

以岭关爱医师健康基金“为爱领跑”活动启动

全国4省5城医师同时开跑

▲ 本报记者 宋攀 张艳萍

3月28日早晨9点25分，随着中国医师协会副会长陆军的一声鸣枪，来自北京各个区县的近200名医生从北京灵慧山脚下一同向山顶跑去，拉开了2015关爱医师健康“为爱领跑”大型公益活动的序幕。当日，河北石家庄、甘肃兰州、山西太原、湖南长沙也同时启动了本省“为爱领跑”活动。

2015关爱医师健康“为爱领跑”大型公益活动，是中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金项目（以下简称“以岭关爱医师健康基金”）实施第二年的主要内容之一，该活动一方面旨在号召广大医师关注自身健康，从自身做起，把跑步这种看似简单的运动，变成一种对健康快乐生活方式的追求；另一方面，希望通过同城集体领跑的形式，引起社会各界对医师群体健康状况的关注。为爱领跑活动将分为三个层次在全国范围内广泛开展，首批以各省启动为主，由省会城市医师代表带头领跑健康，之后地级城市分批开展“百城千县”医师领跑健康活动。

活动当天北京出现了沙尘天气，但依然没有阻挡参与者的热情，河北石家庄，山西太原领跑里程逾5公里，这对于并不常进行体育锻炼的医师是个挑战，但每个选手都坚持跑完了全程，这充分展现了医师们追求健康的积极心态。

以岭关爱医师健康基金组委会执行总干事武双平告诉记者，活动组织过程中，得到了基层医生的积极参与，而三级医院医生由于工作忙碌往往难以抽身参加。他表示，这从侧面反映出大医院医师对自身健康重视仍需加强。

中国医师协会副会长陆军指出，以岭关爱医师健康基金是中国医师协会文化工程重点项目。项目成立以来，围绕“送知识、送关怀、送温暖”开展了丰富多彩的系列活动，这些活动为社会各界力量关注医师健康搭建了平台。她呼吁，每一名医师都要由衷地意识到，自己的健康是社会的宝贵财富，中国医师协会真诚期盼所有医师们行动起来，留点时间关爱自己的身心健康。

此项公益活动正如武双平所言：“跑步不仅是跑出去，而是把自己找回来，希望医师朋友，通过参与为爱领跑活动，跑出健康，找回自我！以更加良好的身心状态服务患者、播洒健康！以实际行动健康自我、健康家庭、健康社会，为实现李克强总理提出的健康中国的伟大目标而贡献力量！”

为健康，奔跑吧医师！

北京站主要人物：

中国医师协会副会长
北京医师协会副会长
《医师报》常务副社长兼常务副总编
以岭关爱医师健康基金执行总干事
健康大使中国科学院广安门医院
北京各区县医务人员近200人

陆 军
许 朔
张艳萍
武双平
赵希兵



兰州站：甘肃省医师协会蔡曦光会长、郭汉彪秘书长及来自兰州大学第一医院、第二医院、甘肃省人民医院、兰州陆军总医院医务人员160余人参加了活动。

太原站：山西省医师协会王银全副会长及太原市医务人员200余名参加了活动。

石家庄站：河北省卫生厅医政处副处长刘丽、河北省医师协会编辑部主任徐秀荣及石家庄市医务工作者200余名医务工作者参与了此次活动。

画外音



“医师的健康是百姓健康的基础。为了实现习大大提出的健康中国梦，奔跑吧，我亲爱的医师们！”



马上就要开跑了，抓紧按照教练的提示热热身吧。动动手啊，动动脚啊，我要深呼吸。



呀呀呀，大家跑得好快呀，嘿嘿，我还是一马当先了。



俺可是跑步爱好者，看我这体格！看我这行头！我可是跑步状元哟，你们应该羡慕极了吧？非常感谢“为爱领跑”这个项目，明年我还要参加！



猜猜我多大了？81岁啦！看不出来吧。我是中国科学院古脊椎动物研究所随队医生，常常奔野外，守护科学家的健康，运动真的能让人年轻的，不信你试试。



做为百姓的健康守护神，我们每个人首先要做自己的健康使者，我们要一起行动起来，为我们自身健康加油！用我们的行动，号召全体医师行动起来，关注自身的健康！