



王增武 国家心血管病中心

做研究不能一头热

▲本报记者 董杰

在“十二五”期间，国家心血管病中心承担我国首次重要心血管病的患病率调查。此次调查以高血压为主，还包括冠心病、血脂异常、糖尿病等。调查对于明确我国高血压流行现状及变化趋势的意义不言而喻，也将为国家制定卫生政策和卫生工作重点提供翔实、科学的依据。这项调查的整体设计已于2014年发表在《国际心脏病学杂志》上。

2014年，无论对于国家心血管病中心王增武教授个人，还是王教授所在课题组来说，都是收获颇丰的一年。

这一年，其领衔的“十二五”国家科技支撑计划项目迎来重要一年，在多省市继续推进。

这一年，来自普通百姓的信任、支持与感激，带给王教授别样的感动与思索。

这项规模庞大的调查，对组织、协调工作要求非常高，如何在人力、财力有限的情况下，按时高质量完成任务，是课题组面临的一大挑战。

“最开始我们认为，这项调查具有重要的学术意义，又能为百姓提供多项免费检查，还有专家现场指导，本以为百姓会较配合，没想到门可罗雀。”这令王教授很意外，捧着一颗热心来，却吃了“闭门羹”。

“痛定思痛”，课题组找出了原因：一方面，此次调查对象是普通居民，而非患者，他们往往认为自己很健康，没必要做检查；另一方面，他们多有工作在身，无法参与调查。这让王教授意识到，做工作不能一边热，不能仅仅学者有激情，也要让百姓感兴趣，才能得到配合。基于这样的经验和教训，课题组加大宣传，并通过地方行政部门、医疗机构提前做工作，将百姓组织起来。

“谋事在人”，在改变工作方法后，收效果然大有改观。“百姓更是口口相传，帮助我们完成调查。”王教授说。

除调查既定项目外，课题组还对百姓本身的疾病进行指导。王教授想到，平日里出门诊时，一些患者刻意停服降压

药，原因是有人担心影响抽血，更多的人是“想看看血压是否正常”。可以看出，患者对高血压防治知识是多么欠缺。王教授意识到，不仅要宏观上了解高血压的防治现状，针对患者的健康教育也不可放松。

社区调查以老年人为主，但为了保证年轻人覆盖率，课题组特意挑选节假日、下班后进行调查，甚至深入学校和工厂。“记得在陕西汉中，工人们害怕查出职业病，不愿配合。经过不断解释，所查为心血管相关疾病，方才同意。”王教授说，在工厂的调查出师不利。

工人要做工作，为了配合工人的时间，调查安排在休息和午饭时间。“进行调查要符合调查对象的身份和环境等。”王教授总结。

回首这一年的调查工作，或为艳阳，或为阴雨。

犹记得，调查中各省负责人的支持与担当，甚至提供经费支持；犹记得，一位老人吃过饭来测量，但由于抽血需空腹，次日又欣然空腹来测量；犹记得，有些百姓，冒着严寒，走几公里的路前来调查。

2014年，时光已然流逝，一路走来，那些满怀期待的、亦或不期而至的，都已远去。这段路走得蹒跚、走得艰辛。但用心去耕耘，最终得到的，就不仅是工作的完成，还有人们的真心、爱戴，与一路的感动。

2015年，是项目的收官之年，全部现场工作有望在今年全部结束，王教授希望可以向国家、社会交上一份满意的答卷，恩泽百姓。



王增武教授(左五)至课题现场调研

我的二〇一四
我的二〇一五

◀ 2014年，“十二五”

国家科技支撑计划项目迎来重要一年，在多省市继续推进。来自普通百姓的信任、支持与感激，带给王教授别样的感动。



循环

华教授希望能够继续做好科研，探索更广阔的领域。同时，希望这些科研工作最终能够引起社会和政府的重视，让更多人的健康得到保障，华教授认为，这才是科研真正的意义。



华伟 阜外心血管病医院

叹息灿烂生命流逝

▲本报记者 董杰

2014年6月，阜外心血管病医院心律失常中心华伟教授等在《心脏》(Heart)杂志发表研究显示，我国心肌梗死后左室射血分数≤35%的患者，在不安装埋藏式心脏复律除颤器的情况下，3年后心脏性猝死发生率为5%，全因死亡率为7.4%，而血运重建及规范用药可降低心脏性猝死风险。



2014年华伟教授(右二)在迪庆州人民医院带教查房

华教授在国外工作期间及回国后，进行了大量研究工作，以第一作者发表文章100余篇，其中包括《美国心脏病学杂志》(JACC)、《欧洲心脏起搏和电生理杂志》等权威专业杂志。

华教授告诉记者，这项研究调查了阜外心血管病医院1000多例心肌梗死后射血分数低下患者，为国内最大系列研究，对于指导我国患者一级预防具有重要意义。

做科研是一项非常繁琐的工作，在这项调查中，华教授认为，最大的困难来自随访，所有受试者均进行了冠状动脉造影以及随访，这在其他研究中很难做到。

另一个较大的困难来自文章的发表。华教授说，这项研究的所有随访工作于2009年完成，2010年完成稿件撰写，研究的发表经历了很多波折。本希望能够在影响因子更高的《循环》等杂志上发表，但经过反复修改，还是未能如愿以偿。文章最终能够发表在Heart杂志，也是一件令华教授及科研团队感到欣慰的事情。

其实，多年来，华教授做了很多猝死相关工作。此前，华教授等人进行的中国最新心脏性猝死流行病学调查结果发表在JACC杂志上。根据华伟等人的调查，我国心脏性猝死发生率为41.84例/10万人，若以我国13亿人口推算，每年心脏性猝死总人数高达54.4万例，位居全球各国之首。

谈到进行猝死相关调查和研究的初衷，华教授说：“我们目睹了很多人英年早逝，如

马季、侯耀文等明星，张普柱、丁易等医生同行，以及多名公司高管……灿烂生命的流逝，让人扼腕叹息。但有多少人想过他们离去背后的事实：心脏性猝死？为此，我们想引起公众对这种疾病的重视。”

以冠心病为首的的心脏性猝死在美国曾被称为“男性第一杀手”和“女性第三杀手”。美国很早便有专门的医疗部门开始做心脏性猝死的流行病学调查。而我国一直缺乏这样的数据，对该病的认识还很不足。

华教授说：“中国最新心脏性猝死流行病学调查开展，是个艰辛的过程。由于经费有限，调查组只能选取具有代表性的几个地区，北京、广州、新疆、山西分别代表北方、南方、西部、中部，同时也代表城市、农村、发达地区和不发达地区。调查组找到医疗部门和派出所，收集当地的全部死亡档案，统计出所有因心血管病死亡的人数，专业人员再根据这些报告，筛查其中的心脏性猝死案例。”

展望2015年，华教授希望能够探索更广阔的科研领域。同时，希望这些科研工作最终能够引起社会和政府的重视，让更多人的健康得到保障，华教授认为，这才是科研真正的意义。

