



2015 “最美援外医生” 特别奖



徐迅

逝者

一封寄往天堂的信件

爸爸 天堂的患者有你将不会痛苦

▲ 2015 大爱无疆最美援外医生特别奖获得者徐迅的女儿 徐玮昕

“女儿，爸爸要去莫桑比克援助非洲的患者了。”某天我接到爸爸的电话。

“爸爸，女儿为你骄傲，能代表中国去拯救非洲同胞的生命，你是最伟大的爸爸！”我心里很不舍、也很担心，但是，非洲人民需要他时，我们全家义无反顾地支持。

2014年10月30日，那是爸爸踏上征程的日子。经过8个月的葡萄牙语培训后，爸爸跟随四川省医疗队一起奔赴莫桑比克。爸爸喜欢钓鱼，那天，我发了一条朋友圈：“爸爸，等你平安归来，女儿带你去海钓，好不好？”刚学会用微信的爸爸在下面调皮地点了个赞。

踏上非洲土地的那一刻起，爸爸两年的援非生活正式开始了。那里气候炎热，条件艰苦，资源匮乏，病患无助。

爸爸支援的是莫桑比克首都——马普托中心医院，在那里，爸爸作为最紧缺的胸外科医生，不仅要管胸外科的患者，普外、儿外等相关科室也找他看病。因为医术高超，爸爸在当地成功开展了很多高难度的外科手术，医院的胸外科主任——一位卷头发的印巴人，在某次手术后对爸爸竖起大拇指：“徐，你可以挺起腰杆，堂堂正正地做中国人！”

莫桑比克的官方语言是葡萄牙语，和爸爸同科室的有6、7个国家的医生，工作中没有专门的翻译。爸爸为了更好地与患者和同仁们沟通，借助翻译工具，硬着头皮学习葡萄牙语，对于一个50岁的人来讲，短时间内学

习一门全新的语言是极大的挑战。爸爸时常学到深夜，在我们的家庭微信群里，我和爸爸的日常沟通也由四川话逐渐变成了英语和葡语。

“女儿，我每天都在进步，老爸现在可以用葡语日常沟通啦！”

“女儿，现在是马普托时间凌晨1点，我还在学葡语，脑子里装满了单词，感觉好难！”

“女儿，我现在睡觉做梦都是葡语单词，在等待极限的到来！”

我被爸爸越挫越勇的精神激励着，但更多的，是心疼。

小小的微信联动着我们小小的家庭，爸爸在非洲，妈妈在四川，我在上海，一家人虽天各一方，遥不可及，但只要看到爸爸发来的文字、图片，就觉得好温暖。有爸爸，就有父爱，身后就永远有那座山，天也永远有阳光。

“今天收了一个脓胸小女孩，呼吸和心跳都停止了，我把她救回来了，太有成就感了，太高兴了！”他发来与小女孩和她妈妈的合影，里面的爸爸眼睛布满血丝，却充满慈爱地笑着。

“我今天去海边，有个2岁大的小娃娃被海浪卷走，我冲下海把她救起来了！她家人很感谢我哦，女儿，爸爸厉害吧？”他发来和小女孩全家的合影，大伙都竖着大拇指，里面的爸爸浑身湿淋淋的，脸上却挂着自豪的笑容。

爸爸总在救人，不论在手术台上，还是生活中，那是源自一颗仁心。



颁奖活动结束后，徐迅妻子、女儿合影

天妒英才，2015年1月25日，因长时间的超负荷工作、饮食、气候等方面的巨大压力，爸爸在执行医疗任务时，突发大面积心肌梗塞，竟永久地离开了我和妈妈。

女儿的天塌了！眼泪在无数个夜晚流下，干在脸上，再流下，再干……我怎么能相信，这个积极乐观、坚强拼搏，救人无数的爸爸就这样走了，永远地留在非洲这片土地上。

去莫桑比克接爸爸回国的时候，莫国卫生部部长说：“徐迅来这里没多久，但是医院很多同事和患者都认识

他，他拯救过许多患者，为中非人民友谊做出了突出贡献。”

为爸爸送行时，我看着永远睡去的他，穿着白大褂，盖着被子，闭着双眼，那么安稳、慈祥。刹那间，“白衣天使”四个字浮现在我眼前，久久挥之不去。

都说医生是救死扶伤的白衣天使，而这一次，爸爸是真的化作天使，缓缓升入天堂。

“天堂的患者，你们将再没有痛苦了”，我心里默念——你们迎来了最美的天使，爸爸，在我心中，你是最美的援外医生！

女儿：徐玮昕
2015年3月10日

编者手记

2015 大爱无疆寻找最美援外医生颁奖典礼上，徐迅被授予了特别奖。领奖台上，与仍忍不住抽泣的徐迅妻子相比，爸爸的荣誉、家庭的责任，让女儿玮昕的脸上写满了坚强。颁奖典礼后，记者提议为母女俩合影，并有意选了充满生机的背景，以此希冀母女俩伴着徐迅医生的光荣，生活得幸福安康。

医学与管理

铁椅“穿衣”值得研究研究

▲复旦大学新闻中心 孙国根

“天冷了，坐在冷板凳上吃不消。”

2014年11月，复旦大学附属华东医院纠纷办收到了一名出院患者寄来的满意度调查表回执。

简短的回复，殷殷地期盼。患者反映的问题受到医院的重视，此问题一定要解决。

可是，院部调查发现，医院各角落有上千张椅子，如果全部买新的，一是成本太高，二是不环保。

随后，医院决定采用“穿衣”法，即让原有的铁椅“加穿”坐垫和靠垫。经测算，每张椅子“穿衣”成本50元左右，价格较合理。

经济环保的问题解决了，但新问题来了，医院里患者多，如何防止交叉感染？原先的铁椅子最大的优点是便于清洁，如果换上普通布质坐垫很难过卫生消毒关。

经医院与厂家商量，决定以人造革作椅面材料，这样每天门诊结束，便于保洁员用含氯的消毒水对椅子逐一擦拭、消毒。

材料定了，舒适度

如何？能不能做到冬暖夏凉？这也是“铁椅穿衣”工程需解决的问题。经考虑，坐垫由海绵制成，最外层为人造革，厚约2厘米，长约50厘米；光有坐垫不够，患者背部也需保暖，但如将整张椅子都包裹起来，夏天坐久了会有闷热感。于是，靠垫和坐垫被设计成“分体式”，保留就坐时腰部的一段空隙，舒适度提升了。

在选色时，考虑到医院的特殊性，不能选择让人烦躁的红色。最终采用既耐脏又与门诊米色主色调相协调的棕色，提升患者舒适感。

于是，门诊部无论是挂号处、就诊区域还是发药窗口，原先782张灰色铁质的“冷板凳”全部“穿”上了温暖的棕色坐垫和靠背，前来就诊的患者和家属说：“这椅子比以前舒服多了，虽是冬天，但坐下没有冷冰冰的感觉了。”

复旦大学附属华东医院院长俞卓伟介绍说，接下来，医院急诊室、化验室和病区的椅子也将效仿。