

病例报告

突发胸痛和（或）呼吸困难应对

应考虑冠心病，更要警惕急性肺栓塞

▲首都医科大学附属北京潞河医院呼吸与危重症医学科 王金祥

说到胸痛，特别是心前区疼痛，包括医护人员在内，很多人只会考虑到心绞痛发作，而忽视了对肺栓塞的甄别；对于呼吸困难和气促患者，大多想到的是冠心病，而忽略了肺栓塞。首都医科大学附属北京潞河医院近期连续收治两例肺栓塞患者，接诊医生首先均考虑为冠心病，入院后经进一步检查发现，两例均为肺栓塞而转入呼吸重症监护室（RICU）进一步治疗。

病例一

女性，55岁，因突发胸骨中下段疼痛，颈咽部紧缩感，气促，伴黑矇23h，自服速效救心丸10粒无缓解，于2015年1月13日急诊，以急性冠脉综合征收入冠心病监护室（CCU）。患者1周前曾因外伤致左膝关节肿痛卧床1周，并在社区医院对肿胀的左下肢按摩治疗2次。患者自发病以来，有明显呼吸困难和气促，日常活动明显受限。13日急查CT

肺动脉造影示左右肺动脉及分支多发肺动脉栓塞（图1），遂转入RICU。急查双下肢超声示左侧髂静脉血栓形成，左侧胫后静脉及双侧小腿肌间静脉血栓。诊断急性肺栓塞（中高危）和深静脉血栓形成，予以溶栓治疗。21日心脏超声示右心比例稍大，右肺动脉增宽，肺动脉收缩压升高，TI法估测肺动脉收缩压约42mmHg。30日出院并继续口服华法林抗凝治疗。

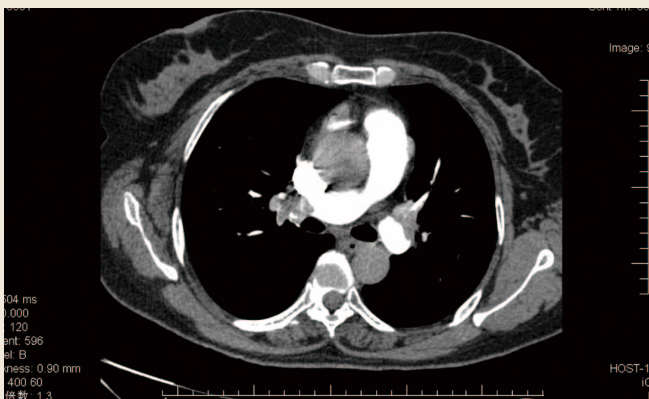


图1 急查CT肺动脉造影示左右肺动脉及分支多发肺动脉栓塞

病例二

男性，66岁，因突发心前区疼痛1d，分次含服硝酸甘油片10~12片，口服安定5片，疼痛持续不缓解，并出现头晕，到当地卫生院就诊，当时血压测不出，查心电图后予以输液，收缩压升至60mmHg后转往我院，于2015年1月14日急诊收入我院CCU。患者既往有高血压病和慢阻肺病史。15日心脏超声示右心扩大，三尖瓣关闭不全（轻至中度），TI法估测肺动脉收缩压约68mmHg，急查CT肺动脉造影示肺动脉

主干、左右肺动脉及多叶多段肺动脉栓塞（图2），诊断急性肺栓塞（高危），予以溶栓治疗后，为进一步治疗，转入RICU。16日超声示左下肢股深静脉血栓形成。19日复查心脏超声示右房扩大，三尖瓣关闭不全（轻-中度），肺动脉扩张，肺动脉高压，TI法估测肺动脉收缩压约53mmHg。29日复查超声示左下肢股浅静脉远端、腘静脉及其属支血栓形成。30日出院并继续口服华法林抗凝治疗。

