



陈洋 长治县人民医院

来年的力量与期盼

▲本报记者 李玉梅

1月27日，他踏上了北京至长治的列车。列车缓缓地驶出站台，奔跑在白雪皑皑的平原上，他望着窗外，风景渐远，思绪飘飞。不舍离开，还想多学点技术；又渴望回去，早点筹建导管室……

他叫陈洋，是长治县人民医院内科的一名主治医师。在首都医科大学附属北京安贞医院的半年进修学习，是他2014年最为难忘的一段记忆。

“我记忆中的安贞”

他清晰记得在安贞医院的最后一天，那天醒得格外早，简单洗漱完毕后，径直走出安贞医学培训中心，迎着晨曦向医院走去。

他把当天的每个细节都刻在了脑海里。雷打不动的早交班是在一个不足十平方米的护理站进行的。除了门口边的一把椅子是为老主任预留外，其余的医护人员只能笔直地站着来完成交接班。虽然医生们不得不忍受前胸贴后背的窒息感，但每天的第一件事总是在有条不紊地进行着。下医嘱、抽血气、准备上手术，他和同事迅速到位，紧张忙碌且充满挑战的工作随即开始了。

二导管室的尽头已挤满了焦急等待的家属，他瞄了一眼手术排台，十八台手术，心想又是充实的一天了。当首位患者被推上手术台时，他和同事们已麻利地穿上早已被汗水及血迹浸过的铅衣铅裤。穿刺、透视、找冠口、打体位，台上的每个步骤都要求高度集中注意力，但他在整个手术过程中并不觉得劳累，反而在看到患者被平安地推出手术室时，如释重负，此刻才身心深感疲倦。

控制室里盯台的老主任



虽然导管室筹建工作辛苦，但陈洋（左）和同事很开心

除了手术时目不转睛监测着荧屏上的图像，还时不时发着指导口令，力求把每台手术做得尽善尽美，在手术间隙还不忘和年轻大夫们交流手术操作技巧。

手术一台接一台，就像不停旋转的陀螺，丝毫没有停下来的意思，但陈洋窃喜的是每台手术或多或少都有收获。转眼到了午饭时间，打包回来的午餐被休息室里的同事们狼吞虎咽地解决完，犯困的医生随意地趴在桌子上打起了盹儿。突然间，门外慌乱的叫喊声打破了短暂的宁静，一位老年男性因支架置入术后再发胸痛再次被抬了进来，满屋的医护人员瞬间进入战斗模式，股动脉快速穿刺、徒手心胸按压、气管切开，同事们娴熟的技艺把满屋子紧张凝固的氛围一扫而光。随着心脏导丝顺利穿过闭塞的血管，远端血流TIMI 3级，患者心跳、意识恢复。当看到患者女儿从惊吓，到激动，直至最后感恩的神情时，他和同事由衷地感受到了作为医者的幸福与担当。

刻在陈洋脑海里工作战斗时的一幕幕，同事互帮互学、勇于担当、团队合作……一切的一切都将化为来年的力量与期盼。

“我们马上有导管室了”

2015年的缤纷画卷已展开，陈洋的要务就是筹建导管室。在他和同事的努力下，短短一周，导管室已初具雏形。想着医院马上就有自己的导管室，未来可开展心血管造影检查，行成人先心病、瓣膜病、主动脉及周围血管的介入治疗，能让当地患者受益，他心里便暖暖的。

我的二〇一四
我的二〇一五

2015年的缤纷画卷已展开，陈洋的要务就是筹建导管室。在他和同事的努力下，短短一周，导管室已初具雏形。



强壮之年

“天道酬勤”，这一年，王树水以发表了5篇高质量SCI论文的优异成绩，结束了四年的博士课程。回首他的2014年，痛过、恐惧过、累过、辛苦过，但是，上苍眷顾每个善良、努力的人，最终这一切都化为幸福，完美落幕。



王树水 广东省人民医院



王树水（右二）与大学同窗2014年相聚留念

上苍眷顾努力的人

▲本报记者 杜远

2004年，因为剧烈的胃痛，他第一次走进消化内科，一次彻底的胃部检查下来，万幸的是，他只是患上了慢性胃炎。医生叮嘱他一定要按时吃药、好好吃饭，最重要的是要定期复查。

没得胃癌真幸福

然而，时光匆匆，一晃眼十年过去了。十年间，作为心儿科医生的王树水一直奔忙于孩子们的心脏健康。直到2014年，偶尔隐隐作痛的胃，这一次并没有像以往一样，吃点胃药，按时吃几顿饭就缓解了，而是持续了很长时间，并且疼痛越来越剧烈。制酸剂、胃黏膜保护剂、解痉剂各种胃药都试过了，依然无法缓解。“那时，怀疑癌症的心都有了！”至今，王树水仍有些后怕。经过胃镜检查、活体组织病理检查等一系列让人觉得漫长难捱的检查，结果依旧是慢性胃炎，拿到检查结果的那一刻，他悬着的心终于放下了，真切体会到健康的美好！

“平时工作中，一直在对患者强调，复查的重要，叮嘱他们按时定期复查！但对于自己，工作一忙，就根本记不起复查的事了。”王树水有些自嘲地摇摇头，继续说，“平时，我们见惯了生死，时不时半夜被喊去抢救危重症患者，抢救虽是我们医生义不容辞的责任，但是那样的生死一线却是别人的，这一次才真正感觉到了死亡与我的距离。”心情似是经历了浴火重生，只剩感恩。2015年，他对自己最基本的要求就是好好锻炼身体，定期体检。

“留级”的博士毕业了

如果说胃痛是因为心有余悸才让他记忆深刻，那么，博士毕业则是2014年让王树水真正值得庆祝的、难忘的事。从小学到硕士，成绩一直很好的他，却在读博士的时候“留级了”。

因为是在职读书，日常的临床工作非常繁忙，还要撰写SCI论文，整理课题资料准备博士论文，着实一度让他手忙脚乱。“这一年，我几乎用尽了所有的假期及业余时间，没时间陪孩子玩，也没时间给孩子辅导功课。这让我觉得很亏欠儿子。”王树水略带愧疚地说，“我清晰地记得，2014年除夕晚上，陪家人吃过晚饭后，我就坐进了书房，修改专业论文，直到深夜。”

无数个夜深人静的夜晚，王树水和他同为医生的妻子就那样安静地坐在书房里，各自写着病例、科室资料、课题报告、学术论文……平凡而温馨，辛苦却快乐，相信这也是大部分医生夫妇的家庭生活写照。

“天道酬勤”，这一年，王树水以发表了5篇高质量SCI论文（影响因子总计22.3）的优异成绩结束了四年的博士课程。回首他的2014年，痛过、恐惧过、累过、辛苦过，但是，上苍眷顾每个善良、努力的人，最终这一切都化为幸福，完美落幕。