

孙思予：勇闯先河的消化内镜探路者

▲ 邹欣苒 阎红 邓书博

春节过后，中国医科大学附属盛京医院内镜诊治中心正是最忙碌的时期，很多医生护士忙得没空吃饭。见到中心主任孙思予教授时，他已经从凌晨3点开始，连续工作了近12个小时，虽然笑容和蔼可亲，却遮不住满脸的疲惫。

言谈中带着点幽默，举手投足是那样的镇定和从容。正是这样的随和与沉稳，让他享誉国际内镜学术领域，让他深受患者们的信任与尊敬。

立志做“拓荒者”

20世纪90年代，国内能开展超声内镜的医院屈指可数，“把国际上先进的技术引进来，传播开，让国人得到最新、最好的诊疗。”孙思予立志做我国消化内镜领域的“拓荒人”。

20世纪90年代中期，还在大学读书的孙思予对电脑产生了浓厚兴趣，与其他年轻人沉迷于电脑游戏不同，孙思予“玩电脑”指的是自主学习电脑编程。当时内镜信息系统软件昂贵，一套要10多万元。医院没有引进该软件，医生读内镜报告时看不到图像，临床工作十分不便。1998年，在中国医科大学读研究生的孙思予想出了一个办法。他将自己的专业知识和自学的编程结合起来，经过大量的前期准备，只用了几十个小时，就一举研制出内镜信息系统，填补了盛京医院内镜医疗设备的一个空白，为医院节省十余万元，并创造了极好的经济效益和社会效益，轰动全校。

这件事让孙思予看

到了自己在内镜领域发展的潜力，作为一位青年医生，他毅然开始了对超声内镜的艰辛学习和探索。国内没有资料可供参考，他就用自己的工资购置了英文教程和光碟来学习和研究；白天临床工作紧张忙碌，没有时间看书，他就点灯苦读到深夜。

1999年，孙思予从成都学习超声内镜技术归来。由于当时处于起步阶段，病例较少，临床实践机会不多，孙思予晚上翻看解剖书学习，白天将知识用于临床。经过一年多的实践，他不仅总结出一系列的图像解剖规律，而且率先在国内开展了内镜超声引导下细针穿刺技术。该技术打破了过去消化道不能穿破的思维概念，隔着消化道壁取胰腺和纵隔的病理，在国外也只有最顶尖的专家敢于操作。他还率先在国内开展了超声内镜检查和多种内镜超声引导下介入治疗技术。在他的带领下，盛京医院内镜中心成为东北地区首家开展超声内镜的诊疗中心、国内超声内镜医师培养基地之一。



孙思予教授（中）在工作中

做学术须迈开创新的步伐

“取来了火种固然重要，但燃起属于我们自己国家的学术之火则更能代表学术水平。”孙思予意识到，要提高中国消化内镜在国际上的学术地位，必须做原创性研究。

在一次国际会议上，孙思予与一位美国著名超声内镜学家分别表演经内镜胰腺囊肿穿刺引流治疗。孙思予操作的病例干净利落，美国专家的操作却极不熟练，最终以操作失败告终。然而，在场观众依然对美国专家致以最热烈的掌声，因为这种治疗就是这位美国专家发明的。这件事给了孙思予一种启发：熟练的临床技能固然重要，但是原创性的研究更能代表学术水平。“提高国内内镜的学术地位，

必须做原创性的研究。”他暗下决心。

其实，从医20余年来，孙思予从未停止过学习、探索和创新。面对消化道肿瘤患者治疗风险大、创伤痛苦的特点，他提出了超声内镜辅助下结扎治疗消化道肌层肿瘤，既实现了肿瘤的根治，又避免了消化道穿孔，为此类肿瘤的治疗开辟了微创的治疗方法，改变了消化道平滑肌瘤和间质瘤难以微创治疗的历史。目前，这一创新术式已经成为国际通用的标准术式之一。

胰腺癌是高死亡率的消化系统肿瘤，一经诊断往往不能手术根治，而放疗、化疗疗效不佳。因此，胰腺癌的诊治一直是困扰医学界的难题。孙思予首先在国内外提出了超声内镜引导下胰腺癌组织间放疗和化疗，经过基



