

中、印、巴癌症治疗存区域差异

中国将新治疗和姑息治疗放首位，人口老龄化加重癌症负担

近日，中国、巴基斯坦、印度三国青年肿瘤学家参与的一项调查研究发现，三国均需增加临床癌症研究、专业化教育以及癌症公众意识，但由于各国国情文化不同，各国对于癌症的治疗以及认识各有千秋（Oncologist. 2015 年 4 月 17 日在线版）

该调查分别在北京、拉合尔、卡拉奇和孟买大医院举办的临床试验概念发展研讨会上进行，共 100 名青年肿瘤学家参与了该调查。

调查结果发现，目前癌症死亡率在中低收入国家已高于疟疾、结核病和



艾滋病。三国青年肿瘤学家一致认为，癌症对本国情况的影响逐渐增加，癌症早期筛查检测存在障碍以及教育和专业化培训需求增加。

然而由于国情不同，

各国对于经济及健康的看法也不同，中国认为经济最重要；而印度认为健康最重要；巴基斯坦同中国一样认为经济最重要，其次是健康和环境，最后是政治稳定。

另外三国参与者均认为提高癌症结局尚存障碍，但中国更倾向于把改善癌症的特殊护理、最新治疗和姑息治疗放在首位；印度赞成改善癌症检测和推进癌症治疗的研究；巴基斯坦则认为应把癌症意识放在优先位置。

各国对于目前不断攀升的癌症负担的看法也不同。中国和印度认为人口老龄化是重要影响因素，而巴基斯坦更关注的是某些癌症感染的增加。

大部分参与者都认为自己国家对于癌症带来的挑战还准备不足。大部分中国参与者认为，中国需

加强控烟政策、提高癌症筛查并且对由癌症引起的感染配置疫苗；印度参与者虽也担心该国的烟草控制，但会优先考虑扩大基础设施以及专业和公众教育。而巴基斯坦最关心的是癌症筛查和基础设施。

最后，研究者指出，以青年肿瘤学家为主导的调查已确定要增加临床癌症研究、专业化教育、癌症公众意识。作为国家决策者应努力减少全球癌症负担，这就需要其在优先考虑卫生政策和预算的前提下，把医疗工作者的具体需要和愿望考虑进去。

精神

抑郁母亲警惕孩子情绪和行为困难

法国一项研究显示，孩子情绪和行为困难与母亲抑郁症状有关，尤其是母亲处于持续性抑郁状态和母亲在孩子幼儿期处于抑郁状态。（J Pediatr. 2015 年 4 月 9 日在线版）

该研究纳入 1183 对母子，研究者从妊娠 24~28 周起随访至孩子 5 岁。

结果显示，母亲症状消失者占 62.0%，持续中级水平抑郁症状者占 25.3%，持续高水平抑郁

症状者占 4.6%，只在妊娠期有高水平抑郁症状者占 3.6%，只在孩子幼儿期有高水平抑郁症状者占 4.6%。研究发现，无论母亲持续抑郁症状是中度还是高水平，其孩子 5 岁时情绪和行为困难程度都将有增高风险。另外，与从来没有过抑郁症状母亲的孩子相比，母亲在孩子幼儿期处于高水平抑郁症状，其孩子情绪症状、行为问题等风险也增加。



合并抑郁和糖尿病患者痴呆风险高

美国一研究显示，抑郁症和 2 型糖尿病均会增加痴呆症风险，其中既患抑郁症又患糖尿病的患者，该风险更高。（JAMA Psychiatry. 2015 年 4 月 15 日在线版）

该研究纳入 240 万 50 岁及以上受试者，其中 19.4% 的受试者为抑郁症，9.1% 为 2 型糖尿病，3.9% 两种病均有。

结果发现，2.4% 的受试者患上痴呆症，平均

年龄为 81 岁。仅患 2 型糖尿病和痴呆症风险增加 20% 直接相关，而仅患抑郁症则和痴呆症风险增加 83% 相关，共患两种病则和痴呆症风险增加 117% 相关。

