

《中国 OSAHS 人群心脑血管疾病发病状况研究报告》发布 OSAHS 致心脑血管病死亡增加近 3 倍

▲ 本报记者 宋攀 陈惠 杨萍

3月21日，在由中国医师协会睡眠医学专业委员会主办的“2015年世界睡眠日新闻发布会”上，中国医师协会睡眠医学专业委员会常务副主任委员叶京英发布《中国阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）人群心脑血管疾病发病状况研究报告》。报告显示中国人群中 OSAHS 是心脑血管疾病发病和致死的重要危险因素，应对 OSAHS 尽早干预，以降低心脑血管疾病发病潜在的发病风险以及心血管和脑血管疾病导致的死亡。

报告要点

通过对 5 项相关研究中所包含的 153 186 人进行总结分析发现，其中 31 143 名 OSAHS（俗称“打鼾”）人群中，心血管疾病的发病率为 9.54%，而在 121 992 名非 OSAHS 人群中心血管病发病率仅 2.07%。OSAHS 患者患心血管疾病的风险是非 OSAHS 人群的 3.45 倍（图 1）。

通过对 7 项相关研究中所包含的 153 417 人进行总结分析发现，其中 31 291 名 OSAHS 人群中，脑血管疾病发病率为 3.84%，而 122 126 名非 OSAHS 人群中脑血管病发病率仅为 1.99%。OSAHS 患脑血管疾病的风险是非 OSAHS 人群的 2.87 倍（图 2）。

通过对 3 项相关研究中 3288 人进行分析发现，在 1158 名 OSAHS 人群中，心血管和脑血管性死亡率为 13.13%，而在 2130 名非 OSAHS 的人群这一比率仅为 3.77%。OSAHS 患者心血管和脑血管性死亡风险是非 OSAHS 人群的 2.87 倍（图 3）。

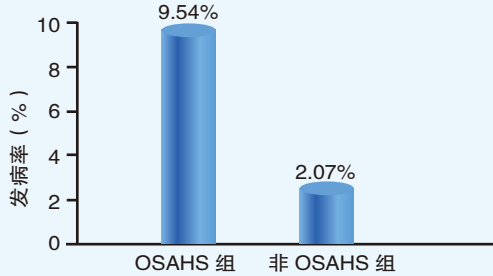


图 1 OSAHS 组与非 OSAHS 组心血管疾病的发病率

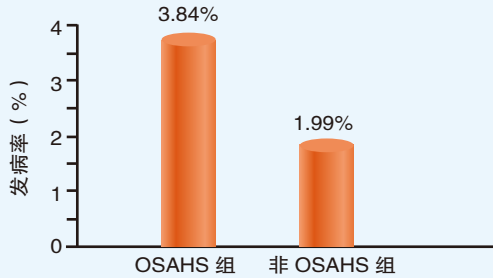


图 2 OSAHS 组与非 OSAHS 组脑血管疾病的发病率

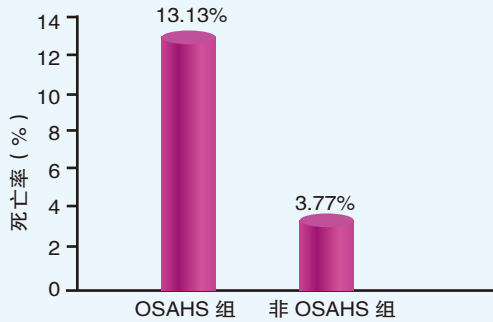


图 3 OSAHS 组与非 OSAHS 组心血管和脑血管性死亡率

多学科联合提供更专业治疗

什么是健康的睡眠？叶京英表示，健康睡眠就是既要有“量”，又要保“质”，睡眠的“量”要合适，“质”更要保证，两者缺一不可。“睡不着，睡不好”都是睡眠障碍。到目前为止，已明确有 90 余种睡眠相关疾病。其中 OSAHS 是对躯体危害最大、发病率较高的一种睡眠疾病。相关数据显示，该疾病的发病率约为 2%~4%，我国 OSAHS 患者约为 5000 万，且随着中国人群生活方式的改变，肥胖人口的增加，这种疾病患病率也在逐年增加。

研究表明，OSAHS 可以造成睡眠过程中反复的间断性缺氧，引起机体代谢性障碍，且与老年痴呆，心率失常等慢性疾病直接相关，患者的 6 年和 8 年死亡率明显增高。此外间断性缺氧可造成睡眠过程被反复打断，睡眠片段化，引起白天嗜睡，注意力不集中，记忆力减退等。

睡眠呼吸障碍可导致巨大的社会、卫生经济学负担。国外数据显示：美国每年相关医疗费用高达 34 亿美元，间接生产和交通事故的经济损失每

年约为 159 亿美元。2006 年澳大利亚相关花费达到 GDP 的 0.8%。

目前，确诊睡眠呼吸障碍的正规检查是整夜睡眠呼吸监测。治疗的方法，包括减重、佩戴呼吸机、做手术、口腔里带牙托……其治疗涉及耳鼻喉头颈外科、呼吸科、神经内科、精神心理等不同科室。而初次就诊的患者往往迷茫而不知所措。

