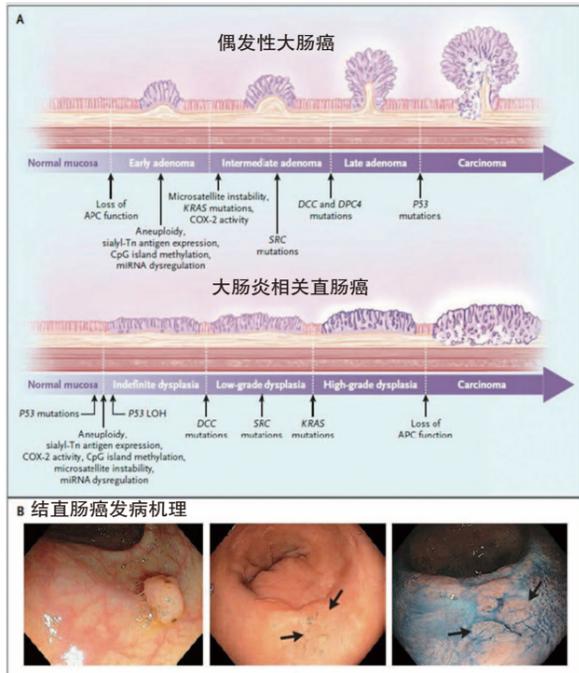


# 《新英格兰医学杂志》发文指出炎症性肠病与癌症风险相关 我国炎症性肠病尚缺乏证据



近日,《新英格兰医学杂志》发表一篇文章显示,炎症性肠病(IBD)患者的各种癌症风险与慢性肠道炎症或者免疫抑制治疗有关。“在慢性炎症性疾病治疗中往往需要免疫抑制剂的长期使用,IBD是一种有趣的模型,因为免疫抑制剂通过其抗炎会降低炎症相关癌症发病,但也会促进免疫抑制相关癌症。”巴黎 Saint-Antoine 医院 Laurent Beaugerie 教授对此解释。(N Engl J Med 2015;372:1441)

## 专家 点 评 立足国情 指导实践 ▲中山大学附属第一医院消化科 陈昊湖 毛仁

应该说,我国尚缺乏 IBD 相关准确的流行病学数据,1950 年至 2002 年部分医院数据汇总后显示,克罗恩病的发病率和患病率分别约为 0.3/10 万和 1.4/10 万。根据近年研究结果发现,我国 IBD 发病率和患病率呈整体上升趋势。我国人口基数大,尽管国内很多单位围绕 IBD 的诊治开展了不少工作,但 IBD 中心的质量控

制和各中心之间的协作仍有待进一步加强。可以在建立多中心协作组的基础上,发挥患者样本量巨大的优势,进一步开展大型前瞻性临床研究。我国 IBD 患者在遗传易感性、疾病行为和预后方面均与国外患者存在显著差别,而医疗资源配置和社会文化的差异也是中西方 IBD 诊疗中无法回避的现实。近年来,国内学术机构针对 IBD 制订并

发布了多项指南共识或意见,但制订我国相关指南的证据几乎全来自国外研究,反映中国患者特点的临床证据少之又少。因此,有必要也必须在建立多中心协作组的基础上,大力开展针对中国 IBD 患者的临床研究,并依此证据制订指南,最终指导国内 IBD 的临床实践。“依据中国证据、制订中国指南、调控中国实践”是消化科医师应该追求的目标。

文章指出,在北美和欧洲,与普通人群相比较,IBD 患者会增加 1.5 倍患结肠直肠癌风险,全结肠炎青少年有超过 15% 的终身风险。然而,另一些研究发现,IBD 患者结肠直肠癌风险逐渐减少,一项 Meta 分析将其“归因于炎症得到更好控制,结肠镜监测更有效实施,某些国家结肠切除术的数量增加,以及 5-氨基水杨酸可能的化学预防作用”。

IBD 患者增加结肠直肠癌特异性风险的因素包括:原发性硬化性胆管炎;结肠炎症病灶累积增加;IBD 持续时间延长;活动性慢性炎症经内镜或组织学确定;解剖结构异常比如结肠缩短,狭窄,和假息肉;不典型增生病史。另外,高达 15% 的结肠直肠癌在 IBD 发作后 7 年内被诊断出来。文章还指出,与非克罗恩病患者相比较,克罗

