

7 万国人追踪 4 年新发现

心率每增 10 次 / 分 糖尿病风险增 23%

近日，开滦研究对 7.3 万多人追踪 4 年发现，心率快，不仅与空腹血糖受损相关，还能促进这种糖尿病前期状态向糖尿病进展。（Int J Epidemiol. 2015 年 5 月 22 日在线版）

“研究发现，心率每分钟每增加 10 次，就增加 23% 的糖尿病发生风险。这与体质指数（BMI）

每增加 3 kg/m² 所升高的糖尿病风险相似。较快的心率，或许是糖尿病发生前的一个标志，抑或是糖尿病发生的一个危险因素。”研究者说。

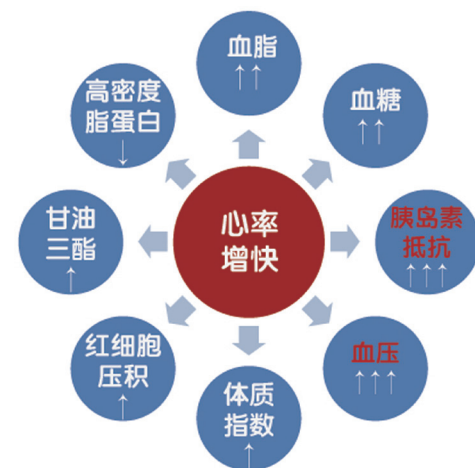
研究者还发现，心率每增加 10 次 / min，还增加 11% 的糖尿病前期发病风险，和 13% 的由糖尿病前期进展到糖尿病的风险。

据悉，这项研究同之前发表的一些研究结果也相一致。之前有一项纳入 97 653 人的研究表明，与心率慢者相比，心率快者增加 59% 的糖尿病发生风险。

这项研究中，研究者共纳入 73 357 位开滦矿业集团职工，应用 12 导联心电图记录了心率，测量心率前受试者均至少休

息 5 min。随访 4 年后，有 17 463 人被诊断为糖尿病前期，4649 人被诊断为糖尿病。

当前已有大量研究表明，慢性心率增快能以多种形式促进心血管病以及代谢性疾病的发生和进展，从而增加死亡风险。所谓的慢性心率增快，是指人体平均心率经常或长期 ≥ 80 次 / min。



冠状动脉疾病患者

死亡风险与 BMI 呈 J 型关系

首都医科大学附属北京安贞医院周玉杰等进行的一项 Meta 分析显示，对于冠状动脉疾病患者，死亡率和 BMI 之间呈 J 型关系（图 1）。（Heart. 2015 年 5 月 29 日在线版）

研究发现，体重较轻者死亡风险最高，超重和肥胖者死亡风险反而最低，但这种关系随随访时间延长而减弱。

研究者以正常体重为参考，发现体重不足的冠心病患者，短期（<6 个月）和长

期（≥ 6 个月）死亡风险分别增加 124% 和 70%。

超重和肥胖患者的短期（RR=0.69）和长期（RR=0.78）死亡风险均较低，但这种长期获益在随访 5 年后不复存在（RR=0.99）。

II / III 级肥胖患者的短期死亡风险（RR=0.76）较低，但随访 5 年后，死亡风险明显增加（RR=1.25）。

该 Meta 分析共纳入 89 项研究，超过 130 万例患者。平均随访 3.2 年。

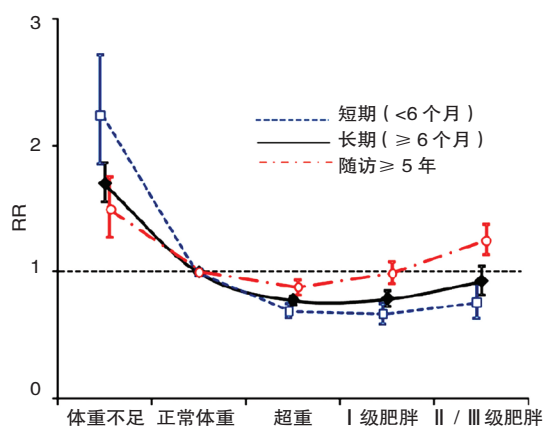


图 1 不同 BMI 范畴患者的全因死亡风险

空腹甘油三酯升高或预示他汀使用者心血管风险增加

对 MIRACL 研究与 dal-OUTCOMES 研究数据进行分析发现，在接受他汀治疗的急性冠脉综合征（ACS）患者中，空腹甘油三酯水平升高与短期及长期心血管事件风险增加密切相关。

