

我国农村结核感染形势严峻

结核菌素皮试阳性率为 28%，干扰素 γ 释放试验阳性率为 19%

我国 2013 年开展的一项大型、多中心、前瞻性研究显示，在 21 022 例农村地区受试者中，结核菌素皮试阳性（ ≥ 10 mm）率为 28%，干扰素 γ 释放试验阳性率为 19%。这是一个惊人的数字，中国医学科学院病原生物学研究所所长金奇等研究者认为，我国潜伏性结核感染比例可能因主要采用皮试而非干扰素 γ 释放试验被高估了。（Lancet Infect Dis. 2015;15:310）

结核菌素皮试是诊断结核分枝杆菌感染的传统方法，操作简便、成本低廉，至今仍广泛使用，但该方法易受卡介苗接种和非结

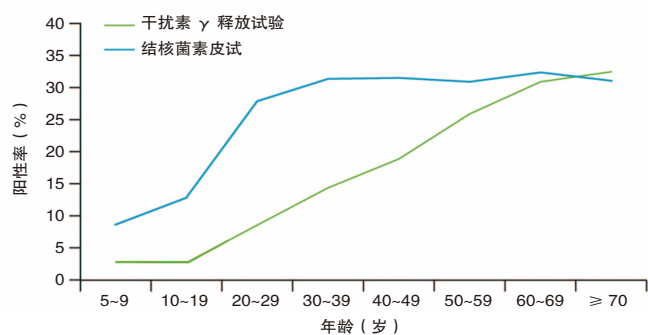


图 1 不同年龄人群干扰素 γ 释放试验和结核菌素皮试检测阳性率

核分枝杆菌的影响，特异度较低；而干扰素 γ 释放试验虽特异度较高，可弥补结核菌素皮试的不足，但因其技术要求高、操作复杂、价格贵，在中、低收入国家目前并无优势。

2012 年，我国是全球

结核发病率第二大国，病例数占全球 12%。2013 年，国家发布《结核病防治管理办法》，加强结核病防控，对潜伏性结核分枝杆菌感染个体进行预防性治疗。但至 2013 年，我国尚无针对潜伏性结核感染和预防

性干预措施的系统性研究。

于是，研究者在我国东部、西部、中部地区分别开展上门调查，筛选活动性肺结核及有结核病史患者，使用结核菌素皮试和干扰素 γ 释放试验检测潜伏性结核感染。

分析发现，结核病阳性率在 20 岁以下受试者中较低，随着年龄增加而上升；潜伏性结核感染率男性多于女性。皮试阳性结果与卡介苗接种、男性、年龄 ≥ 60 岁、中学教育、经济

收入、吸烟酗酒史等因素有关；干扰素 γ 释放试验阳性结果则与男性、年龄 ≥ 60 岁、吸烟史等相关。

在不同地域发现，海洋气候地区结核病发病率更高。此外在某些地区，皮肤测试的阳性率是干扰素 γ 释放试验阳性结果的 2~3 倍（图 1）。

瑞士肺病学会 Jean-Pierre Zellweger 评价，该研究不仅发现了潜伏性结核的危险因素，还发现检测方法不同对发病率的具体影响。该结果或可更准确地辨别哪些个体能从筛查及预防性治疗中获益（Lancet Infect Dis. 2015;15:256）。

公共卫生

香港流感肆虐 死亡数超 SARS 疫情



据香港《明报》报道，香港流感持续肆虐，3 月 1 日再夺 3 命。全港累计死亡人数为 306 人，已超过 2003 年 SARS 疫情，重症监护病房患者人数达 415 人。

此次严重流感患者中，绝大部分感染甲型流感 H3N2。与香港 2013-2014 年度冬季流感高峰期 136 人

的死亡统计相比，此次是上年度的 2 倍；比 2003 年 SARS 疫情导致 299 人死亡的形势更加严峻。

香港大学微生物学系袁国勇教授早前已指出，本次冬季流感病毒抗原漂移导致疫情较严重，若疫情未见顶，死亡人数可增至 600 人。

香港食物及卫生局局长高永文则表示，本次流感高峰期可能已“见顶”，患者对流感呈阳性的比率有下降趋势，但仍呼吁市民与医疗体系提升警觉，密切留意市民不及时就医及学校复课。

呼吸

中美研究发现成人哮喘发作新风险

哮喘通常发生在幼年或青少年时期，成人发生哮喘的病例虽然也存在，但这部分患者的危险因素一直都不得而知。

日前，一项纳入 65 372 例中国女性的病例对照研究发现， α -生育酚及乙酰水分解酶（PAF-AH）活性与成人哮喘发生相关， α -生育酚和 PAF-AH 缺乏是成人哮喘发作后续发展的风险因素。（Am J Respir Crit Care Med. 2015;191:45）