对此，研究者指出，未来研究还需阐明抑郁症、2 型糖尿病发生痴呆症的病理学机制，从而为开发新型干预措施来抑制相关疾病并发症的发生提供新线索和思路。

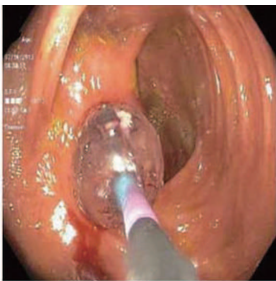
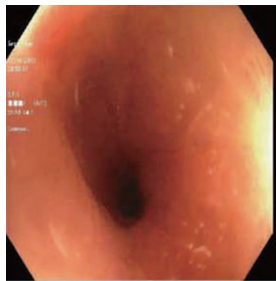
消化

美结肠镜检查前肠道准备指南更新

近日，美国胃肠内镜学会实践标准委员会，更新了结肠镜检查前肠道准备指南。（Gastrointest Endosc. 2015,81:781）

新指南推荐催泻的分剂量方式，在 3~8 h 的准备过程中分次使用。研究者指出，分剂量法能普遍提高准备的质量，同时也会提高腺瘤检出率和患者耐受性。

在肠道准备溶剂方面，既往指南中最广泛应用的肠道准备灌洗剂由于安全性问题不再使用。此外新指南不建议使用甲氧氯普胺作为肠道准



备辅助剂，以及以磷酸钠或枸橼酸镁为基础方案的使用，因为这会增加患者肾损害和电解质紊乱风险。新指南建议，肠道准备前应进行低残渣饮食，而不是全流质饮食。这种饮食上的改进与全流质饮食有同等功效，还

可提高患者满意度。

指南强调，临床医生应注意在所有结肠镜检查报告中记录肠道准备的充分性。回顾既往结肠镜检查报告或指导患者获取以前充分肠道准备经验，应成为一项常规流程。

2015 北京国际微创腔内泌尿外科论坛召开

本报讯（记者 牛艳红）4 月 11 日，2015 北京国际微创腔内泌尿外科论坛暨北京大学泌尿外科研究所第 17 届腔内泌尿外科新技术学习班在京召开，来自全国各地的 300 余名泌尿外科医师参会。

北大泌尿所副所长周利群教授介绍，本届大会会有诸多亮点。其一，会议专门就北大泌尿所创新技术设立了专题论坛，与参与者分享近几年北大泌尿所在微

创治疗领域的独到、创新之处；其二，作为目前国际泌尿微创领域的一个热门技术，北大泌尿所第一次在会议中表演了机器人辅助腔镜手术。此外，在两天的手术演示和授课之后，部分学员还前往 Olympus 腔镜培训中心参加腹腔镜模拟器训练及动物手术培训。在开幕式上，郭应禄院士等还共同启动了北京大学医学部泌尿外科专科医师培训。

4 月 17 日世界血友病日，专家呼吁：

相互支撑 助力血友病规范治疗

本报讯（实习记者 李欣瑶）在我国，血友病发病率为 5 ~ 10/10 万，十万患者中仅一成登记在册。4 月 11 日，北京血友之家罕见病关爱中心在京举办“相互支撑·共建家园”的大型公益纪念活动。江苏省血液研究所所长耿院士、北京协和医院赵永强教授、北京血友之家罕见病关爱中心理事长关涛等出席。

阮长耿院士介绍，血友病是一种由遗传性

凝血功能障碍导致的出血性疾病，在我国诊断率低，治疗费用昂贵并伴随终生，多数患者因病致穷、致残。

自 2009 年起，该活动在全国各地陆续开展以救助血友病儿童，旨在帮助 2~18 周岁的中重度血友病患者提供经济援助，赠几个月的重组凝血Ⅷ因子治疗药物，助力血友病规范治疗。

本版编译 苏宁宁