相比中国患者，美国患者则幸运得多。空军总医院睡眠医学中心主任高和介绍，在美国，患者一般先到专业的睡眠中心。睡眠中心至少配备全职的睡眠医师和多导睡眠技师。睡眠医师首先诊断患者病因，根据病情需要，决定在中心治疗患者或者推荐其到相关科室。专业睡眠医师的导诊避免了各专科盲人摸象状况的发生。

叶京英表示，睡眠医学作为跨专业的边缘性交叉学科，必须由多学科联合才能给患者提供更专业治疗，从事睡眠医学的医师必须经过多学科培训。同时，还要加强睡眠监测医师和技师队伍培训，规范睡眠中心诊断和治疗。

聚焦医管之道 碰撞创新思维 分享亚冠精粹 凸显战略优势

“医院战略管理与质量管理”高级研修班即将启幕

国家级继续教育项目【2015-15-02-106（国）】 主办：中华医院管理杂志社、无锡市第二人民医院 承办：靖江市人民医院

普仁济世，厚德至精，始建于 1908 年 3 月 16 日的无锡二院已走过了 107 周年的发展历程。2014 年，医院在江苏省三级医院复核评价中以优异成绩列全省前列、荣获 2 项亚洲医院管理大奖，受到市委市政府、市医管中心的表彰，吸引了全国上千家医院来院参观交流。

一、项目主办者介绍：易利华教授，无锡市第二人民医院院长，研究员，博士生导师。2014 年度及 2013 年度亚洲医院管理奖、2013 年及 2009 年度中华医学科技奖卫生管理奖、2011 年度中国医院协会医院科技创新奖获得者，全国优秀院长，全国卫生系统先进工作者。国家自然科学基金项目（管理类）评审专家，中华医学科技奖评审专家。先后主编并出版二十部医院管理论著，专著及论文他引率居国内医院管理界前列，近年应邀赴菲律宾、台湾、香港及国内 30 多个省市讲学 170 余场次。

二、主题：医院战略管理与

质量管理。聚焦医改热点，强化医院战略，突出医疗质量，2015 年，我们热邀国内外医院管理权威专家，倾情呈现 2014 年度亚洲医院管理奖理论精粹，带您领略不一样的管理新视野！学习结束授予中华医学会国家级 I 类学分 8 分。

三、参会对象：全国三级或二级医院院长、副院长，医院行政中层管理干部、各级卫生行政部门主管人员。

四、注意事项：1、研修班规模初定 300—400 人，报名截止至 4 月 20 日，额满即止。2、酌收会务费 900 元/人（含听课费、会场费、学分证、资料费等）。

4 月 20 日后及现场报名者按 950 元/人收取。住宿费自理，A 类（主会场）住宿 250 元/人/天。B 类（分会场）住宿 220 元/人/天。

五、报到地点：主会场：江苏省靖江市金悦国际酒店（无锡长江江边），靖江市阳光大道 11 号，电话 0523-80298888；分会场：靖江滨江花园酒店。

六、报名及咨询：0510-68562051、0510-68562052（传真）。联系人：赵勤 13606180529，胡敏敏 13861891070。邮寄地址：江苏省无锡市中山路 68 号无锡市第二人民医院办公室，邮编 214002。或登陆 www.wx2h.com 进行网上报名。

七、初步议程（如有更改，请关注无锡二院网站、靖江人民医院网站）

日期	内容
5 月 13 日（周三）	报到 10:00—18:00 报到 15:00—17:00 会前会：2014 年度亚洲医院管理奖创新成果分享专场 论医院管理永续创新——事业部制改革与院长代表常设制创新成果分享 无锡二院 易利华教授、陆红霞教授 晚上 卫星会议 1：台湾品管圈实例解析 台湾国仁医院副院长 陆希平教授 卫星会议 2：病案质控——院科二级质量管理的基础 南京医科大学第二附属医院院长 季国忠教授
5 月 14 日（周四）	上午 开幕式：《中华医院管理杂志》总编辑金大鹏、江苏省医院协会会长唐维新和菲律宾医院协会会长鲁本·弗罗斯特等领导讲话 主题报告：现代医院管理制度研究 中华医学会党委书记 饶克勤教授 下午 专题之一：医院战略管理 1、医院战略管理漫谈与创新 无锡二院 易利华教授 2、新加坡东部医疗集团发展战略管理 新加坡东部医疗联盟总裁 尤戴岗先生 晚上 卫星会议 3：医院“人才树”接力行动的再创新 无锡二院 易利华教授、陆红霞教授 卫星会议 4：护理专业化发展新见 浙江大学附属邵逸夫医院副院长 叶志弘教授 院长沙龙：“公立医院改革与创新”圆桌会（特邀部分三级医院院长参加）
5 月 15 日（周五）	上午 专题之二：医院质量管理 1、日本板桥中央综合病院医疗质量管理经验分享 IMS 集团板桥中央综合医院院长 新见能成教授 2、医院医疗质量管理创新 北医三院党委书记兼副院长 金昌晓教授 下午 专题之三：医院学科建设 1、医院学科建设与优势学科的形成 中日友好医院院长 王辰教授 2、医院构建顶级医学模拟实训中心的研究 上海第一妇婴保健院院长 段涛教授

《中华医院管理杂志》总编辑金大鹏教授、无锡市第二人民医院院长易利华教授欢迎您参加本次盛会！