

## ● 行医随感

## 假如你的老公（老婆）是医生

▲ 中铁一局咸阳中心医院 罗慧

假如你的老公（老婆）是医生，打他电话没有接的时候，请不要怪他，因为他面对的是人命，稍一走神就有可能出事。

假如你的老公（老婆）是医生，回家后请不要与他吵架，因为在医院里，他的神经已经紧紧地绷了很久。

假如你的老公（老婆）是医生，他烦了的时候请不要与他计较，因为他每天都要注意工作中的细节。为了工作能顺利的进行，他必须冷静、客观、理智，你才是那个让他感觉最放松、最有安全感、最值得依靠的人。

假如你的老公（老婆）是医生，当他陪着你上街的时候，一定要牵着他的手，否则，他很可能不知不觉地以“抢救患者的速度”丢下你一个人走了。

假如你的老公（老婆）是医生，你干家务时他不能陪你收拾屋子请不要怪他，因为他可能刚脱下厚重的铅衣疲惫不堪。

假如你的老公（老婆）是医生，节假日没法陪你的时候，请给予他一定的谅解，因为他要时刻站好自己的岗位，让更多人能够享受节假日的快乐，其实他何尝不想陪你一起度过那美好的时光？

假如你的老公（老婆）是医生，纪念日没能陪你度过的时候，请谅解他的苦衷。他的工作时间都是由患者安排，经常延班手术，因为他曾经对自己发过誓，为你们的以后努力。

假如你的老公（老婆）是医生，他没日没夜加班的时候，请不要抱怨，其实他最想的人就是你，一旦有时间，即便牺牲自己休息的时间也会去陪你。

假如你的老公（老婆）是医生，打电话时，他说“就这样吧，你挂了吧”，请不要伤心，他并不是怕你麻烦，可能他从半夜站台到清晨，可能他刚刚为患者做了心肺复苏、压断了几根肋骨，或者刚写完

抢救、死亡纪录，又或者他刚出医院看着太阳眼晕，有躺倒睡觉的冲动，他真的累了……

假如你的老公（老婆）是医生，你一个人在看电视觉得生活真无聊的时候，请不要怪他，可能他正在紧张忙碌地进行术前准备、术前检查、配血、术前谈话，你要知道他永远是爱你的那个人。

假如你的老公（老婆）是医生，当你模仿泰坦尼克号的女主人公，在船头张开双臂的时候，他会很不合时宜地提醒你“小心”，因为他们知道，只有安全健康才能永远陪着你！

假如你的老公（老婆）是医生，请你试着学着去理解，学着去体谅，学着去宽容……毕竟他经常被不理解，甚至半夜会有醉酒的患者无理取闹地对他动手。请给他足够的宽容，他需要发泄来平衡自己，他不能让自己总是超负荷地接受委屈。你是他唯一

什么都不用顾忌而撒脾气用的“出气筒”，因为你是他的精神支柱。

假如你的老公（老婆）是医生，请不要嫌弃他粗糙的双手。手术前拿着毛刷刷手是很疼的，那双手怎能不粗糙呢？请真心地呵护。他的身体也不是很好，工作的压力和辛苦会使青春更快地溜走；紧张的工作，使他承受了心理和身体的双重压力；长时间的工作以及焦虑，紧张的心情使他比一般人更容易变老……不要感叹他不再细腻红润的肌肤，请真心地爱护。

假如你的老公（老婆）是医生，长期的医院生活把他的生活规律全部打乱，他下夜班时，你仔细观察过他的脸色吗？若是碰上生理期，因为患者紧急而不能去厕所时最为尴尬，嘴唇发白，脸色发黄甚至没有血色……

假如你老公（老婆）是当医生的，请学着珍惜，学着呵护，学着心疼……

## ● 医·诗

## 梦想

▲ 全国人大代表 徐州市第一人民医院 李魁雁

我们有个梦想，  
医院不是市场，  
患者的队伍没有那么长。  
人们安安静静地排队，  
没有那么多的喧嚣和推搡。  
优美而舒缓的轻音乐，  
在宽敞的大厅里轻轻地回荡。