MIRACL 研究中，随访 16 周，与基线甘油三酯最低三分位组（≤ 135 mg/dl）相比，最高三分位组（>195 mg/dl）患者的心血管事件相对风险增加 50%。

dal-OUTCOMES 研究

中，中位随访 31 个月，与基线甘油三酯最低五分位组（≤ 80 mg/dl）相比，最高五分位组（>175 mg/dl）患者的心血管事件相对风险增加达 61%。而且，风险从第三五分位组（103~130 mg/dl，通常认为属正常水平）就开始增加。

研究者指出，这表明近一半接受他汀治疗的 ACS 患者中，都可能存在甘油三酯富含脂蛋白相关的残余风险。

哈尔滨城市男性人群高尿酸血症患病率居全国高位

哈尔滨医科大学公共卫生学院潘洪志教授领衔完成的《城市体检人群高尿酸血症患病情况及危险因素分析》课题表明，目前哈尔滨市男性血尿酸水平为（362.64 ± 80.47）μmol/L；女性为（271.49 ± 66.55）μmol/L。

哈尔滨市居民男性高尿酸血症（HUA）患

24.27%

男性

病率高达 24.27%，明显高于女性群体（9.62%），且高于文献报道的山东沿海居民和重庆市人群中男性 HUA 患病率（18.32% 和 20.87%）。从年龄分布特点

9.62%

女性

来看，男性患者的年龄主要集中于青壮年，以 19~29 岁和 30~39 岁为最高，分别占 29.73% 和 29.74%；女性则多集中在 50 岁以后的老年群体。潘教授指出，食用

高嘌呤、高热量、高蛋白的肉类食物，而且缺乏足够运动，无疑助推了哈尔滨这样高纬度地区尤其是男性 HUA 发病率的攀升。

女性患病率较低是因为雌激素可促进尿酸排泄；在 50 岁以后患病率显著增加，表明女性在绝经期后体内雌激素水平显著下降。（衣晓峰）

二尖瓣手术同时行房颤消融

可增加永久性起搏器置入风险

在进行二尖瓣手术的患者中，有 30%~50% 存在房颤。而美国学者近日研究显示，尽管二尖瓣手术同时行房颤消融明显降低了术后 1 年的房颤发病率，但增加了置入永久性起搏器的风险。（N Engl J Med. 2015;372:1399）

研究发现，在术后 6 个月和 12 个月时，消融组的无房颤患者比例明显高于对照组（63.2% 与 29.4%）。肺静脉隔离术和双侧心房迷宫手术对房颤复发的影响无明显差异。消融组和对照组的 1 年死亡率无明显差异

（6.8% 与 8.7%）；在主要不良心脏或脑血管事件、总体严重不良事件或再住院方面亦无明显差异。

然而，与对照组相比，消融组患者置入永久性起搏器的例数更多（21.5/100 人年与 8.1/100 人年）。

胎儿性别或可影响母亲患糖尿病风险

加拿大学者进行的一项大型回顾性队列研究发现，胎儿性别可能与母亲患妊娠期糖尿病或产后患 2 型糖尿病的风险增加相关。（J Clin Endocrinol Metab. 2015 年 5 月 20 日在线版）

而且，胎儿为男性的母亲患妊娠期糖尿病的可能性更大，而胎儿为女性的母亲在产后患 2 型糖尿病的风险更高。

研究显示，无论是首次妊娠（OR=1.03），还是再次妊娠（OR=1.04），怀男孩均使妊娠期糖尿病风险增加。

对于首次妊娠期间患有妊娠期糖尿病的女性，若生下的是女孩，其患 2 型糖尿病的风险更高。对于首次妊娠期间无妊娠期糖尿病且头胎生下女孩的女性，若再次妊娠时怀男孩，其患妊娠期糖尿病的风险仍增加。

该研究纳入首次妊娠且单胎活产的 642 987 例女性。

编译 牛艳红 许奉彦

新闻速递



5 月 29~30 日，石家庄生物医药院士工作站正式启动。樊代明、钟南山、杨胜利、张伯礼、杨宝峰、高润霖、张运等 20 余位院士签约入驻，将开展项目技术指导、重大关键技术联合攻关、科研成果转化、人才培养等十余项合作。启动仪式现场，工作站与院士新签约 7 项合作项目。