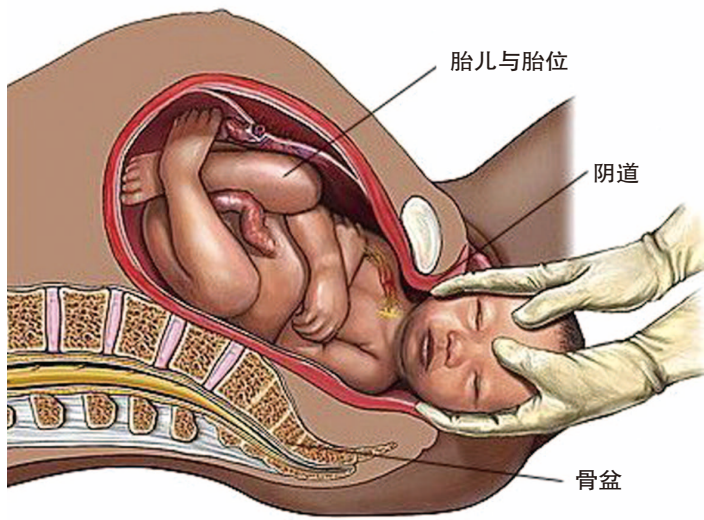




编者按：肩难产，传统定义是指胎头娩出后，胎儿前肩被嵌顿于耻骨联合上方，用常规助产方法不能娩出胎儿双肩。肩难产是一种可导致严重不良妊娠结局的产科急症，可引起孕妇产子宫颈撕裂、子宫破裂。若处理不好，新生儿会由于产程过长窒息而死，产妇也会因产后出血导致生命危险。因此，在时间紧迫又必须挽救胎儿生命的情况下，甚至可能会不得已将胎儿锁骨骨折断，以帮助胎儿娩出。在救命第一的原则下，娩出的新生儿常常可能受到各种不同的程度的伤害，如臂神经丛受损导致麻痹无力，锁骨或肱骨骨折等。其中有些可恢复，有些伤害则是永久性的。

肩难产发生率因诊断定义不同、地区不同而有所差异，一般为0.2%~3.0%，虽然发生率不高，但由于无法预知便无法事先防范，因而几百年来，肩娩出困难一直是产科里的梦魇之一。对此，广州医科大学附属第三医院妇产科陈敦金教授对于近年来肩难产发生的危险因素、处理策略以及预防进行了总结。（《中华妇产科杂志》2015,50:64）

肩难产：产科里的梦魇

发生难以预测，一旦发生需多种方法联合使用，按程序处理，以减少不良结局

▲本报记者 苏宁宁

缺乏精确检查方法 肩难产难以做到准确预测

陈教授指出，肩难产发生的危险因素主要有巨大儿、妊娠期糖尿病等因素（表1）。

然而，上述危险因素虽使孕产妇更易发生肩难产，但由于缺乏精确的检查方法，假阳性预测值较高，肩难产仍难以做到准确预测。

另外，大多数肩难产发生于没有明确危险因素的自然分娩过程中。例如，非巨大儿中的肩难产事件，中国医科大学附属盛京医院妇产科刘彩霞教授指出，非巨大儿肩难产发生率虽不高，但其预测和预防比巨大儿肩难产难度更大，一旦发生可导致严重的并发症。

当然，刘教授指出，通过产前超声测量胎儿头围、胸围及胸围/头围比值可能评估其发生风险；发生非巨大儿肩难产的高危因素为合并胎膜早破、第一产程胎位异常及第二产程异常。（《中华妇产科杂志》2015,50:17）

表1 肩难产发生危险因素

巨大儿 肩难产发生的首位危险因素，其肩难产风险增高4倍，且发生率与新生儿出生体质量成正比。

糖尿病 此类孕妇更易发生巨大儿，且糖尿病孕妇的胎儿同时存在高血糖、蛋白质和脂肪代谢异常、胎儿身体脂肪比例较高也可导致肩难产的发生。

复发性肩难产 既往有肩难产病史的产妇再次妊娠发生肩难产概率为7.3%~25.0%。

产程异常（第一、第二产程延长） 若胎儿双顶径 ≥ 10 cm时，发生头盆不称时，表现为第一产程延长；若胎头能入盆，但是胎肩周径和胸径较大者，胎头下降迟缓表现为第二产程延长。

骨盆异常 约50%的肩难产发生于胎儿体质量 < 4 kg的正常分娩产妇中，意味着肩难产可能是胎肩下降过程中与骨盆不称所引起。

孕妇体质量过重和过期妊娠 此类患者都与发生巨大儿这一高危因素相关，从而导致肩难产的发生。

多方法联用按规范程序处理 循序渐进

目前，没有临床证据证实哪种肩难产的处理方法绝对优于另一种，不建议只持续地使用其中一种，故提倡联合使用，根据规范的处理程序循序渐进（图1）。

此外，陈教授指出，锁骨切断法需要用剪刀或其他器材折断胎儿锁骨，因而对胎儿损伤过大，因而目前此方法主要用于死胎的分娩。

另外在肩难产过程中，由于胎儿过度的头肩分离暴力可使其臂丛神经受到牵拉性损伤，因而许多医生会选择剖宫产，然

而陈教授不建议为降低臂丛神经损伤而盲目选择剖宫产。因为臂丛神经受损不但发生于肩难产，也可发生于宫内、正常分娩的新生儿甚至剖宫产中。一项研究已表明，在过去十年内处理肩难产过程中，虽然剖宫产率有所升高，但胎儿臂丛神经受损发生率未改变。而且，胎儿一旦臂丛神经受损，出生后3~6个月给予及时、规范诊疗均能得到极佳的治疗效果。因而，盲目选择剖宫产术从经济和医学角度衡量都是不合理的。

