医者故事

周福德的“三重身份”

▲北京大学第一医院 陈昱 傅锦秀 文宣

“橘井泉香，种德收福”。这是患者对北大医院肾脏内科周福德的赞誉，周福德多年来坚持“做医生是一种信仰”、“做医生是积德”的信念，努力用高超的医术为患者解除病痛。

风险面前的勇士

周福德是肾脏内科主管疑难病例诊治的领导，在周福德和同事们眼里，“只要能喘气，就有挽救的希望”。他敢于做决定，多次在紧急时刻挽救了患者生命。2012年11月初，病房收治了一名表现难治性高血压、反复心衰和反复急性肾衰的女中学生。在多家三甲医院未能确诊的她，慕名来到了北大医院肾脏内科。然而，住院两周也未能确诊，主管医生随即找到了周福德。周福德怀疑此患者可能是肾动脉狭窄导致的全身问题，确诊需要做肾动脉造影，可是造影需要使用对比剂，后者可引起肾衰竭，医生和家属对此项检查都有顾虑。

综合分析下来，周福德认为检查利大于弊，有风险但应该做。结果证实是孤立肾肾动脉狭窄，肾动脉几乎闭塞。下一步应该做肾动脉扩张术，而这存在肾动脉破裂风险。介入科医生有顾虑，应该怎么办呢？

最后，周福德与介入科医生共同讨论，最终决定还是应该试一试。值得高兴的是，手术获得成功，没有出现并发症，患者高血压、肾衰竭以及心脏衰竭均获得痊愈。

希望导师

2014年2月15日，一位27岁患系统性小血管炎的姑娘因消化道大出血收入北大医院。当时她的血色素值仅为5.4g/dl，不足正常人的半。医生检查发现患者结肠内有弥漫性小血管持续渗血，被确诊为血管炎活动导致消化道出血，决定给予小剂量激素冲击治疗。然而，患者在短时间内两次出现致死性消化道出血，一再被医生从濒

死状态中抢救回来。就在患者几度想要放弃的时候，周福德和医生们一直没有放弃，多次努力查找原因，并安排两次手术找到出血灶止血。此后，患者依然有血便，每日便血从1000ml减到500ml左右，疾病进入僵持阶段：日日输血，日日便血，她还能好起来吗？患者及家属一度伤心绝望。

为团结“战友”力量，周福德特意周

末赶来给患者和家属做思想工作，鼓励患者，增强患者战胜疾病的信心。功夫不负有心人，患者的消化道出血终于逐渐减少至停止，后成功出院。这次抢救堪称是“不放弃”式抢救，就像一场马拉松，不允许一刻的停歇，更像一次长跑接力，而周福德在这一过程中的坚定和执著，为患者和其家庭带来了继续向前的勇气和动力。

红包终结者

在周福德的行医生涯中，除了医术高超，令人敬佩之外，其廉洁行医的风格更是有口皆碑。许多患者出于感激，经常想送“红包”或各种礼

品给周福德。每每遇到这种情况，周大夫总是婉言谢绝。

对于谢绝不掉的“红包”，周福德更有一个好“安排”，直接将患者送的钱交

到住院处，打到该患者的住院费中。住院处登记本上，里面记满了周福德医生“退钱”的账目。5年来，他退回红包总额已近60万。

医考之路

父亲的遗愿

▲浙江省金华市浦江县黄宅镇浦江二院 宋伟成

缅怀一个人最好的方式是什么？是在失去的阴影里痛彻心扉，还是迷乱在过往的日子里不可自拔？显然，这都不是故去亲人所期待的。生者进取、健康幸福何尝不是告慰亡灵的良方！

2009年，我第一次踏上医考之路，不劳而获的侥幸心理让我对待考试飘飘然，结果连续两年均以失败告终。本以为通不过医考再正常不过，但令我万万没想到的是，这竟然成为了我的终生遗憾。

2011年，我经历了人生中最沉重的打击。4月10日晚，一场意外，父亲永远地离开了，我们从此阴阳两隔。父亲生前非常关心我的发展，时常叮嘱我和妻子多看书、勤看书，争取早日拿到执业医师资格证书。当时我们并没有放在心上。无奈世事无常，让父亲的心愿变成了遗愿。

平静沉默的外表下，我在心理暗暗发誓，一定要通过考试，给父亲一个交代，同时也给自己一个交代。人们都说“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”，可我相信，我的努力父亲一定能够看到。

那段时间我忙完家中

大小事务，憋着一股气开始日以继夜的看书。

值得一提的是，妻子与我一同考试，她仿佛看穿了我的心思，不断地给予我监督和鼓励。我们相互提问探讨，加深印象的同时也掌握了相应的知识点。那段时间，每天只要不上班，有空闲时间，我们便开始看书，书都被我们翻烂了。凌晨两三点结束一天的学习是常有的事。两个人像打了鸡血似的。就这样，我们如愿地通过了考试。通过考试只是职业的起点，我们也必将在医学之路上不断探索，勇于攀登。

父亲，看到今天的我们，您略感欣慰了吧。我们将努力在这人世上活得进取，活得幸福。（本栏目投稿邮箱：songpanzheng@163.com）

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：

一等奖：3名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：5名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：10名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。一、二、三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。

忆往事

从小提琴演奏员到主任医师

▲黑龙江省医院肾内科 程晓霞

时光温暖了往事。当我站在新一年的起点上回首过往，发现自己已在坎坷的医学道路上行走了近37年。重温踏上从医道路时的那段青春岁月，不禁感叹，个人的命运虽是时代际遇的产物，但更离不开自我的追求。学医从未后悔！

在知青的岁月里，我下乡插队，落户到了农村。农活虽累，但我努力不丢弃中学时所学的一技之长。后来，通过市文化局招考，进城成为剧团里的一名小提琴演奏员。

艺术是美的象

征，然而，很快我便发现现实与理想的差距。上世纪70年代，社会思想十分守旧，曾有人评价文艺界是个大染缸。当时的剧团里也确实存在勾心斗角、争风吃醋、男女作风等问题。我也因冷拒了追求者，面临被人“找麻烦”的窘境！我深感自己的品行和性格无法适应这种环境，脱离文艺界的想法在心中慢慢成熟。

1977年，我国开始恢复高考制度。不满足于高中学历，不想在文艺界干一辈子的我终于获得了改变命运的机会。

上世纪70年代末，与文

艺界被社会评头品足不同，医生是非常令人羡慕的职业。自己从小身体素质不好、弱不经风，两岁时差点因肺炎丢了性命，小学三年级因严重的慢性扁桃腺炎，摘除了扁桃体。家父身体也不太好，常年吃药。再加上自己在中学时期学习成绩一直很优秀，在班级始终名列前茅，自信心十足，遂逐渐坚定了报考医学院的信念。

1978年高考结束后，我填报的第一、第二志愿都是医学院校，并最终如愿以偿地成为了哈尔滨医科大学78级医疗系的一名学生。

37年来，我体验到了医疗工作的辛苦、高风险，一辈子都需要充电、学习，也没有小提琴演奏员可观的收入。但这从未阻止我在医学道路上跋涉的脚步。如果说音乐会让生活锦上添花，那么，医学就是在为百姓雪中送炭！

每当一个个患者经过我的医治，生命得到延续；每当一个即将瓦解的家庭经过我的医治得以稳固；每当一个个对生活失去信心的人又重新绽放出了幸福、美好、希望的笑容，我就会收获更多的成就感、价值感！37年，于医学，我不放弃不后悔。