



张雁灵

2015年两会，“健康中国”首次被写进政府工作报告。医师健康是实现健康中国梦的基石。然而，这一基石却显得越加羸弱。

55岁的张普柱、48岁的丁易、38岁的史明、26岁的厉熔英……这些原本正值青壮年的医生，因超负荷工作引发猝死，永远地离开了我们。本来守护健康的医生，自身健康问题却亮起红灯。在医师职业面临高风险、高负荷工作的关头，改善医师健康成为历史深处，传承中国健康文明的一声殷切呼唤。

自2013年12月7日，中国医师协会、以岭药业联手成立的“中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金”（以下简称“以岭关爱医师健康基金”）启动以来，一年多时间里，基金从关爱出发，以健康之名，围绕送知识、送关怀、送感情的“三送活动”，向全国4万余名医师代表传递了实用健康知识；让全国约5万名医师在紧张繁忙的工作之余得以放松身心；为张笋、贾永青、胡远超等9位医师送去慰问金和关爱。

改善医师健康是一项复杂的系统工程，为期3年的以岭关爱医师健康基金项目致力于发挥何种作用？中国医师协会会长张雁灵、以岭药业总经理吴相君又如何看待“打造健康中国”这一新的历史机遇？



吴相君

关注医师健康是一种 **行动**

▲ 本报记者 宋攀



对话

打造医师健康工程 以岭关爱医师健康基金是推动更是引领



《医师报》：为期3年的以岭关爱医师健康基金项目致力于发挥何种作用？

中国医师协会会长张雁灵：

医师健康问题已经成了行业内最需解决的内容之一。2014年，倒在工作岗位上的科主任已达10余位。中国医师协会作为全国医师之家，在广大医师最需要得到关心、理解、爱护、帮助的今天，我们有责任也有义务关爱医师健康，基金正是我们为医师健康采取行动的具体体现。专门针对医师开展健康关爱活动，这在国内历史上还是第一次。

维护和增进医师

以岭药业总经理吴相君：

设立以岭关爱医师健康专项基金，开展“三送”活动，不仅是为了引发医生对自身健康的关注，倡导医生做健康生活方式的推动者，更是为了引发全社会对医师群体生存状态的关注，集合各方力量为医师营造更好的工作环境，鼓励医师发扬爱岗敬业、救死扶伤职业精神，以高尚的医德和

健康，是一项需要我们付出长期努力才能收效的工作。以岭关爱医师健康基金的“三送活动”，致力于为身心疲惫、积劳成疾的医师送去社会的温暖、关注的目光，让医师们更加欣慰乐观地继续投入到人民健康的事业中去。同时，我们也希望通过这项活动，进一步营造良好的重医爱医氛围，并在全社会中重塑关心医师、爱护医师、尊重医师的良好环境，开个好头，做个好榜样。

精湛的医术为患者提供更优质的医疗服务。希望在社会界的共同努力下，形成“关爱医生健康，尊重医学”的良好氛围，为提升广大医师的身心健康水平增添一份保障；为呼吁社会力量关注医师健康搭建一个平台；为医疗领域重视医师健康，建立科学规范的管理机制贡献一份力量。



《医师报》：2015两会，李克强总理提出了打造健康中国的目标。在这一新的历史机遇下，如何更好地开展关爱医师健康活动？

中国医师协会会长张雁灵：

医师健康既是健康中国的组成部分，又是健康中国的关键。医师猝死作为医师健康恶化的极端表现，其实很多是可以避免的。医师健康受到威胁，社会、政府、行业协会、医师个人都有责任。比如超负荷的工作、得不到休息等问题十分突出，有的医院把医师的绩效与工作量挂钩，有的医院医师承担着本不应该承担的非业务工作等，都是现行

以岭药业总经理吴相君：

2014年，在总会和各省市医师协会的大力领导和支持下，以岭关爱医师健康基金开展了丰富多彩的活动。2014年11月，组委会组织召开了“全社会都应该关注医师健康”的专题座谈会并发出倡议，呼吁社会各界尤其是卫生行政管理部门都来关注医师健康，得到媒体高度关注。通过第一年的活动，医师健康已逐步得到社会大众和卫生行政

相关医疗政策和制度造成的。过去一年，以岭关爱医师健康基金的“三送活动”受到社会广泛关注，引发舆论正确导向。作为行业协会，中国医师协会关爱医师健康，不仅关心健康表象，还要关心医师的心理健康；不仅要关心影响医师生活和工作质量的常见病和慢性病，还要关心医师的社会地位、福利待遇、执业尊严、执业环境等。

管理部门的关注。2015年，总理提出了打造健康中国的目标，这更加坚定了我们持续深入开展活动的决心。关爱医师健康活动将更多围绕医师具体健康状况，通过调查研究，有针对性组织相关文体活动或健康宣讲，切实帮助医师提升健康意识、解决实际问题。同时，在全国范围发起“为爱领跑”等系列活动，希望通过部分医师领跑健

康活动，带动所有医师运动起来，重视健康生活方式。通过医师亲自参与、社会广泛关注持续系列的活动，营造尊医爱医良好氛围，并将这种氛围转化为一种思想意识、一种道德观念、一种自觉行动！这是我们最终的目标。



声音

国家卫生和计划生育委员会副主任 **王国强**：我们不能因为医护人员冲在地震救护最前线就称他们为白衣天使，而回到医院他们又成了白眼狼。全社会应该尊敬医护人员，理解他们的付出，这样人人健康才有保障。

中国医师协会副会长 **陆军**：一项调查数据显示，大多数医生每天工作时间在12小时左右，近一半医生每周至少两个夜班，所有医生都有连续工作24小时以上的经历，更甚至有医生曾连续工作48小时以上，比例接近1/5，远远超出《劳动法》规定的每日8小时工作制。全社会都应该关注医师们的健康。

对话 高端