



中国胆固醇教育计划 11 载培训 12 万医生

CCEP 创立官方杂志《临床血脂学报》，并推出“领航计划”项目

本报讯（记者 文韬）5月30-31日，中国动脉硬化性疾病暨中国胆固醇教育计划（CCEP）2015年年会于在京召开。大会邀请近30名中外血脂领域及相关学科的专家，近千名来自全国28个省市的临床医师参会。

CCEP负责人胡大一教授表示，十一年来，在各级领导的关心支持下，在各位专家的共同努力下，CCEP项目取得了一些的成绩，但我国动脉粥样硬化性心血管病防治工作正处于一个关键时期，实现动脉粥样硬化性心血管病死亡率下降拐点还需做大量艰苦的工作。

2004年，中国胆固醇教育计划（CCEP）项目正式启动。11年来，项目共

举办讲师培训会议、启动会、总结会、患者教育会1286场，特聘全国心血管相关领域专家300余人作为全国讲师参与学术培训活动。培训覆盖全国31个省、市、自治区的531城市，培训心血管及心血管相关领域医生近12万人次。

胡大一说，我国居民对于血脂异常危害性的认识水平与重视程度已有显著提高，但具体防控策略上仍存在一些认识上的误区，其重要表现之一是对美国指南的盲从以及对种族与地区差异的重视不够。

他指出，在今后的胆固醇教育工作中，CCEP的重点工作包括：

☆加强血脂领域的临床研究 and 注册登记；
☆探索符合中国国情



左起：吴良友、胡大一、赵宝华、王陇德、高润霖、赵水平、刘海林、李勇、李建军教授

的血脂防治模式；

☆加强中青年人才培养，抓好梯队建设；

☆深化国际合作，广泛开展多种形式交流；

☆积极开展大众健康教育，倡导健康的生活方式，提高患者血脂自我管理能

☆办好《临床血脂学报》，并利用互联网、物联网等现代科技手段传播新知识、新理念、新技术。

会议期间，CCEP官方杂志《临床血脂学报》正式创刊，这是迄今为止该领域唯一一本专业杂志，由胡大一、赵水平任总编辑，

其将成为血脂领域交流和学习平台，成为临床中青年医生成长园地和摇篮。

CCEP项目组还推出了“CCEP领航者”人才培养计划。赵水平介绍，该项目计划在五年，从“专业深造、培养机制、平台机会”出发，通过培训课程、

网络公开课、临床研究、国际交流等形式，培养中国血脂领域的中青年学术领军团队。课程培训以《Braunwalds》及赵水平教授主编的《临床血脂学》做为主要培训教材，形式采用学员演讲、讨论和导师点评总结。

蒋雄京：不影响血流的肾动脉狭窄 无需放支架

近年来，动脉粥样硬化性肾血管病（ARVD）患者中接受经皮介入治疗者的数量迅速增加。但阜外心血管病医院蒋雄京等指出，现阶段应严把适应证，这是保证该技术安全有效的关键。（《中国循环杂志》2015, 30: 304）

蒋雄京教授认为，如果按照目前随机临床研究上常用的介入指征，即只强调肾动脉直径狭窄程度（阈值50%~60%），但并不确定这样的狭窄是否会导致高血压和（或）肾功能损害的功能意义，会有

部分患者对治疗无反应。

“无功能意义的肾动脉狭窄不需要置入肾动脉支架，”蒋雄京教授表示，“对同时具备解剖狭窄和功能意义狭窄的患者，肾动脉支架才有价值。”

美国心血管造影和介入学会于2014年8月发布的最新的肾动脉支架置入术专家共识指出，从解剖角度，肾动脉狭窄>70%为重度狭窄，具备介入的解剖指征；狭窄50%~70%为中度狭窄，血液动力学检测有意义时才考虑介入治疗。

研究说

“建立预测介入治疗的疗效的综合评分体系，鉴别出适用的患者，是今后这一领域要重点研究解决的问题。”蒋雄京教授强调，“在肾动脉置入支架前既经济又准确地鉴别出对介入治疗有良好反应的ARVD患者可减少无效的肾动脉支架置入，避免医疗资源的巨大浪费。”

“肾动脉介入治疗与其他血管领域介入治疗一样，需要经验和合格的资质，以提高手术成功率，减少介入相关并发症，规避介入治疗对肾脏的直接损害。”蒋雄京教授表示，“一个医疗中心肾动脉介入治疗的例数达到100例/年，术者个人手术量≥50例/年，才具备相对成熟的经验和良好的资质。”

高血压者心脑血管肾损伤多无症状 知晓率低导致延迟就诊

近日，在美国高血压学会年会（ASH）2015年会上公布的一项研究显示，多数高血压患者因为没有出现任何症状，而不知晓高血压已经导致了心脏、脑、肾脏的损害。患者对靶器官损害的相关检测指标如肌酐水平、微量蛋白尿、左心室肥厚以及

颈动脉肥厚的了解很少。（ASH 2015 官网）

研究发现，有27%高血压患者存在血肌酐水平升高（>1.2 mg/dl），仅14%患者知晓自己已出现肾功能损害，13%的高血压患者存在微量蛋白尿（>30 mg/g·Cr），但仅4%患者知晓。39%的

高血压患者存在左心室肥厚，但知晓率仅为14%。

45%高血压患者存在颈动脉肥厚及粥样硬化，但仅14%患者知晓。

研究者称，很多患者虽进行了相关靶器官检查，但却未被充分告知检测值的正常范围，往往会因为没有出现任何症状，

而忽视了相应靶器官损害情况，导致就诊的延迟。

研究连续入选就诊于高血压专科的1320例中重度高血压患者，平均年龄（61±24）岁，女性患者611例；评估血肌酐水平、尿微量蛋白水平、左心室肥厚及颈动脉内膜中层厚度或斑块情况。

复旦阚海东 JACC 杂志发文

雾霾时使用空气净化器 利于心肺

近期，清华大学发布的一份公益调研报告让人大跌眼镜，该报告称，相对于室外PM2.5污染，室内PM2.5污染对人的影响更为显著，PM2.5吸入量室内占八成。

近日，复旦大学公共卫生学院阚海东教授等在《JACC》上发表了一项研究，在中国污染严重的城市，使用空气净化器对心肺功能有益。

研究中，上海市的35位大学生被随机分到两个宿舍，一个宿舍里的空气净化器是真的，另一个宿舍里的是假的，在使用48h的真假空气净化器后，两周后这35位大学生交换宿舍。当然，这些大学生并不知情。

研究发现，安装空气净化器后，室内PM2.5浓度很快就下降了57%。而且随着空气PM2.5的降低，人体炎症以及血栓形成的生物

标志物均显著降低。此外，收缩压和舒张压，呼出的一氧化二氮分别平均降低了2.7%，4.8%和17%。

研究者分别在使用真假空气净化器后都测量了炎症和凝血功能标志物、血管收缩和肺功能，以及血压以及呼出的一氧化氮等进行了检测。

“未来应该进一步评估一下长期使用空气净化器的潜在健康效应，我们这次在健康人群开展了试验，今后可在比较脆弱的人群，如儿童、老人以及一些有心肺疾病的群体中开展。”研究者表示。

随刊评论则直言不讳地表示，这项研究虽有意义，但对于中国等发展中国家，彻底改善大气污染才是根本。

在我国，室外空气污染和室内空气污染是影响居民健康的第四位和第五位因素。