础研究和临床研究的验证，这些方法对晚期胰腺癌具有温和的缓解作用，为晚期胰腺癌患者提供了一种新的、安全、有效的姑息治疗方法。其科研成果先后获辽宁省科技进步一等奖一项、中华医

学奖二、三等奖各一项、全国高校科技进步二等奖一项，这些技术均处于国际超声内镜学界的最前沿。孙思予作为我国消化内镜领域的领军人物之一，也得到了国际学术界的一致认可。

薪火相传 让更多医生学会内镜技术

取来了“火种”，孙思予又开始了艰难的“传薪”之路。

由于当时国内外都没有超声内镜方面的书籍，学习和开展超声技术非常困难。孙思予结合自己的临床经验和理论积累，不断探索学习，立志著成一本内镜超声专著。

写书需要耗费大量的时间和精力。那段日子，孙思予从每天晚上6点一直写到第二天凌晨3、4点，并保证第二天按时上班工作。他对临床工作没有丝毫怠慢，每天早上8点开始手术，一周15、16台；下午5点查房交班；下班继续秉灯鏖战，每天工作近20个小时，周末还赴各地参会……在他的生活里，不存在“业余时间”，就连睡觉也是一件“抽空儿”做的事。“睡眠不足都习惯了”，孙思予笑着说。

孙思予喜欢坐在床上用笔记本写作，大半年的时间，他竟然坐破了两个床单！经过7个月的撰写，

亚洲首部超声内镜（EUS）介入技术专著《纵轴内镜超声诊断及介入技术》在人民卫生出版社出版。该书一出版就受到业内一致好评，远销港澳台地区，目前已经第三次印刷。

2005年，孙思予编撰的世界首部电子探头EUS专著《电子内镜超声诊断及介入技术》出版。全书80万字，共有插图1300多张，其中200多张解剖图需要用电脑3D制作。美国的一家电脑设计公司的要价6万美元，孙思予觉得成本太高，于是亲自动手完成了全部解剖图的绘制！2008年，该书英文版《Electronic Endoscopic Ultrasonography》在德国法兰克福上市，世界著名超声内镜专家Hans Seifert和Marc Giovanini为此书作序。作为世界上第一部关于电子探头超声内镜的英文版专著，该书的出版对电子探头超声内镜技术在全球的推广具有重要意义，也使中国内镜超声研究走在了世界前列。

2011年以前，国际上

并没有相关专业的学术交流平台，超声内镜的文章往往得不到应有的重视。经过半年策划准备，2012年4月，孙思予与法国著名内镜超声专家Giovannini教授分别代表亚太内镜超声组织（EUS-TAP）和欧洲内镜超声科学委员会（EURO-EUS）联手创办了世界第一本英文内镜超声杂志《Endoscopic Ultrasound》，并组建了十余个国家的专家组成的编委会，编辑部就设在盛京医院内镜诊治中心。

2012年4月19日，《Endoscopic Ultrasound》在Metapress网络全文期刊数据库平台系统上正式发行了创刊号，5月在美国正式发行创刊号。2013年年末，杂志通过了美国国立医学图书馆评审，正式被PubMed收录，进入NLM CATALOG。2014年3月21日，期刊全文被

SCIE和Web of Science收录。从创刊到进入SCI，《Endoscopic Ultrasound》杂志仅仅用了不到两年时间。“这是一个几乎不可能完成的任务，但我们完成了，非常幸运。”孙思予感叹。可每一个熟悉他的人都知道，这份“幸运”其实是用汗水浇灌出来的。两年间，孙思予跑遍了几乎所有的国内外消化内镜学术会议，一边进行大会发言，一边做杂志推广。

谈起20年来的奋斗历程，孙思予仍然保持了一贯的随和谦逊，“机会总是留给那些有准备的人。这些年科室的成长和我个人的成长都是不断努力付出后得到的。我并不认为自己比别人强，我唯一觉得自豪的就是能吃苦。无论在哪个岗位。做到‘敬业’二字，在行动中不断磨练自己，做什么都有可能干出一番事业。”

医界高手