合并

贫血，有手术指征，建议手术！考虑到患者只有26岁，尹玲决定为其选择创伤较小、恢复较快的腹腔镜手术。腹腔镜子宫肌瘤剔除，手术很顺利，琳琳术后恢复良好，很快出院。然而，故事却没有就此结束。

琳琳的病理结果很快回报：低度恶性子宫内膜间质肉瘤！尹玲一怔：年轻女孩患的是恶性肿瘤。“这种恶性子宫肿瘤的下一步常规治疗是全子宫+双附件切除，可患者还没有结婚，怎么办呢？”尹玲心里暗暗道。

这一消息，犹如晴天霹雳，在琳琳一家头上炸响！琳琳及其父母再次面对艰难的抉择，是再次手术，术后失去做母亲的权利；还是不手术，保守观察？最终，琳琳父亲把这个艰难的抉择交给了尹玲，并表示一切都听她的。

尹玲沉思良久，接下了这个任务。考虑到患者正处于如花似玉的年纪，经过广泛地查阅文献、细致深入的病情讨论，最终尹玲给出治疗意见：保留子宫卵巢，采用化疗+内分泌治疗，之后密切随访观察！无论对尹玲还是琳琳，这无疑是一场“豪赌”！

“治疗该病保留子宫，国际国内都没有大宗文献报道，偶尔有个例。幸好患者很支持，她愿意赌一赌自己的运气。”尹玲充满感激地说。

经过治疗，一年后，琳琳再次返回美国继续学业，并定期观察病情变化。幸运的是，时间一年年过去了，琳琳病情平稳，没有复发征象。后来她结婚了，术后第4年，还生下了“小龙女”。2014年5月，琳琳带着刚满1周岁的女儿回国探亲，专程到医院看望尹玲。“我真的很欣慰。”尹玲感慨道。

“医生的成就感来自于患者的康复。”尹玲坦言，琳琳这个病例，对她来说也是一种成长。琳琳的配合，让她有机会去探寻，治疗恶性肿瘤时保留子宫、保留生育功能，给患者一个完整的人生。

 我的二〇一四  
 我的二〇一五

“医生治疗患者时，只想如何治疗患者躯体疾病，并不妥当。还要考虑患者的精神、心理、生活，否则治疗就是不完美的。”



# 知命之年

他们全身心救助病患，战胜了自我，凭着一股倔强不服输的个性、规范精湛的医术，以及精心的呵护深深打动了家属。



王艳霞 河北省河间市人民医院

## 件件小事感动患者

▲本报记者 董杰

走进河间市人民医院神经内科二科，一面面高悬的锦旗，十分抢眼。

每一面旗帜，都是对医生医术与医德的肯定。

每一面锦旗，都演绎着患者与医生之间的难忘故事。

每一面旗帜，都是对科室每位医生的鞭策，激励他们砥砺前行。

### 与生命赛跑战胜自我

今年元旦，新年新气象，一大早，一位患者家属就送来了“是你们创造了生命的奇迹！”这面锦旗。

思绪飘回到2014年10月28日，一位近乎植物人的脑血管病男性患者，从重症监护病房转来，在王艳霞的接护下住进了神经内科二科病房。从此，39床便多了一位全身插满管子年近花甲的患者，胃管、氧气管，还有间断辅助呼吸的呼吸机。

转入科室前，患者已脑梗死昏迷、呼吸暂停、四肢瘫痪、大小便失禁30天，无法进食，只能靠胃管提供基本的生命支持。

患者病情复杂，家属焦躁的心情始终难以平复。王艳霞带领科室医护人员耐心观察病情，在床边和家属一同守候。不论患者出现呼吸暂停、呼吸急促、抽搐，也不论是吃饭、夜间睡眠、下班后、用餐时，只要患者需要，他们随时出现。

经过50个日夜的治疗护理，身心受伤的患者终于得到了挽救。而医生们全身心救助病患，也战胜了自我，凭着一股倔强不服输的个性、规范精湛的医术，以及精心的呵护深深打动了家属。

### 他的细心让患者感动

另一面锦旗上，写有“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”，王艳霞告诉记者，这是她团队中刘子豪主治医

师的故事。

一天上午，门诊外等候的一对老年夫妇趁屋内没患者时，突然窜进刘子豪的诊室，拿出一件礼物。老先生说：“我老伴的血压现在特别稳定，头也不晕了，真心感谢你的治疗。我接触了你几次，你不但医术高，而且对谁都那么友好。昨晚看你微博中的文章，一些内容特别让我感动，所以特意给你写了几个字送来。写得不好，不过是我的真心话，请你收下。”

老先生的老伴在旁边轻轻地提醒，他是用左手写的。刘子豪注意到，老先生的‘右手’一直揣在大衣里，便疑惑地问：“你的右手？”老先生说：“去年因为肿瘤截肢了。”刘子豪愣住了。

这对老人已年过70，都是知识分子。20天前他的老伴因为入冬血压波动加大，明显头晕而来门诊。刘子豪详细询问了她的用药史，感觉用药不合适，便更换了高血压药，进行了针对性的检查。



王艳霞(中)与患者在一起

2天后，老两口来到门诊说，换了药还是控制不住。刘子豪便向他们解释，新药起效慢，要至少3天才能发挥作用，老两口听后半信半疑地走了。又过了2天，老两口再次来门诊时，血压已经正常了，而且很稳定。

“没想到，分内的一件小事，却感动了两位老人。为了表达谢意，一个接近80岁的老人，右臂截肢后，竟然用不习惯的左手费力地写下几个字，并特意送来，这是怎样的礼物，怎么能不让我感动？”看到锦旗的那一刻，刘子豪的心灵也受到净化。