



医师报

2015年6月4日

本版责编：宋攀
美编：林丽 实习美编：张雨萌
电话：010-58302828-6884
E-mail: songpanzheng@163.com

HUMANITY

人文

9~13版

09

● 医学与历史

桑给巴尔援助往事

▲ 首批江苏省援桑医疗队队员 戴传孝



回首往事，我仿佛又回到了丁香盛开的桑给巴尔岛。

51年前，援助桑给巴尔人民的往事，至今仍在我心中记忆犹新。

外事无小事 首站告捷

1964年8月，包括我在内的共13人荣幸地被遴选出组成江苏省援助桑给巴尔医疗队。当时特别强调“外事无小事”，为了更好地承担起国家所赋予的重任，所有队员都被集中到北京，在原卫生部的直接领导和精心组织安排下学习。外语老师给我们补习英语，外交部礼宾司派专人教我们外交礼仪，学习“反修防修”材料；并进行一系列爱国主义教育……出国前，每人收到置装费人民币600余元，那时，这相当于一个普通医师一年的工资。三个月的短期集训，让每个队员从思想上、精神上以及物资上都做好了充分准备。

我们刚进驻桑给巴尔医院时，人生地不熟，必须要与先到的其它国家派来的医生朝夕相处，工作上面临着十分严峻的挑战。他们大都携家

带口，住的都是别墅，生活享乐至上、养尊处优，经常进出酒吧等娱乐场所。相比之下，中国医疗队全体队员真正是客随主便，体谅当地政府的困难，住在一所简陋的旅馆内，一住就是三个月。

医疗队员平时以医院为家的信念深入人心，无论是深夜或节假日，只要患者有需求，医疗队员随叫随到。为了克服语言关，大家利用一切可以利用的时间强化英语训练。另外，还自觉地锻炼斯瓦希里语，与当地人民打成一片。

在国外复杂环境下，队员紧紧依靠我国驻外使馆的领导，逐渐掌握大事坚持原则，不卑不亢，全队同志团结一致，发扬集体的力量和优势，一心一意为桑给巴尔人民服务。

桑给巴尔是一个严重缺医少药的国家，中



周总理与援桑队员在一起

国医疗队全体队员每周都会抽出半天时间下乡上门巡回医疗，所到之处，当地百姓成群结队，充满感激地望着中国医生，希望得到治疗。

随着时间的延长，医疗队

的影响越来越大。由于其他几个国家的医生均是孤军奋战，缺少我们团结的优势，不到一年的时间，他们相继撤离回国。在这个没有硝烟的战场上，我们初战告捷。

周总理的嘱托

1965年11月的一天，当地一位老人不慎被粉碎机轧伤，左手与前臂只连着一小点皮肉。看着一只血淋淋几乎完全断离的手

臂，我们非常震惊。按照惯例，简单截肢缝合就算了事。但在我国有断肢再植成功经验的鼓舞下，我们义无反顾地决定为

患者施行再植手术。全队极尽全力，耐心精细手术。

最后，断肢再植宣告成功，震惊了桑岛。坦桑尼亚全国工人联合会在首都发表新闻并刊登大幅相片，赞扬“中国外科医生做出了出色的工作，成功地进行了一次奇迹般的手术。”我国《人民日报》也报道了这一消息，标题为“用毛泽东思想武装起来就无往不胜，我国医生为桑给巴尔老工人接活断手”，并刊登了术中以及断肢老人用接活的断手端杯倒水的大幅照片。全队欢呼，感到无比欣慰。

1965年，我们敬爱的周恩来总理访问桑给巴尔，他亲切会见了第一批援桑中国医疗队人员并合影留念。他还对援桑队员语重心长地说：“中国医疗队迟早是要走的，你们要培训桑给

巴尔自己的医务人员，给当地人民留下一支永远不走的医疗队。”

从此，我们牢记总理的嘱托，不仅着手提高当地医务人员的基本技能与诊疗水平，还选拔当地技术人员到我国深造。

桑总统曾当着周总理的面夸奖医疗员说：“他们就像母亲带孩子一样教我们的医生，桑给巴尔人民永远感激你们。”当年，被选拔深造的人员，如今，已成为桑岛第一代由中国培养的医技骨干。

帮助桑给巴尔人民是我们应尽的国际主义任务，不少人为此倾注了莫大的努力，甚至献出了宝贵的生命，我们深信，历史不会忘记中国医务人员在异国他乡洒下的辛勤汗水，五十多年的时间里沧海桑田，留下了永不磨灭的烙印。

● 医学与人文

黄桷树下的清风

▲ 四川自贡市第三人民医院 刘勇

有时候，医生的人文精神何尝不与自然环境相互影响呢？

我们医院内有一颗300余年的“古树名木”——黄桷树，它高大、挺拔的身姿如一把擎天巨伞，枝繁叶茂的树冠在离地30余米高的天空，辐射有近半个足球场大。来这里看病的患者和参观交流的同行，无不为其的气势惊叹！

30年前，我还是一个年轻小伙子，作为20世纪80年代的优秀医学生，毕业后被分配到这里工作。30年间，我无数次看到大树默默地为骄阳下的医护洒下绿荫，为疾风骤雨中的患者提供庇护。每当这

时，我就会被它坚强、敢于担当、执着向上而又默默奉献的品格所感染。

伴着它的绿荫，医院里也被清风吹拂着。

我院近70%的患者是农民和困难居民。这就是三级乙等城市医院独特的“院情”。而这样的院情自然也影响了医生和医院的理念。

一次，一位中年女士来到我的门诊，“质问”我说：“你们是如何做到的？”我如丈二的和尚摸不着头脑。细问才知，原来她和妹妹均患有胆结石，

她就近在我院做了腹腔镜手术，而妹妹则选择在另一家同级医院接受治疗，同样的手术、病情和住院天数也一样，结果她的医疗费用比妹妹少花了1500余元。后来，她因内科疾病找我看病时，又发现我用的方案比其他医院便宜、而且疗效好。

我对她解释说，“本地区经济欠发达，检查和用药都只选对的、不选贵的。这是我们入院的第一堂课。我还给不少检查确诊的患者，开过不花一分钱的‘非药物治疗法’处方呢。”听完，她满意地走了，以后陆续地给我带来了不少病员。

在尽量减少患者花费理念的影响下，我院平均诊疗费用在当地创了记录——在四川三级医院中最低，甚至低于许多县级

医院，平均门诊人均费用只有100余元左右、平均住院费用6000元左右。许多县医院的年总收入已经3~5亿元以上、而我们医院年总收入只有2亿多元。

让患者治好病、还要尽量少花钱便是我们的价值观和人文关怀！虽然因此，医务人员的待遇比同级医院和许多县级医院低，但是，大家坚守着崇高的医学情怀，艰苦奋斗、人文自律。

如果没有这棵树，医院会失去一道亮丽风景，医护人员心里会没了根

基；如果人没有这独特的黄桷树精神，沉思、内敛与坚持，医院就不会有患者的赞誉，民众的爱戴。

因此，我始终爱这颗魁梧的黄桷树，在心目中、行动上都自觉地敬仰、维护着它的尊严与精神，并且以黄桷树作为自己的榜样。

我仰望着那要撑住巍

巍苍穹的百载巨榕，它那高尚的气质令人动容。它树荫下散发的徐徐清风，又何尝不是在向老百姓表达来自医生的抚慰和爱怜？这样的温暖，滋润着这里鱼水情深的医患关系。

我坚信，这颗树和爱着它的人们将永远珍惜脚下的土地，哪怕很贫瘠，也一定会坚守，直到永远！

