



非重度高血压妊娠女性立即分娩并不合理

荷兰一项研究表明，对于在34~37周的非重度高血压妊娠女性，立即分娩虽会降低不良妊娠结局，却显著增加了新生儿呼吸窘迫综合征的风险。（Lancet.2015年3月24日在线版）

该研究纳入703例妊娠34~37周的非重度高血压女性，并随机分配至立即分娩组（24h之内引产或剖腹产）和预期监测组（延长妊娠至37周）。

结果显示，发生复合不良结果（血栓栓塞性疾病，肺水肿，子痫，HELLP综合征，胎盘早剥，或产妇死亡）在立即分娩组为1.1%，预期监测组3.1%，新生儿呼吸窘迫综合征在立即分娩组为5.7%，预期监测组为1.7%。在此期间无产妇或围产儿死亡的发生。

对此，研究者指出，非重度高血压妊娠女性立即分娩似乎是不合理的，预期监测直到临床情况恶化的策略也可以考虑。

中国亟需强有力的控烟政策

中国烟草总公司、国家烟草专卖局共掌烟草行业成控烟障碍

北京协和医学院杨功焕教授指出，中国烟草总公司（CNTC）全权负责烟草的生产和销售，国家烟草专卖局（STMA）负责烟草供应的管制和监督，这样的关系使中国很难颁布行之有效的禁烟政策。（Lancet. 2015, 385:1019）

目前中国成年男性吸烟率为全世界最高，1990年约12%的死亡可归结于烟草，到2010年该数据又增至16.5%。缺乏行之有效的政策将导致越来越多的烟草相关疾病负担和过早死亡。杨教授指出，要想在2040年实现无烟世界的目标，关键在于中国



的改变。

2012年，烟草公司净利润高达26.2亿美元，甚至超过了中国银行或中国石油公司。同时STMA/CNTC和其他政府机构连接起来形成了一个强大的利益集团共同负责获取最

大收益，这使得STMA/CNTC可以通过夸大经济的重要性以及从其他机构获得支持来破坏控烟政策。

STMA虽然在香烟包装上印制了健康警告，但同时它也允许一些有关焦油、尼古丁和一氧化碳的

虚假信息印制在包装上，使人们相信所谓的淡烟比普通香烟危害小。更糟的是，居然有55%的专业医疗人士和48%的教师也相信低焦油香烟比普通香烟危害小。

另外，赞助也是一种常见的烟草营销手段。例如，上海烟草公司在2010年赞助了上海世博会，而诸如在品牌服装和配件上宣传烟草制品等活动在西方许多国家都是被禁止的。

对于烟草税的征收，杨教授指出，烟草税是最有效减少消费的政策，但中国烟草税很低，高品质香烟增税56%，劣质香烟增税36%，这都远低于《烟

草控制框架公约》推荐的70%的增税，因而在中国很多香烟还是很便宜的。

2014年，政府开始着手制定公共场所控烟草案，对此，杨教授指出，中国政府花了近十年的时间才达到这个阶段，若条例一旦采纳将是对保护健康和提高空气质量迈出重要的一步。

最后，杨教授呼吁中国政府应制止烟草行业的进一步发展和采取适当的策略来减少烟草需求。世界正在充满希望的看着、等待着中国采取强有力的措施、设定时间和可衡量的目标来结束烟草流行。

IBD患者异型增生监测和管理共识颁布

炎症性肠病患者结肠镜息肉检出监测和管理国际共识（SCENIC）指南制订小组制订了关于炎症性肠病（IBD）异型增生监测和管理的一致推荐意见。（Gastroenterology. 2015,148:639）

小组成员一致认为，IBD患者行结肠镜检查异型增生应推荐使用高度清晰的白光结肠镜进行检查；对于标准清晰的结肠镜检查以及高清

结肠镜检查，建议使用染色结肠镜检查而不是普通白光结肠镜检查；而对于普通标清或高清的白光结肠镜检查而言，内镜窄带成像技术不推荐使用。对于普通标清或高清的染色结肠镜检查，内镜窄带成像技术同样不推荐使用。