此外，肩难产过程

中即使按照规范的处理流程，肩难产的不良妊娠结局也容易导致医疗纠纷。因此，需充分告知产妇及其家属肩难产的并发症，包括短期以及远期，使产妇及家属在充分了解病情的情况下，选择进一步的处理方案。

为了有效预防肩难产，陈教授建议，所有孕妇应在孕24~28周时进行糖尿病筛查，预防巨大儿的发生。此外，出现第一、第二产程延长时应警惕肩难产的发生，可适当放宽剖宫产指征，同时应权衡剖宫产的利与弊。

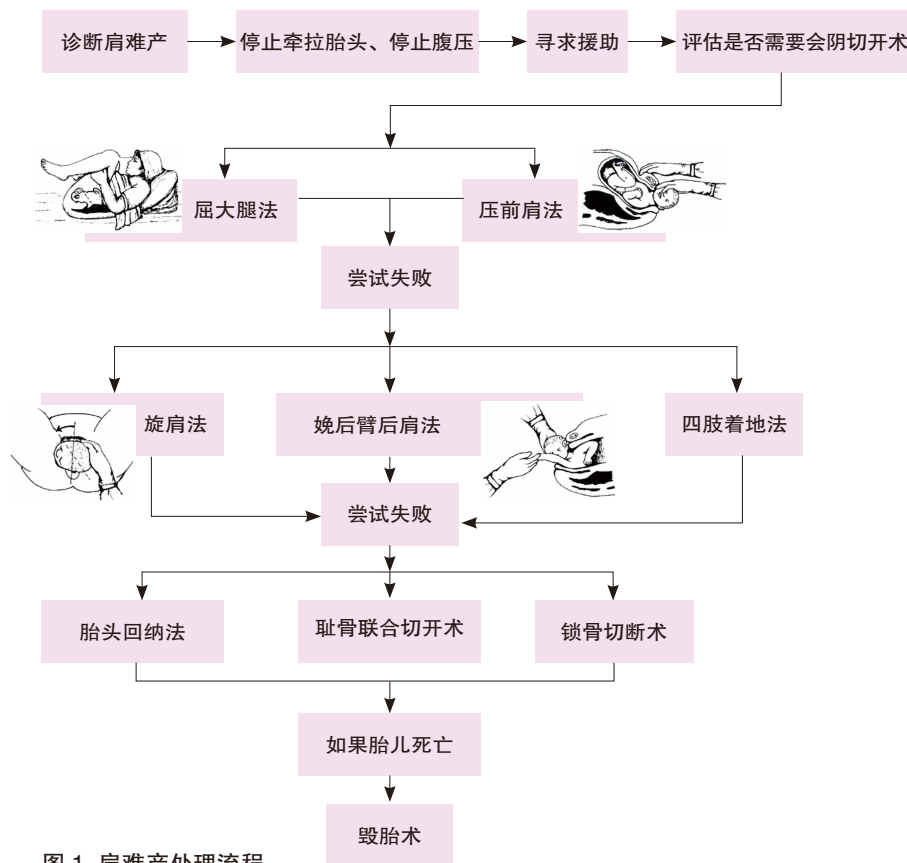


图1 肩难产处理流程

新闻速递

30年随访证实 母乳喂养的儿童成年后智商、收入更高

近日，巴西一项随访30年的研究显示，母乳喂养的孩子，30年后其智商更高，且母乳喂养对其生活产生了重要影响，包括受教育程度增加以及成年后的收入增加。（Lancet Glob Health.2015,3:e199）

结果显示，母乳喂养可增加成人智力、受教育程度以及收入，且哺乳期越长（最多12个月），成熟后获益度越大。与哺乳期少于1个月的受试者相比，哺乳

期为1年以上的受试者智商要高3.76分，受教育期要多0.91年，月收入增加，其中智商影响收入的72%。

研究还发现母乳喂养在受过高等教育、高收入的女性中并不常见，而是均匀分布在社会各个阶层。

研究者指出，母乳喂养之所以能够让婴儿获益，很可能与母乳中长链饱和脂肪酸有关，这是大脑发育必不可少的成分。

有医生评论，随着年龄的增长，早期发育因素可被淡化，因为后期的影响因素在不断强化。然而研究者指出，母乳喂养对认知发展的影响可涉及成人期，这对公众健康的影响非常重要。

该研究于1982年纳入5914例新生儿，随访30年，最后纳入3493例受试者的智商信息与母乳喂养信息，并校正多因素包括出生时家庭收入、家长教育等。