既往研究提示，抗氧化剂或氧化剂的缺乏可能在成人哮喘发生中扮演着

重要作用。于是，研究者对无哮喘病史的受试者进行抗氧化剂标志物测量，其中包括 α -生育酚和 PAF-AH 等。

平均随访 7.5 年间，150 例受试者发生哮喘。分析显示，成年哮喘患者 α -生育酚和 PAF-AH 水平显著降低，其他抗氧化剂标志物水平则无显著差异。

成人哮喘患者 α -生育酚和 PAF-AH 水平虽显著降低，但两者仍处于“正常”范围内。对此，研究者指出，抗氧化剂替代或可通过饮食简单获得，如多摄入水果和蔬菜。

精神

口咽病毒或导致精神分裂症

一项宏基因组学研究发现，精神分裂症发生可能与口咽中的噬菌体有关。（Schizophrenia Bull. 2015 年 2 月 9 日在线版）

该研究纳入 41 例精神分裂症患者和 33 例健康受试者，患者平均病程 22 年。研究者用咽拭子采集患者和健康受试者 DNA 样本，进行宏基因组分析。结果发现，乳酸菌噬菌体 phiadh 基因组在精神分裂症患者与健康受试者

间存在显著差异。17 例（41.5%）精神分裂症患者的 DNA 测序结果与乳酸菌噬菌体 phiadh 有一或多处匹配，而健康受试者中仅 1 例（3.3%）匹配。

研究还发现，口咽中携带乳酸菌噬菌体 phiadh 与使用抗惊厥药丙戊酸钠呈显著负相关。6 例服用该药物的患者均不携带乳酸菌噬菌体 phiadh，而 17 例未使用者病毒检测则均呈阳性。

研究者虽然尚不清楚乳酸菌噬菌体 phiadh 如何增加共病风险的作用机制，但“最可能的原因”是，噬菌体宿主菌（加氏乳杆菌）的改变影响了宿主个体的免疫系统。很多研究均曾提示，精神疾病常伴有免疫激活。

若该结果得到进一步证实，或可促进有关噬菌体修饰及防治精神分裂症干预措施的深入研究。

多动症患者早亡风险增加 1 倍

丹麦一项最新研究显示，注意缺陷多动障碍（ADHD）患者的早亡风险比未患该疾病者高出 1 倍之多。（Lancet. 2015 年 2 月 26 日在线版）

很多精神疾病均与早亡风险升高有关，研究者表示，“我们对 ADHD 仍知之甚少，且从未认识到其对死亡率影响如此之大。”

该研究纳入近 200 万例个体数据，随访长达 32 年。结果发现，ADHD 患儿及成年患者死亡率高达 5.85 例/万人年，而未患 ADHD 者为 2.21 例/万人年。校正多种因素后，ADHD



患者死亡率比（MRR）较未患该疾病者高 1 倍以上（MRR=2.07）；成人期（ ≥ 18 岁）被诊断为 ADHD 者死亡率最高（MRR= 4.25）；女性患者死亡率高于男性。这些结果均强调了治疗的重要性。

而目前，临床大部分患者均无法得到及时诊断。研究为临床医生敲响了警钟：未得到及时诊治时，ADHD 或可导致严重后果。因此，早期识别、诊断 ADHD 应成为未来医生工作的常规。

移植

艾滋病患者间可行肾移植

南非一项最新研究指出，人类免疫缺陷病毒（HIV）可能并不是艾滋病毒感染者进行肾脏移植的一个障碍。（N Engl J Med. 2015 年 2 月 12 日在线版）

在南非，约 8%~22% 服药的 HIV 患者会出现肾脏疾病，在未接受治疗患者中，这个比例则更高。肾脏移植是治疗晚期肾脏疾病的方法之一，但临床一直质疑，当供者也感染 HIV 时，是否会携带第二株 HIV 病毒，比受者现有病毒株更加耐药，从而使患者病情加重。

研究纳入 27 例合并肾脏疾病的 HIV 阳性患者，均接受了已故 HIV 阳性患者的肾脏移植。结果显示，患者进展情况良好，3 年生生存率达 84%，5 年为 74%。

患者 3 年内发生排斥反应的比例为 22%，研究者表示，这一数字虽然不低，但 HIV 和艾滋病治疗的进步正在延长艾滋病感染者的寿命。使用 HIV 阳性供体将有助于解决罹患终末期肾脏疾病 HIV 患者的生存问题。



“性福 365”男性健康教育项目在京启动

本报讯（记者 许泰彦）近日，正值中国性学会成立 20 周年之际，“性福 365”项目在京启动。“这是国内首个运用互联网思维，利用多平台联动，倡导全民参与、全民分享、全民获益的大型男性健康教育项目。”中华医学会男科学分会主任委员、北京大学第三医院姜辉教授介绍。

姜教授表示，该项目将传统媒体与新媒体结合，开创性地每天为大众提供个性化性福健康教育；同时将线上传播与线下活动结合，全年持续开展多种形式的男性健康教育活动。如 2015 年“男性健康万里行”，计划走进 20 多个城市的三甲医院开展 30 场以上义诊。

本版编译 王坤