而对于通过内镜检查确诊的异型增生的IBD患者，可通过内镜切除异型增生的息肉样及非息肉样病变部分后行结肠

镜检查随访。对于病理学已证实的而内镜下不可见的异型增生患者，建议求助于擅长IBD疾病筛查的内镜师，通过高清的染色结肠镜再次检查诊断。

制定者指出，为了使上述所提到的建议更好地实施下去，共享学习资源至关重要，对此，小组成员创建了免费的教育资源平台，以协助内镜专业人士提供相关建议。

中国首个骨科门诊患者胃肠道风险因素调查部分数据公布

本报讯（记者 裘佳）3月27日，数百位骨科专家齐聚北京，就骨科疼痛临床管理等话题进行探讨。会上介绍了由《健康报》联合《中国骨与关节外科杂志》主办、辉瑞中国支持开展的国内首个“健康中国——骨科门诊患者胃肠道风险因素调查”的部分数据。

该调查显示，年龄≥60岁、有症状的消化道溃疡史，服用抗凝剂、非甾体类抗炎药（NSAID）、阿司匹林、糖皮质激素，以

及幽门螺旋杆菌感染、饮酒、吸烟，为骨科门诊患者胃肠道损伤的9大主要风险因素。其中，服用NSAID为骨科门诊和骨关节炎患者胃肠道损伤的首要因素。

中国工程院院士、北京协和医院骨科邱贵兴表示，NSAID是骨科疼痛管理的常见药物，了解中国骨科门诊有NSAID服用指征患者胃肠道危险因素现状，为骨科疼痛患者的合理用药、安全用药等治疗的规范化管理提供有价值的指导。

中年男性更好心肺适应性可降低患癌和癌症死亡风险

英国一项研究发现，中年男性更好的心肺适应性可降低肺癌和结直肠癌风险，即使老年患癌也可降低癌症死亡风险。（JAMA Oncol.2015年3月26日在线版）

研究纳入13949例男性，通过跑步机来评估心



肺功能，经过≥6.5年的随访，有1310例受试者

为前列腺癌，200例肺癌，181例结直肠癌。

该研究显示，中年时有较好的心肺功能，可减少55%的肺癌风险，减少44%结直肠癌风险。但与前列腺癌风险降低不相关。此外，男性在中年时有较好的心肺功能，即

使在≥65岁时被诊断为肺癌，结肠直肠癌，或前列腺癌后，也可减少32%癌症相关死亡风险，以及68%的血管疾病死亡风险。

研究者指出，该发现支持使用心肺功能评估来实施预防保健，并在癌症确诊后也适用。

“健康消化道、携手筑长城——绿丝带行动”在京启动

本报讯（记者 牛艳红）3月28日，由中国医师协会消化医师分会承办、雅培公司协办的“健康消化道、携手筑长城——绿丝带行动”启动仪式在京举行。

“绿丝带项目致力于常见消化道疾病规范化继续医学教育、倡议建立常见消化道疾病如慢性便秘、幽门螺旋杆菌感染与胃癌防治诊治示范中心及健康教育基地。”中国医

师协会消化医师分会会长、北京协和医院钱家鸣教授表示，我国成人慢性便秘高发，尤其是白领和妊娠女性中；此外，幽门螺旋杆菌感染率高达50%，而幽门螺旋杆菌感染是胃癌的启

动因子，希望通过该项目能够规范临床诊治合理用药、提升疾病管理水平。

当日，与会专家还到北京协和医院，对患者进行义诊与常见消化道疾病健康教育。

年龄相关眼病或导致老年人认知能力下降

加拿大一项研究发现，有年龄相关眼病的老年患者的认知能力比正常老年人低。（Invest Ophthalmol Vis Sci. 2015,56:1217）

该研究收集了2009-2013年65岁及以上的420例患者，包括年龄相关性黄斑变性、Fuch's角膜炎营养不良以及青光眼患者。对照组则从同一家医院选取视力未有严重损失的患者。

调整年龄、性别、种族、教育等多因素后，结果表明，黄斑变性、Fuch's角膜炎营养不良和青光眼患者的认知功能明显低于无视力损害的健康人。



由于，这3种疾病影响眼的不同部分，所以研究人员推断年龄相关眼病与老年人认知能力的关系可能不是由于发病机制导致，而是老年人视力的丧失将导致缺少身体、认知和社会刺激，随着时间的延长，可能对大脑造成损伤。

本版编译 苏宁宁 董杰