

王宪波： 中西医双剑合璧战肝病

▲王燕

从容淡定、举止儒雅是首都医科大学附属北京地坛医院中西医结合中心主任王宪波给人的第一印象，他那清瘦的脸上总带着谦逊的微笑。接触多了，你能发现他这种儒雅之中其实包含着不折不扣的“刚”。无论是坚守传染病防治领域的坚定，还是带领北京地坛医院中西医结合中心团队，以中西医结合治疗慢性乙肝、肝硬化及其各种并发症、重型肝炎、淤胆型肝炎和自身免疫性肝病为特色，踏上全国中医传染病重点学科和中医肝病重点专科台阶的从容，都让人感受到这样一种“刚”。外柔内刚，他既是和蔼可亲、平易近人、值得患者信赖的父兄朋友，也是言必引经、用必据典的专家教授。

急患者所急 想患者所想

“中西医结合治疗肝病的效果，就如两条腿走路总比一条腿走路要快。”

2005年，王宪波以国家级优秀中青年人才的身份，被北京地坛医院从上海引进，先后担任医院中西医结合科副主任、中西医结合中心主任。

肝纤维化是多种慢性肝病发展为肝硬化的必经阶段，王宪波非常赞同美国著名的肝病研究专家汉斯·鲍勃教授说的一句话，“谁能预防或减轻肝纤维化，谁就能医治大多数慢性肝病”。大量的基础研究发现，在肝纤维化发生发展过程涉及诸多细胞、细胞因子、信号转导通

路等，抗肝纤维化也应充分认识到综合药理的重要价值。中医药在抑制合成及降解过多沉积的以胶原为主的细胞外基质方面，因其具有作用于多环节、多层次和多靶点的特性，显现出了明显的优势，成为肝纤维化治疗的新希望。

根据肝纤维化的病因病机，王宪波提出正气不足，痰瘀阻络是肝纤维化、肝硬化的基本病机。正气亏虚为病之本，痰瘀阻络乃病之标，补精益气、活血化痰治疗肝纤维化、肝硬化，能够收到标本兼治的效果。以望闻问切四诊为基础，结合现代医学的生化学和影像学检查进行辨证和辨病相结合的治疗。慢性乙肝，肝功

轻度异常而症状不明显的患者，王宪波在分析中医病因病机的基础上，结合实验室检查结果，积极吸收现代医学和药理学研究成果遣方用药，病证结合，不仅保持了中医特色，又明显提高了疗效。

说起自己20多年与肝病、消化疾病做斗争的武器——中西医结合，王宪波说：“中西医结合治疗肝病，就像一个人走路一样，中西医结合就是两条腿走路，两条腿走路总比一条腿快，尤其在慢性肝病方面。”

王宪波曾接诊过一名病情很重的肝病患者，来就诊时已经是肝衰竭，随时可能出现危险。王宪波建议患者马上住院治疗。可这名患者说，

“王主任，您是我看过的第三位医生，前面两位医生也都让我住院了，我实在没钱住院，找您就是希望能门诊服用中药治疗。”无奈中，王宪波根据病情给他开了7付控制感染、清热解毒、健脾化湿的中药。一周后，患者来复诊，感觉症状减轻，想吃饭了。两周过后，病情控制住了。为给患者省钱，王宪波一张方子反复斟酌，甚至让患者将一付中药多煎煮几遍吃两天，在保证药效前提下尽可能降低费用，使每天费用控制在几元钱以内。这位患者激动地说，没想到，钱没花多少，却有这么好的疗效。一年后他病情稳定，重新回到工作岗位。



