

稳定型冠脉病患者不宜长期行双抗治疗

意大利一项研究表明，长期（24个月）双重抗血小板治疗（双抗）时，稳定型冠脉疾病（SCAD）患者出血和临床不良事件均显著增多。（Eur Heart J. 2015年2月25日在线版）

双抗治疗指同时应用两种不同的阻断血小板的药物，通常用于心肌梗死后或支架植入后，以保持血管通畅，以防心肌梗死。

该研究分别纳入1465和505例急性冠脉综合征（ACS）和SCAD患者，并在冠脉支架置入后随机给予6或24个月的双抗治疗。结果显示，依据出血学术研究联合会标准，与6个月相比，24个月的双抗治疗可使ACS患者的出血风险增加75%；SCAD患者的出血风险则增加5倍。另外，长期双抗治疗还会使SCAD患者净不良心血管事件（死亡、心肌梗死、脑血管伤害）增加一倍以上，而ACS患者则无此变化。

研究者指出，临床可根据不同患者的临床表现来调节双抗治疗时间。



中国“支架滥用”之争

治疗不足还是治疗过度？个别现象还是整体现象？

3月6日下午，全国人大代表、中国工程院院士钟南山在广东代表团审议政府工作报告时，痛批“支架滥用”。次日，在中国急性心肌梗死救治项目2期全国启动会上，全国政协委员霍勇却表示，中国绝无“心脏支架滥用”现象，我国患者支架使用率甚至低于世界平均水平。两者截然相反的观点瞬间被推上了舆论焦点。

钟南山的痛心疾首其实不无道理。数据显示，我国冠心病介入治疗从2009年的17.5万例增至2013年的45.4505万例。2010年3月《新英格兰医学杂志》曾指出，美国有近半数不该放心脏支架的患者被放了支架，欧洲支架滥用比例则为



10%~15%。对此，中国医师协会心血管内科医师分会会长胡大一教授曾指出：“中国也存在同样的问题，相当一部分放支架的患者被‘过度医疗’了。”

另外，患者还可选择心脏搭桥术，但部分医生认为，搭桥要开胸、创伤大，因而没有选择。胡大一表示，



这种想法非常荒谬，并指出：“国际上的支架和搭桥术比例为7:1~8:1，而我国的这个比例却高达12:1。”

然而，霍勇的反驳虽言之有理，却也有需进一步推敲之处。霍勇教授指出：“我国只有5%的心肌梗死患者得到了及时救治。”但是，安贞医院周

国家相比，并无太大差别。不过，既然支架滥用已成为世界性问题，这样的比较也就没有意义。

当然，霍勇也表示：“不排除个别医生因受利益驱动、对疾病认识不足或水平不高而给患者多放了支架，但这肯定只是极个别现象。”关于“支架滥用”问题，还可能是因为医患沟通不足而导致患者产生质疑。其实，2012年，原卫生部对置入5枚及以上支架的300多个病例进行了核查，其中92%病例是合理的。

关于支架滥用这场纠纷还将继续下去，然而，希波克拉底的忠告“永远不要在患者身上做的过多！”，及勿把技术作为创收手段，或应是医生应考虑的问题。

常吃坚果尤其是花生可提高心血管健康

美国一项研究显示，常吃坚果尤其是花生可降低全因死亡及心血管病死亡风险。（JAMA Intern Med. 2015年3月2日在线版）

该研究纳入71746例美国受试者（2/3为黑人，1/3为白人），61480例上海男性健康研究所男性受试者，以及74741例上海女性健康研究所女性受试者。研究采用调查问

卷形式获得受试者坚果摄入量情况，随访5~12年。结果显示，在不同种族和人群中，食用坚果越多，全因死亡风险越低，摄入坚果量最多组，全因死亡风险下降21%，摄入最少组，全因死亡风险降低17%。并且多食用坚果还可降低心血管死亡风险，尤其是冠心病患者的心血管死亡风险。