恩病患者增加 20~30 倍小肠腺癌风险。另外,IBD 患者原发性肠道淋巴瘤、肛门鳞状细胞癌、胆管癌等风险较高,但是绝对风险尚低。对于其他 IBD 相关癌症,IBD 患者由于长期暴露在免疫抑制剂环境下,患其他癌症的风险均较高,目前治疗 IBD 的硫嘌呤类药物使用已证明与癌症有关,RR 为 1.3~1.7,但停药后可逆转。



## 4月15日为全国抗癌日 重视防癌抗癌意识 倡导健康生活方式

今年全国抗癌日之际,在东北制药沈阳第一制药的大力支持和积极倡导下,全国各地多家医疗结构和社会团体纷纷举行抗癌宣传、专家义诊、志愿慰问等活动,帮助患者科学抗癌、战胜疼痛。

哈尔滨医科大学附属第二医院举办大型义诊活动,该院 40 余名权威专家现场为市民提供多学科义诊、健康咨询一站式服务,现场文艺

演出、互动活动精彩不断,为市民的健康保驾护航。武汉大学中南医院,举办“癌症病人的全人照顾”主题活动,提倡全员参与预防癌症,抗击癌痛,热心为癌症患者答疑解惑,群众参与热烈。陕西省人民医院、河南省肿瘤医院、山西省肿瘤医院、福建省立医院等多家医疗机构及其李嘉诚基金会宁养院,联合社会多方团体,开展患者宣教、志愿慰问

等多种活动,为癌症患者奉献爱心,传递关爱。近年来,随着三阶梯止痛原则和相关指南的应用,以及癌痛规范化治疗病房等活动的开展,抗癌和癌痛治疗越发受到重视。抗癌宣传及相关公益活动的开展可帮助大家更好地了解、预防癌症,战胜癌症与癌痛。在维护患者生活质量和尊严的同时,让医学真正体现尊重生命的至善追求。

## 血小板减少症：创新推动变革

本报讯(记者 许奉彦)“近日,美国总统奥巴马宣布启动精准医疗计划,可见精准医疗将成为癌症治疗方向,而血小板减少症更应体现精准化治疗。”江苏省血液研究所所长耿院士作为大会主席在 4 月 19 日召开的“血小板减少症临床管理学术论坛”上强调。来自全国 150 多名血液领域专家与代表参与了本次会议。

大会主席、山东大学

齐鲁医院侯明教授表示,近年随着对免疫性血小板减少性紫癜(ITP)发病机制的全新认识,以及血小板生成素(TPO)类药物出现,让 ITP 治疗理念不断更新。据悉,由侯明教授领衔的 11 篇相关文章已陆续发表在《Blood》杂志上。

会议上,专家讨论了领域内证据与实践。研究表明,除免疫性血小板破坏增加外,TPO 水平相对缺乏、巨核细胞成熟障

碍、血小板生成不足也是 ITP 关键发病机制。而与内源性血小板生成素分子结构高度相似的重组人血小板生成素(rhTPO)弥补了临床上只针对免疫性血小板破坏增加的治疗。rhTPO 可用于 ITP、实体瘤患者化疗所致血小板减少症,以及再生障碍性贫血、丙型肝炎、骨髓移植及白血病化疗、重度感染所致血小板减少症等,为出血性疾病的治疗翻开新篇章。



社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编:100044 广告经营许可证号:2200004000115

社长 王雁鹏  
常务副社长兼常务副总编 张艳萍  
总编辑 邢远翔  
副社长 黄向东  
副总编 杨进刚  
新闻人文中心主编 陈惠 转 6844

新闻人文中心助理 张雨 转 6869  
学术中心主编 许奉彦 转 6866  
学术中心助理 李玉梅 转 6883  
学术中心助理 裘佳 转 6858  
市场部总监 张新福 转 6692  
市场部常务副总监 李顺华 转 6614  
市场部副总监 张杨杨 转 6629

外联与发行副总监 于永 转 6674  
美术副总监 林丽芬 转 6889  
新媒体副主管 宋攀 转 6884  
总编办副主任 王蕾 转 6831  
法律顾问 邓利强  
首席医学顾问 张力建

编委会名誉主任委员:殷大奎  
编委会主任委员:张雁灵  
名誉总编:杨民  
执行总编:庄辉 蔡忠军 梁万年  
胡大一 郎景和 王辰  
马军 赵玉沛 张澍田  
顾问:齐学进



卓信医学传媒集团《医师报》社出品 东北亚出版传媒主管、主办 网址:www.mdweekly.com.cn 邮箱:ysb@mdweekly.com 微信号:DAYI2006  
每周四出版 每期 24 版 每份 4 元 各地邮局均可订阅 北京国彩印刷有限公司 发行部电话:(010)58302970 总机:010-58302828