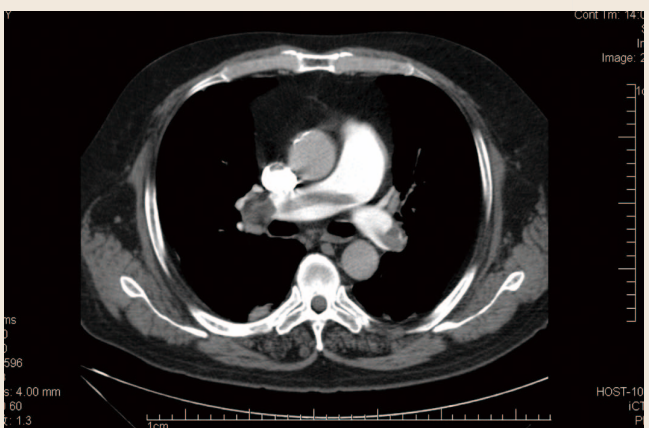


图2 急查CT肺动脉造影示肺动脉主干、左右肺动脉及多叶多段肺动脉栓塞

以上两例患者具有共同特点即胸痛，含服硝酸甘油或速效救心丸无效，以急性冠脉综合征收治CCU，经进一步检查为肺栓塞而转入RICU。

肺栓塞最常见症状为呼吸困难和气促，其他症状包括胸痛、

惊恐和濒死感、晕厥甚至猝死、咳嗽、咯血和发烧等，晕厥或猝死有时为首发和唯一症状。

第一例患者具有明确的静脉血栓栓塞征危险因素（外伤和卧床），有血栓脱落的诱发因素（对患肢进行按摩），接

诊医生却未考虑肺栓塞的诊断。第二例患者胸痛、气促和低血压，未见急性心肌梗死的心电图表现，应怀疑急性肺栓塞。

两例患者均为典型急性肺栓塞，而首诊医生却缺乏相关知识和诊断意识。由于肺栓塞

症状缺乏特异性，且患者分布在不同科室，尤其是急诊科、心内科、呼吸科和外科系统。这些科室需提高肺栓塞诊断意识，而作为呼吸专科医生，则有责任和义务做好肺栓塞相关知识的普及和宣传。

专家 点评

探寻病史和 危险因素至关重要

▲首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸与危重症医学科
北京呼吸疾病研究所 翟振国

肺栓塞作为一种常见临床问题，经常被临床忽视，尤其是以胸痛和呼吸困难作为首发症状的老年患者。患者认为自己是心脏病而习惯性首诊于心脏科，临床医生也常先入为主，考虑冠心病的诊断，这样一来就会延误疾病的诊断和治疗。

肺栓塞患者往往具有一定危险因素，如手术、创伤、骨折，此外某些内科基础疾病的加重导致的卧床和制动等，也是其常见的诱因。

第一例患者即是外伤致左膝关节肿痛卧床1周，然后在左下肢按摩治疗后发生；第二例则是有慢性心肺疾病的病史。

而冠心病、心肌梗死则常见于患有糖尿病、高血压、高脂血症的老年人，其诱因常为劳累、情绪激动甚至暴饮暴食等，典型的心电图、心肌酶、肌钙蛋白动态演变具有重要诊断价值。肺栓塞由于右心功能的变化也可继发心肌损伤，进而出现心肌酶、肌钙蛋白升高，但一般只有轻度升高。

由于心肌梗死和肺栓塞在治疗上有本质差别，如果在门诊或急诊遇到胸痛和（或）呼吸困难的患者，应仔细询问其病史、全方位评估，争取做到早期识别、及时诊断和规范治疗。这对患者的救治和预后都有着至关重要的影响。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

社长 王雁鹏
常务副社长兼常务副总编 张艳萍
总编辑 邢远翔
副社长 黄向东
副总编 杨进刚
新闻人文中心主编 陈惠 转6844

新闻人文中心助理 张雨 转6869
学术中心主编 许奉彦 转6866
学术中心助理 李玉梅 转6883
市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614
市场部副总监 张杨杨 转6629

外联与发行副总监 于永 转6674
美术副总监 林丽芬 转6889
新媒体副主管 宋攀 转6884
总编办副主任 王蕾 转6831
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会主任委员：张雁灵
名誉总编：杨民
执行总编：庄辉 蔡忠军 梁万年
胡大一 郎景和 王辰
马军 赵玉沛 张澍田
顾问：齐学进



卓信医学传媒集团《医师报》社出品

东北亚出版传媒主管、主办

网址：www.mdweekly.com.cn

邮箱：ysb@mdweekly.com

微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版

每份4元

各地邮局均可订阅

北京国彩印刷有限公司

发行部电话：(010)58302970

总机：010-58302828