由于受试者中食用最多的坚果是花生，再加之花生经济实惠。对此，研究者认为花生发挥了很大作用，并建议，应将多食花生作为提高人类心血管健康的重要举措。

血钙正常的原发性甲旁亢患者高血压风险高

福建省立医院内分泌科陈刚教授一研究显示，血钙正常的原发性甲旁亢腺功能亢进症（PHPT）患者的高血压风险也高。（J Clin Endocrinol Metab. 2015年2月10日在线版）

原发性PHPT简称“甲旁亢”，是一类高血钙且甲状旁腺激素增高的疾病。其中血钙正常的

PHPT是一种特殊类型，表现为甲状旁腺激素增高而血清钙水平持续正常。原发性PHPT由于血管钙化易致高血压，此现象在血钙正常的原发性PHPT中很少被关注。

该研究纳入940例检测血甲状旁腺素和血钙水平的患者。研究发现，血钙正常的原发性PHPT患者与

甲状旁腺素和血钙均正常的患者相比，收缩压（141.9 mmHg vs 131.2 mmHg）和舒张压（85.2 mmHg vs 76.8 mmHg）均显著升高。

对此，研究者指出，虽然血钙水平正常，但也有必要对这类患者采取更为积极的治疗措施，将甲状旁腺素的水平控制在正常范围内。

高眼压增加冠状动脉钙化风险

韩国一项研究显示，高眼压会增加冠状动脉钙化风险。（Br J Ophthalmol. 2015年1月12日在线版）

该研究纳入10732例无青光眼及心血管病的受试者。按照其右眼眼压情况分为四组：7.0~13.0 mmHg、13.1~15.0 mmHg、15.1~17.0 mmHg及17.1~27.0 mmHg。

结果发现，共13.7%的男性以及4.3%的女性受试者存在冠脉钙化。校正多因素后，与右眼



眼压为7.0~13.0 mmHg相比，随着眼压升高，冠脉硬化相对危险度分别为1.32、1.20及1.28。

对此，研究者推测，高血压可能是导致二者相互影响的原因。此研究也提示，血管异常可能在青光眼发病机制中起到一定作用。

急性心肌梗死救治项目在京启动

本报讯（记者 许奉彦）3月7日，中国急性心肌梗死救治项目在京启动。项目主席、中华医学会心血管病学分会主任委员霍勇指出，我国接受早期再灌注治疗的急性心肌梗死的患者依然不足。要改变这种现状，一定要政府的三位一体的支持，专业救治是核心，而公众对疾病的认识也非常重要，从而筑起心肌梗死救治的防线。

分会候任主任委员葛均波介绍了项目2期

计划：建立行政支持下的ST段抬高型心肌梗死区域救治网络，在第一阶段的53家三级医院为核心的基础上，医院规模预计扩至200家。拟探索急性心肌梗死的转运模式，以进一步提高患者行急诊介入治疗的例数，并合理开展基层医院溶栓、溶栓与急诊介入治疗结合的早期再灌注治疗策略；全面优化三级医院的院内救治流程、医院之间的转运、医院与急救系统之间的协作。

多吃粗粮最高可使心血管病风险降低24%

第三军医大学西南医院老年病科司良毅等一项分析表明，多吃粗粮有助于心脏健康，可有效降低心血管病发生风险。（Am J Cardiol. 2015, 115: 625）

该Meta分析纳入18项欧美研究，包含14427

例冠心病患者和400492例对照受试者。

结果发现，粗粮摄入量与冠心病风险呈负相关，即吃的粗粮越多，患冠心病的风险越低。与粗粮摄入量最低者相比，粗粮摄入量最高者患冠心病

病的风险可降低21%，患心血管病的风险可降低24%。

此外，不论性别，不论随访时间长短，多吃粗粮都有明显的心脏获益。

研究者指出，粗粮（包括黑面包、全谷物类制品、

糙米、麸皮、糠等）富含膳食纤维、维生素、矿物质、酚类化合物、植物雌激素和其他营养素，有助于降低血脂和血压，改善血糖和胰岛素代谢及血管内皮功能，减轻氧化应激和炎症。