



杜媛媛 内蒙古自治区巴彦淖尔市医院



孩子的出生为杜媛媛一家带来无限喜悦

## 忽然觉得一切都值得

▲本报记者 王雅萍

“真的是怕什么来什么。”杜媛媛告诉记者，“我们只是希望他和其他宝宝一样，正常出生就好。我最不愿意看到他提前出生，可他好像真的等不及了。”

杜媛媛，一名来自内蒙古自治区巴彦淖尔市医院的普通医生，2014年10月26日，迎来了她生命中的第一个宝宝。也许是宝宝觉得妈妈装着自己太辛苦，所以想要早点儿出来。出生时，他还未足37周。

说起宝宝出生前的最后一个星期，杜媛媛的眼眶红了。

“一天早上，差不多早上七点的时候，我忽然觉得不太对劲儿，羊水好像破了。当时一个人在家，很害怕，赶忙给老公打电话。当时老公正在值班，接到电话一直嘱咐我‘千万不要乱动，等我回去’。很快，老公回来了。我们也没打120，就两个人慢慢挪出了门。”

到了医院，医生说，“需要保胎，但随时都有可能生产。”

“我当时心里很难过。因为我必须要去面对我一点儿都不想去面对的事情。”杜媛媛顿了一下，平静地告诉记者，“你知道吗，那是一种痛苦。”

爱让人变得紧张，敏感。

但杜媛媛也告诉记者，感受只能自己去承受。医生和她说了以后，她友好地谢了医生，平静地开始了艰辛的保胎。

“因为我的情绪会影响到宝宝，所以我会每天努力让自己高兴起来，起码看起来很高兴。但那个时候的我，觉得很孤独。”杜媛媛轻叹，自己每天躺在医院的病床，什么也做不了，脑子里不知道想了多少东西。

好在，家人一直在。

杜媛媛说，保胎那段时间，

老公为了让自己吃上热乎的顺口饭，每顿都是家里做好后赶紧送到医院。“我血管不好找，一直在右手扎套管针，吃饭的时候用不了右手，也不想他一个大男人喂我吃，就自己用左手吃，吃得慢。每顿饭都是我吃完以后，老公再吃我剩下的。”说着，她眼睛红了，“我老公其实是个特别能睡，而且一睡过去什么都影响不了的人。我住院的那段时间，每天晚上，只要我稍微翻个身，他‘瞪’一下就坐起来了。”杜媛媛告诉记者，其实那个已经不是爱情了，是亲情，却让她如此温暖和坚定。

记者听着这些似乎很多怀孕的妈妈都能讲出来的故事，红了眼，不知作何回应，只能一遍一遍说着“不容易，真的不容易。”

后来，医生告诉杜媛媛，不能保胎了，让宝宝出来吧。

杜媛媛坦言，自己作为医生，知道得多，就容易想得更多，总把自己逼得很紧张。

“他出生的那一刻，我忽然觉得，这一切都值得。而且，他出生后的各项指标检查结果都正常，我心里总算踏实点儿了。”但记者在她的言语间还是听到了许多不安。她笑着说：“是啊。2015年来了，等他再长大点儿，我会更开心。”

这个世界上，每天都有很多宝宝出生，但每个宝宝对母亲来说都是唯一的。记者无从感同身受这种付出和珍视，或是去估量一位母亲在这所有事情面前，所要经历和接纳的一切，但也体会到，这其中的感受绝非只有幸福或是痛苦一种，太多的事实让人思绪万千，欲言又止。

我的二〇一四  
 我的二〇一五

“听到医生说‘随时都有可能生产’的时候，心里很难过。因为我必须要去面对一点儿都不想面对的事情了。”



# 而立之年

工作和生活是人生的两翼，比翼双飞不仅是对爱情的赞美，还是朱丹对人生的感悟，“人生是一场马拉松，无论是春色怡人、夏花绚烂，还是秋风四起、风雪连天，都以宁静和感恩的心态欣赏，最终到达梦想的终点。”



朱丹 北京大学第三医院

## 感受自己的力量

▲本报记者 许奉彦

15年前，她踏入北医校园，5年前她留在北京大学第三医院，朱丹从内而外都烙刻着北医人、三院人的印记——谦和而坚定。她热爱生活、勤奋工作，并因此收获成功。朱丹，一个幸运而感恩的女孩。每年，北京大学第三医院都会在35岁以下的青年医师中评选出6名优秀代表，2014年，朱丹榜上有名。

### 医生 救死扶伤的职业

目前担任心血管内科主治医师的朱丹，谈及如何走上医生这个岗位，“教师和医生是世界上最崇高的两份职业，一个教书育人，一个救死扶伤，感谢老师，引导我走上这需要奉献精神的神圣道路。”朱丹先后跟随著名心血管内科专家郭丽君教授和高炜教授学习，于2009年7月获得北京大学临床医学博士学位。

朱丹在北京大学第三医院的这些年，一心扎在了临床上，系统进行了心血管专业规范化专科医师培训。如今她无论在冠状动脉造影及介入治疗、心脏电生理，还是心脏康复等新兴专业方向，均具有扎实的临床基础。尤其在超声心动这种技术水平要求较高的检查项目中，已可独立完成操作。

### 工作 要耐得住寂寞

谈及患者，朱丹如数家珍，在29个月的病房工作中，共收治患者1400余名。换位思考，让她更加深刻的了解到患者的需求，对当前医疗环境、医患矛盾也有了进一步的认识。结合2014年年末科室领导组织的“如何在当前环境下提高患者满意度和加快病床周转率”大讨论中，朱丹认为：“对每一位业内的医护人员来说，做好自己的本职工作就是对改善医患关系做出的最好回应，从我做起、从小事做起，耐得住寂寞，受得了委屈，坚信最终会取得患者理解、社会信任。”

### 教学 另一份崇高的职业

在做好临床工作的同时，朱丹对于教学工作也非常投

入。2011年，获得中国医师协会“高血压指南演讲比赛”全国第一名；2012年，获得北医三院青年教师教学竞赛二等奖、北京大学第十二届青年教师教学基本功比赛（医科类）三等奖。她所带教的学生获得了医学部第五届临床能力大赛第二名与第三名。朱丹还参与编写十二五职业教育国家规划教材《内科学》中《心脏病》章节，并发表教学论文。

### 科研 是临床工作的龙头

“临床医生应不应该做科研”，对此，朱丹非常肯定。2014年，朱丹以第一作者发表在《Irish Journal of Medical Science》及《Biomarkers》的文章，让她深刻体会到临床是基础，科研是龙头，临床是对科研成果的检验，而科研为临床提供了新的理论，科研可以改变临床医生的思维方式。事实上，朱丹结合博士课题方向，共承担了科研课题四项，以第一作者身份发表论文16篇，其中SCI论文4篇，文章摘要



热爱生活的朱丹

7次被国际会议收录。

### 生活 就要不断挑战自己

尽管心内科工作繁重而充满挑战，但热爱生活的朱丹却给女博士赋予了新含义。她爱运动，爱挑战极限，曾到达珠穆朗玛峰大本营，感受大自然的魔力。“不断挑战自己，突破自己，你才会感受到自己蕴含着无限力量。”这是当初朱丹自己也没有想到会实现的飞跃。

2015，朱丹又准备好了下一个征程！