

● 重点关注

“诊脉” 互联网医疗 优势在诊后管理

本报讯（记者 杨萍）随着越来越多的互联网公司、医院和公众加入到互联网医疗中，互联网医疗、移动医疗、远程医疗、数字医疗……这些字眼如今炙手可热。

3月28日，在上海召开的中华医学杂志创刊100周年暨高科技医学发展与互联网医疗高峰论坛上，百年杂志的底蕴与新兴互

联网医疗的时髦相得益彰。与会者更就互联网医疗当前的进展及热点问题进行深入探讨。

“借助手机、电脑等互联网终端，公众去医院看病、挂号、缴费不再需要排队，甚至直接在家中‘求医问药’已成现实。”复旦大学附属华山医院院长丁强指出。

但挂号网创始人廖杰

远认为，“当下流行的在线问诊可以便捷地实现医患沟通，但却难以保证医疗质量和患者安全。其一是在线提供医师身份证明的做法无法保证医生的真实身份；其二是在没有面诊的基础上，医学诊断和用药建议缺乏数据支持，医疗质量与用药安全难以得到保证。”廖杰远认为，互联网对医疗真正有价值

和富有效率的地方在于随访管理的诊后服务。

在复旦大学附属华山医院副院长张群华、惠美医疗罗如澍等人看来，上述提到的在线问诊是中国互联网医疗演进路径的第一阶段，主要体现为在互联网上提供健康教育及疾病相关资讯等；第二阶段应过渡到就医流程优化；第三阶段为团队医疗协作

阶段。即通过互联网，构建医生协作组织，解决“大医生没时间，小医生没品牌”的困局，倡导以同病种（专科）为核心，跨区域医生资源纵向协作，提升医疗服务能力，实现患者就近就医，从而真正实现分级诊疗。

挂号网还在此次论坛上发布了“微医”App。该平台正式上线后，可以帮

助医生对患者进行自助式的管理，在医生和医生之间建立协作关系，让医生更好地分配时间、经验和品牌。

“新兴高科技应用于传统医疗，是现代与传统的结合，必然能碰撞出神奇的火花，促进医学发展。”中国工程院院士、《中华医学杂志》总编辑高润霖对互联网医疗充满期待。

● 信息之窗

心脑血管病 金融人士风险高

本报讯（记者 陈惠）3月31日，由中国医师协会健康管理与健康保险专委会、中国医院协会医疗技术应用专委会、北京市健康保障协会、慈铭体检集团联合发布的《中国金融人士健康状况大调查》显示，金融人士普遍存在长期超负荷工作，过度劳累、过大压力，生活不规律的状况，为心脑血管系统疾病种下病因。

北京市健康保障协会于世北在“首都金融业健康保障及投资峰会”上发布了上述报告。通过收集全国10457份有效问卷，并结合慈铭集团北京、上海、广州等十余个省会及直辖市累积的300万健康体检数据中的金融人士样本，分析调查结论。

据于世北介绍，49.7%的金融业人员每周工作时间为46到55个小时，39.2%的金融行业人员每周工作时间为55到65个小时。72.8%的金融人士“随时处于高压状态，造成抑郁、无愉快感”，65.8%是“工作量大，工作时间长，眼睛、大脑疲劳，颈、腰、腰疼”。

阜外心血管病医院心内科主任张澍表示，改善金融人士职场健康状况、避免猝死发生，其重点在于回归健康的生活方式并通过医学检查评估手段，减少出问题的机会。做好预防和控制工作，而非事后补救。“事实上，猝死危机一旦发生，如果不能在3分钟内进行有效心肺复苏急救，挽回生命的可能性非常低。”

● 图片新闻

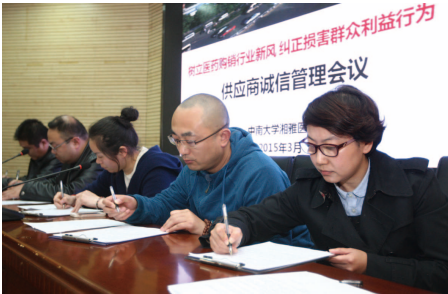


►近日，中南大学湘雅医院召开供应商诚信管理会议。医院纪委邀请近百名医药供应企业法人代表参会，共同加强医药购销行业作风建设，共建廉洁诚信医院。图为部分供应企业现场签订廉洁诚信承诺书。