从个人强大到团队强大

打造全国中医传染病重点学科和中医肝病重点专科，是王宪波的不懈追求。

在北京地坛医院，中西医结合中心的地位举足轻重，其规模和条件在全国传染病医院乃至综合医院中都名列前茅。

王宪波介绍，中西医结合学科是该院最早的重点学科之一，历经几代人不懈探索，在肝病治疗方面积累了丰富经验，特别是对慢性乙型、丙型肝炎、脂肪肝、肝纤维化、肝硬化及其并发症、肝癌、重型肝炎、肝衰竭、自身免疫性肝病和一些遗传代谢性肝病等形成了一系列特色鲜明、疗效突出的诊疗方案和方法，取得许多具有临床指导意义的原创性研究成果。如提出NLR预测慢加急性肝衰竭短期预后；明确中医药治疗重型肝炎（慢加急性肝衰竭）的优势人群和介入时机；证实中药“抗肝细胞凋亡”的机制和靶点；阐明了半乳糖治疗肝损伤的机制，为临床应用糖类治疗肝损伤提供理论支持等。

作为学科带头人，王宪波自2010年以来承担了3项国家自然科学基金、多项市部级和局级课题，参与国家“十一五”、“十二五”传染病重大专项中西医结合治疗慢

性乙型肝炎、肝衰竭等研究工作。近5年发表学术论文40余篇，其中SCI收录10余篇，培养研究生30余名。

在带领科室向重点学科冲刺的过程中，王宪波在强调团队精神 and 奉献精神的同时，非常注意发挥科室每个人的工作主动性和积极性，要求学科骨干有课题立项、每年有论文发表。他还特别重视对年轻医生的培养，帮助他们确立研究方向，亲自指导他们课题设计，鼓励他们攻读学位、撰写论文。

2010年7月，北京地坛医院中西医结合学科成为中医传染病重点学科，2012年成为国家中医药管理局中医肝病重点专科，2014年成为北京市中西医结合肝病疑难诊治中心和首都医科大学中西医结合博士生培养点，在重点学科、重点专科建设和研究生培养能力等方面接连上台阶。地坛医院中西医结合学科厚积薄发，凝练出了硕果，也实现了王宪波当初走马上任时的目标和愿望。

在王宪波心里，始终有一句鞭策着自己的行医人生，那就是他的导师刘平教授所说：“患者以性命相托，医生一定要知道肩上的责任。”发扬祖国传统医学优势，为患者提供价格较低、疗效最优的医疗服务，让他们重新拥有健康，是王宪波最大的心愿。

患者是激励他前行的动力之源

“如果再早点来，如果我们的治疗手段再多些，也许能救回来。”

说起三年前接诊过的珍珍，王宪波主任说话的声调高了起来，情绪略显激动。那是一名河北的小姑娘，上高三那年开学前，有点感冒、发烧。家里人开始没当回事儿，让她吃了点感冒和解热

镇痛的药，4、5天后，烧退了，可孩子开始不想吃饭、浑身没劲儿。又过了2天，妈妈发现孩子的眼睛发黄，这才重视起来，在当地医院检查是药物引起的肝损伤，治疗2周后效果不好病情变得越来越重。家里人又带着孩子来北京求医。来到王宪波的病房时，珍珍已是肝衰竭，处于昏迷状态。虽然经全力抢救，可还是没能救回

这个花季少女的命。

“我知道，您尽力了……”孩子爸爸的话让王宪波觉得充满遗憾和对医学局限的无奈：“虽然肝衰竭由于病情危重、病死率高、预后极差，其诊治历来是世界难题。但这小姑娘是药物引起的肝衰竭，虽然与患者特异体质有关，但如果就医再及时些……还有就是现有的诊疗技术手段还是太有限。”

珍珍来时由于病情进展很快，如何能够体现中医药或中西医结合救治价值，这让王宪波对肝衰竭中药介入时机和中西医结合诊疗方案产生了思考和研究。他带领课题组进行了不懈地探索，经过大量的病例和随机对照观察，不仅在国际上首次提出外周血粒细胞/淋巴细胞比值能够预测慢加急性肝衰竭的预后，而且发现在肝衰竭病情发展的中期，中药介入有良好的治疗效果。在前辈经验的基础上，他提出了“解毒凉血重通腑，健脾化湿顾三焦”治疗重型肝炎和肝衰竭的学术观点，拓展了中医药治疗思路和方法。他总结制定的基于核心病机的病证结合的中西医结合诊疗方案使肝衰竭的病死率进一步下降。



王宪波教授为患者看诊

医界高手