我们有个梦想，  
医院不是战场，  
患者和家属没有那么烦躁。  
医生不再流血，  
护士不再受伤。  
医生与护士迈着轻盈的步伐，  
在洁净的医院里穿梭与奔忙。

我们有个梦想，  
医院是个圣洁的殿堂。  
医生护士和蔼，  
患者陪护善良。  
没有猜忌和犹豫，  
没有录音和暗访，  
只有真诚和期盼的目光。

我们有个梦想，  
医院这个治病救人的地方，  
不是盈利的大商场。  
医生只需专心看病，  
不用考虑经济指标的升降。  
政府加大对医疗的财政投入，  
医保超支无需由医生的工资来扛。

我们有个梦想，  
不要把我们比作天使，  
医护和普通人一样。  
我们的劳动希望获得尊重，  
阳光合理的报酬是我们心中的希望。  
我们有孩子需要教育，  
我们也有老人需要赡养。

我们有个梦想，  
来医院就诊的患者在逐渐减少，  
医院的经济收入也连年下降。  
医学科普知识已深入人心，  
百姓们都健健康康。  
那意味着医护救死扶伤的同时，  
政府更加重视疾病的预防。

我们有个梦想，  
让患者重新燃起对医护的信任，  
医者仁心的光芒将照耀在每一个百姓的身上。  
医患本来就是同盟，  
媒体更要传播正能量。  
只有全社会齐心协力，才能在战胜病魔与死亡。  
温馨和谐的医疗环境，  
是医护与患者的共同梦想！

## ● 医考之路

## 努力 就不会被时代落下

▲ 姜海军

1996年，伴随着医学院老师“只要有真才实学，就能立足社会！”的最后一次叮咛，我领到了一张大专结业证书，带着一腔热血回到家乡创办了一家诊所。那时，还没有执业医师资格考试，与医院里的医师一样，乡村医生不

会面临来自社会上方方面面的压力。

作为一名乡村医生，工作是不分白天黑夜的。街坊邻居一个电话，我就需要马上赶过去。不仅有临床工作，还担负着一些公共卫生、妇幼保健的工作，偶尔也下地干农活。但是，虽然琐碎繁杂，但只要给父老乡亲看好了病，心里还是十分畅快。

国家施行执业医师资格考试后，执业医师的重要性逐渐地在生活中体现出来。我心里也不由有了一种压抑、憋屈的感觉。我知道自己的能力肯定能够达到助理医师的水平，只是没有证书而已。于是一种不服输，不能被时代

落下的紧迫感支撑着我，让我开始了一次新的学习。

咬定青山不放松。为了通过考试，我把多年来在社会上形成的吃喝浮躁之风深深地埋在心底。就连家里种的七亩责任田也外包给他人，孩子也尽量由老婆看管，诊所的业务也选择性地放弃一部分。

一天晚上，我正在看书，接到了一位患者的急诊电话：“姜大夫，我妈快不行了，过来看看吧！”我迅速地到达现场，老人张嘴喘息着，初步判断为肺心病。我赶忙找来氧气，



给患者吸上并且建立了液路，开车护送患者到医院。一切稳妥后，回到家中已是凌晨一两点钟。虽然辛苦，但一想到患者已经安全，自己就感觉到满满地存在感。

如今，我已成功搭上执业医师队伍的快车。我相信，在继续医学教育、定期考核等执业医师的管理下，我永远能跟上时代的步伐。

指导：中国医师协会  
主办：《医师报》社  
协办：张博士医考中心

奖项设置：  
一等奖：3名，资助参加一次国外学术会议。  
二等奖：5名，资助参加一次中国医师协会学术会议。  
三等奖：10名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。  
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。一二三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。