图/文 舒珊 罗闻

►近日，新密市中医院展开2015年“医疗技能大比武”活动。“比武”项目有无菌换药术和单人徒手心肺复苏术，采取医务人员现场操作、专家小组现场打分等比赛方法，个人得分计入该院上半年业务考核技能部分。

图/文 刘刚



基于临床诊断选择儿童感冒药物

本报讯（记者 陈惠）3月29日，在“儿科中国之窗”北京会场上，上海市第一人民医院儿科主任洪建国教授指出，针对儿童感冒，儿科医师要注意相似前驱症状的严重疾病鉴别诊断，合理选择感冒治疗药物。

洪建国通过对比国内外儿童感冒指南和实际病例分享，指出普通感冒一方面可能并发鼻窦炎、中耳炎、气管-支气管

炎乃至肺炎等；另一方面，小儿肝脏解毒和肾脏排泄等功能发育尚不完善，用药不当较易引起不良反应，甚至对健康造成的危害甚于疾病本身。儿科医师要提高对普通感冒的认识，避免因治疗不当所致的危害。

此次会议由上海强生制药有限公司与西安杨森制药有限公司、依托强生中国医学教育学院举办。采用网络实况转播，连

接上海、北京2个主会场与10个分会场，总计约2500名基层医师参加学习交流。

作为北京主会场主持人之一，北京儿童医院副院长申昆玲教授接受本报记者采访时表示，基层医师最需要了解常见病诊治，同时要能够鉴别和筛查出危重症患者。希望通过“儿科中国之窗”，切实提高基层儿科医师的临床诊治水平。

● 新闻速递

我国启动双相障碍患者关爱计划

本报讯（记者 邢远翔）3月29日，我国双相障碍患者关爱计划正式启动。5月起，将组织顶尖专家在全国陆续开展精神科医生培训项目，通过指南解读、病例讨论等形式提高基层医生的专业能力。

同时计划在21座城市开展义诊，并调动医学生组建宣讲团，深入学校、社区、商场巡回路演。

双相情感障碍是一种常见的重性精神类疾病，表现为既有躁狂又有抑郁。其自杀风险是普通人群的10倍，与其他疾病

共病率也非常高（如心血管疾病患病率较一般人群增加20%）。世界卫生组织统计，该病全球发病率约为1~2%（最高达5%）。在我国精神科专家的倡导下，“世界双相障碍日”（3月30日）今年正式走进中国。“很高兴走近你”是今年在中国的主题。

中国医师协会精神科医师分会副会长、双相及相关障碍工作委员会主任委员刘铁榜指出，关爱计划有助于缩短患者从患病到走进医院的距离，对推动专科建设和诊疗水平具有里程碑意义。

专家指出部分预防性抗菌药无需用

本报讯（记者 许奉彦）3月28日，中国抗菌药物临床应用管理长效机制探索论坛在京举行，与会专家一致认为，加强感控医生管理抗菌药的能力，有助于抗菌药合理使用。

复旦大学附属中山医院感染管理科主任胡必杰介绍，在上海进行的一项调研显示，抗菌药物围术

期预防性使用率由2010年的64%下降到2012年的17%，而同期手术部位感染率基本没有改变。“这说明，原先有相当部分预防性抗菌药物的使用是没有必要的。”他建议，我国医疗机构应当加紧培养医院感染控制相关人才，通过培训学员，提升我国感染病诊治水平。

国务院办公厅发文提出

2020年 全科医生制度初步建成

本报综合消息 3月30日，中国政府网发布国务院办公厅印发的《全国医疗卫生服务体系规划纲要（2015—2020年）》（以下简称《规划纲要》），明确提出2020年我国初步建立全科医生制度，基本

形成统一规范的全科医生培养模式和“首诊在基层”的服务模式，基本实现城乡每万名居民有2~3名合格的全科医生。

《规划纲要》明确，到2020年，每千常住人口执业（助理）医师数达到2.5

人，注册护士数达到3.14人，医护比达到1:1.25，市办及以上医院床护比不低于1:0.6，公共卫生人员数达到0.83人，达到人才规模与我国人民群众健康服务需求相适应，城乡和区域医药卫生人才分布

趋于合理，各类人才队伍统筹协调发展的目标。

《规划纲要》指出，公立医院要通过技术支持、人员培训、管理指导等多种方式，帮扶和指导与之建立分工协作关系的基层医疗卫生机构，提高

其服务能力和水平。允许公立医院医师多点执业，探索建立医师执业信息数据库并向公众提供在线查询服务，促进优质医疗资源下沉到基层。在流动中优化配置，充分发挥医务人员作用。