



冯亮 山西大同煤炭集团总医院

## 身为父亲 多了份责任

▲本报记者 杜远

分别四年多，再次见到师兄冯亮时，他已是山西大同煤炭集团总医院的一名心血管内科医生。被问及几年中最大的转变时，他略微思索后答道：“责任心更重了！”正是如此，眼前这个内敛、稳重、身着白大褂的人，已不再是大学时那个风风火火的体育部部长了。“作为主治大夫，细心、责任心是工作中最必要的！”冯亮如是说。

### 突遇棘手病例

2014年冬天，冯亮遇到了一个非常棘手的难题。下午4点，他接到120急救中心的电话，要他做好抢救准备。几分钟后，救护车送来了一名年过七旬的老人，老人呼吸短促，并伴有剧烈的胸痛，彼时已无法独立行走，进入导管室后，血压偏低、心率偏快，病情危重。急诊PCI抢救近2个小时后，终于将老人从生死线上拉了回来。

冯亮立刻联系超声科医生到病房进行会诊，检测的结果让他不禁倒抽了一口冷气。8mm的室间隔穿孔！这种大小穿孔的患者随时会发生心力衰竭或者休克导致死



冯亮医生和他儿子

亡！这种病例他从未遇到过，一时间有点乱了分寸。“别慌，一定要镇定！”他这样告诉自己，稳了稳心神，他立刻行动，申请上级张润华主任、孙玉红分管院长共同查看患者；同时，联系首都医科大

学附属北京朝阳医院心导管室王乐丰主任，请他给予远程指导。

经过两个星期的悉心医治，老人的病情得到控制，然而新问题接踵而至。“室间隔穿孔本就发生率较低，而且现在唯一的治疗方式就是手术，但我们医院并不具备手术条件。”冯亮觉得有些力不从心。“患者有治疗的意愿，不论怎样我都有责任让他得到医治！”他信念坚定。为此，冯亮再次联系朝阳医院，经过仔细地沟通协调，老人在出院当天的中午就踏上了北上的列车，前往北京接受后续治疗。

“多打几个电话，多讲几句病情，患者就能得到更好的治疗，没什么麻烦的，而且我还更心安。”冯亮憨憨地笑了笑，继续说：“很多时候，就是多说几句话的事情！”

### 沟通多了 矛盾就少了

很多时候，就是多说几句话的事儿！就是这样简单的心思，让患者得到了重获健康的机会；也是这样简单的心思，工作四年多来，从未有患者或家属跟冯亮红过脸。“自己或家人生病了当然着急，不明白什么情况就更急了。多跟他们讲一句病情，多询问一句身体状况，沟通多了，矛盾也就少了！”这就是冯亮的“医患相处之道”。

2014年1月31日甲午马年的第一天，这一天对冯亮来说是特别的一天。伴随着婴儿响亮的啼哭声，他又多了一个身份——父亲。从此，心头多了一份沉沉的挂念，肩上也多了一份甜蜜的负担。“小家伙的出生，更是让我意识到，我的一言一行对儿子的影响，我希望他以后能做一个有责任心、勤奋、努力的人，而我希望自己能成为他的榜样！”冯亮这样说，也这样做着。或许很多年过去，他依旧还是一名普通的医生，但相信这样的他，会是儿子的好父亲，患者的好医生！

我的二〇一四  
我的二〇一五

“多打几个电话，多讲几句病情，患者就能得到更好的治疗，没什么麻烦的，而且我还更心安。”



## 桃李之年

“我们在努力工作、享受生活的时候，有没有注意到自己的生活方式是否健康？放纵自己、暴饮暴食、懒于运动、惯于熬夜，如果你认为这样很爽、很舒服，那将来的问题也将比比皆是。”



李健 上海市虹口区广中路街道社区卫生服务中心



李健医生

## 有健康才有优质生活

▲本报记者 董杰

2014年，对于上海市虹口区广中路街道社区卫生服务中心全科医生李健来说，没有惊涛骇浪。然而在这一年，参加工作不久的他，却有了很多思索，最令李健感慨的是，人们的生活渐好，却因更多的疾病而痛苦不堪。

### 疾病找上门

李健清晰地记得，他诊治的患者中有一位80多岁的高级知识分子，其家人也都颇为不凡。据患者介绍，其母亲直到去世，记忆力也非常好，兄弟姐妹更是担任教授之职。然而，这些亲人年轻时便患上高血压，无一例外。而这位长者曾发生脑梗死，目前的高血压仍非常难控制，他的长寿靠的是长期保养和控制。

“另有一位脊椎不好的阿姨，年轻时不注意，以致后来肩周炎发作时甚至无法梳头，非常痛苦。还有一位退休教师，因多年熬夜拼命工作，患上乳腺癌，治疗后不知生命还有多少时日，却还在埋头写书，只为了能给自己苦心钻研的专业留下一点东西。”李健感慨，平日的工作里，很多人年轻时不知爱惜身体，年老后留下一身疾病，苦不堪言。

### 名利远不如健康珍贵

“随着生活水平的提高，人们的生活越来越好了。但什么样的生活才是好生活呢？是每天的山珍海味、大鱼大肉？是豪车名宅、穿金戴银？是可以每天悠闲享受、有专属管家服务？可这样真的可以长久舒适吗？”李健不解。

李健认为，玉盘珍馐、珍珠罗琦、高官爵位都不如一己健康更加宝贵。

### 保养需尽早

患者久病成医、久病成专家，也令李健感慨不已。“古有兴兵作战的战略图，今有治国安家的谋划图。你可听说过吃药配药的攻略图？这个攻略图清晰地记录着哪些药在哪些医院可以开到、能开多少，哪里最便宜、哪里开的最多，各类信息，均标注详细。”原来，李健的几位患者，因患过心肌梗死，装过冠脉支架，且有高血压、糖尿病等慢性病，不得不吃多种药，聪明的患者，做好配药攻略，以方便自己。

“从不在意自己身体健康的人，在面临死亡时，都可能会为了活命，而用一种严谨的态度吃药配药。如果患者把这样‘高要求’的生活，融入到曾经拥有的健康生命中，便能延长健康的生命，生活质量才会真正的提高！”李健有感而发，“爱自己，对自己严格要求，不贪图享受，才能过有品质的生活。每一餐营养搭配、清淡不过饱，工作学习注意姿势，运动习惯融入工作和生活，早睡早起，定期调养身心。”

“汽车尚需保养，何况我们的身体？健康的生命、舒适的生活，更利于社会的进步。当越来越多的人可以健康地生活，便是我们这些从事健康事业的人的莫大欣慰。”李健说。