

学科建设

独立之精神 自由之思想

讲述北京青年呼吸学者沙龙的故事

▲本报记者 陈惠 宋攀 摄影 王雅萍

1996年初夏的一个晚上，三十出头的王辰接到《中华结核和呼吸杂志》编辑部主任王娟老师电话：“咱们要不要组织一个北京地区青年呼吸学者的沙龙？主要是想给在呼吸病学领域做过较多研究工作的青年学者提供一个相互交流、研讨学术的平台。”

王辰立即表示同意，他找到何权瀛大夫和林江涛大夫商量。大家一拍即合，非常兴奋。在时任中华医学会呼吸病学分会主任委员朱元珩教授等老专家的支持下，在王娟老师的协调下，几个呼吸学科的年轻人组成了北京青年呼吸学者沙龙。



每到“沙龙时间”，北京各医院呼吸学科的年轻人会不约而同地走进呼吸沙龙

沙龙交流弥足珍贵

刚开始时，沙龙每两个月举办一次，渐渐地大家都觉得“不解渴”，改为每个月一次。每个医院派出一位代表做通讯员，以“坐庄”的形式来组织活动，确定话题。

每到“沙龙时间”，北京各医院呼吸学科的年轻人不约而同地走进呼吸沙龙。在这里，他们围绕一个主题自己讲课，热烈讨论，发表着他们或稚嫩或成熟的思想。有时讨论变成争论，争得面红耳

赤的，但沙龙一结束，大家又挨肩搭背、嘻嘻哈哈地走出去。

“那时的环境与现在不一样，学术交流少，获取知识渠道少，只能通过有限的英文杂志了解国际进展。所以沙龙就成了难得的交流平台，所有人都非常珍惜。每一次相聚都是思想交锋，都能碰撞出无数火花。而且我们不仅讨论专业话题，还探讨行医过程中遇到的人文、社会问题。”



青年学者在热烈讨论

在北京同仁医院孙永昌教授的描述中，每一次聚会都是酣畅淋漓，年轻人呼吸着自由的空气，思想在飞舞。



北京大学人民医院何权瀛教授收藏了每一期《沙龙通讯》，如今也已退居“沙龙委”的他说：“过去属于历史，未来属于青年。”

15年 接力棒传到了下一代

一晃15年过去，2011年，当时的青年才俊已经成长为各大医院的科主任、学科带头人。患者越来越多，科研项目一个比一个重大，大家聚在一起的时间变得越来越少了。看着各自头上点缀着的白发，他们意识到，该是把接力棒传递给下一代的时候了。

担任沙龙召集人的王辰提议退出，让新一代年轻人登上舞台。沙龙的“元

老”们成立了一个“沙龙顾问委”（沙龙顾问委员会），孙永昌接任沙龙召集人，他的任务是帮助沙龙更新换代。由老通讯员推荐新通讯员，组成新一届核心成员。新成员同样是充满激情的年轻人，尽管如今学术会议越来越多，学习的机会也越来越多，但每次沙龙举办，他们仍然自觉地从北京四面八方赶过来。因为这里的空气是那么的不一样的。

“新一代核心成员继承了老一代的国际视野。他们大多受过良好的国外教育，不仅能阅读英文期刊，还可以随时上网查阅文献。他们的视野更开阔，吸收信息更快，对问题也有着自己独特的见解。”从2009年开始参与沙龙协调工作的中华医学会《中华结核和呼吸杂志》编辑吕小东说。现在，每月定期给各医院通讯员发通知的任务落在了他的身上。

“星星之火”已成燎原之势

如今，北京青年呼吸学者沙龙已走过18年。从这里走出来的全国中青年呼吸学者论坛（中华医学杂志英文版主办）已经举办了11届，而中华医学会呼吸病学分会年会青年沙龙更是成为了青年学者的另一个舞台。

在学术会议应接不暇的情况下，如何让沙龙更具朝气，发挥沙龙思想交流的功能，成为新老通讯员关心的问题。

“首先，沙龙讨论的应是最新的学术进展，体现即时灵活的特点；其次，

专业领域可有目的地选择尚无定论的话题，有利于开阔视野，提出新观点，开展新研究，从而体现新、快、有趣的特点。在形式上，要避免‘讲课’，可以有引导性发言，作为当期沙龙的主持人即承办者，要了解课题研究动向、所涉及的不同观点，用最短的时间讲述清楚，当然最重要的是要让大家讨论。”孙永昌说，医学发展更多是靠交流才能提高，在交流过程中分享学术、工作经验体会，相互促进，形成积极进取的氛

围。从这个意义上说，沙龙仍有办下去的必要性，而且还要越办越好。

“一个有远见的学科必须培养青年人，要永远对青年人怀着欣赏、帮助、提携之心，为青年人搭建学术交流平台，给青年人创造增进共识、促进协作的机会；随着年龄增长，要提醒自己不要形成‘老人’心态，要保持青春活力，保持对学科发展的责任感。”这是如今已成为中国工程院院士、中华医学会呼吸病学分会主任委员王辰的最深体会。

参与者说

学术自由特质 深深吸引着我

学术最可贵的是自由，而这正是北京青年呼吸学者沙龙的特质，她给予每一位参与者平等的身份，让大家自由争论、展示自我。我被她深深吸引。

在几乎不受束缚的环境中，旁人的发言总会在不经意间启迪我的思维，拓宽我的视野。一些独特有趣的角度甚至会激起我的好奇心，让我更加感受到学术的魅力。

希望这种自由的气氛一直持续下去。希望更多的人能参与进来，让大家在自由的学术气氛中展开观点的碰撞，激发出更多思想的火花；让所有参与者都能更好地共同进步。

——北京协和医院 邵池

参加沙龙交流 收获成倍信息

医生这个职业需要不断学习。随着信息技术的发展，信息传递和变换的速度加快，时刻追踪前沿、有价值的信息，对临床工作繁忙的我们来说，精力有限。但是在北京青年呼吸学者沙龙，每个人的发言都能带来新鲜信息，相当于自己多读了一些文献，我很享受这种“不劳而获”的感觉，大家共同学习，共同进步。

现在沙龙的参与者大多来自于北京城区，真希望有一天我们可以借助远程会议等科技手段，让感兴趣的郊区医生、全国医生，都能参与进来。

——北京军区总医院 杜玉国



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

社长 王雁鹏
常务副社长兼常务副总编 张艳萍
总编辑 邢远翔
副社长 黄向东
副总编 杨进刚
新闻人文中心主编 陈惠 转6844

新闻人文中心助理 张雨 转6869
学术中心主编 许奉彦 转6866
学术中心助理 李玉梅 转6883
市场部总监 张新福 转6692
市场部常务副总监 李顺华 转6614
市场部副总监 张杨杨 转6629

外联与发行副总监 于永 转6674
美术副总监 林丽芬 转6889
新媒体副主管 宋攀 转6884
总编办副主任 王蕾 转6831
法律顾问 邓利强
首席医学顾问 张力建

编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会主任委员：张雁灵
名誉总编：杨民
执行总编：庄辉 蔡忠军 梁万年
胡大一 郎景和 王辰
马军 赵玉沛 张澍田
顾问：齐学进



卓信医学传媒集团《医师报》社出品 东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话：(010)58302970 总机：010-58302828