

医生日记

医生的原则永不变

▲淄博市第一医院 呼吸内科 薛小花

今天是周一，是一周中最忙碌的一天，晚上8:10分，终于忙完手头的工作，踏着夜色匆匆忙忙往家赶。在呼吸科工作五年整，晚上九十点下班太经常不过了。今天这个时间下班不算晚，一身的疲惫，加上天气酷热，不免有种虚脱的感觉。

呼吸科很有挑战性，需要付出很多的精力研究疾病，要求医生舍得付出，舍得奉献。每位患者都是一个鲜活的个体，没有公式可循，只有临床知识的灵活运用，细节重于一切。学习、不断的学习，是每天都要做的事情。

记得刚进呼吸科时，我满腔热血，努力进取，加班加点。一位老师告诉我，“等你工作几年以后，热情就会被磨灭。”我说：“不会的，就算对这份工作的喜爱程度下降，对患者病情的重视程度也不会下降，这是原则问题。”

时过五年，经历着点点滴滴的成长，当与患者发生不快时，躯体及心理会遭受不同程度

的折磨，委屈、生气、想不开甚至流眼泪，都成了工作中的小插曲。

还记得有一次夜班，接诊一位高热、胸痛的男性患者，根据病情需要遂收入院治疗。入院第3天，患者大量咳嗽、臭痰，并出现高热，其因发热不适感明显，到护士站吵闹。

我立即前往，与护士长一起安抚并引导返回病房，和颜悦色再次进行病情沟通，并解释出现发热的原因。然而，该患者仍旧大吵大闹，言语及行为极其冲动，且扬言跳楼自杀，不分青红皂白对治疗胡乱猜疑，表现自己的不满及愤怒，吵闹时间持续半小时，严重影响同病区患者的治疗。

面对这样突发情况，我感觉自己从没有过的淡定及从容，因为问心无愧。待患者情绪稍微稳定，我再次进行心理疏导，安抚好患者后，我自觉如此坚强。

然而，跟上级领导汇报情况时，我却控制不住地流了眼泪，心里还有丝丝委屈。

经历这件事后，我告诉自己，这是从医生涯，甚至是生活中必须要经历的磨练，要正确认识并对待，不要让它成为心结，更不要让其成为自己前进路上的绊脚石。

作为住院医师，从接诊开始不仅要为患者判断病情、缓解痛苦，同时也会形成一种人与人之间的社会关系。与形形色色的人接触，减轻患者躯体病痛的同时亦要给予充分的关爱。面对蛮横、不讲理甚至行为极端的患者，亦要坚守医生的责任。因为对患者负责，是医生的职责。这一点决定了我对患者病情的重视程度永远不会变。

经历诸多，今日再次与这位老师交谈，他仍然说，再过几年，你的工作态度会有所改变。而我亦一如既往地坚信，再过五年、十年甚至二十年，我的态度永远不变。



医考之路

我的医考“圣经”

▲河北省河间市人民医院 王思珉

学习。

在7月份的技能考试中，心理素质一向不好的我，克服了怯场、紧张的心态，顺利过关。取得了小胜后，我信心倍增，暗下决心，要在短短的几个月时间倾尽全力，将自己逼上“绝路”，争取一次通过考试。

在准备笔试的这段时间内，我为自己制定了详尽的学习计划，时时刻刻都要按计划一步一步去进行。每一刻都挤时间去看书，因为内容涉及到十几门知识，属于自己的时间并不多，要有咬定青山不放松的劲头，充满信心地去迎接考试。在这段时间里，我总结以下三点经验：

面对医考，首先要稳定自己的心态。必须让自己的心静下来，心中始终要装着一个念头“今年最重要的事情就是医考”。

其次要坚定信念，给自己定一个目标。树立考试必胜的信念，必胜的信念是我们医师考试中的一盏明灯，也是强大的精神支柱。

最后要找出一种适合自己的学习方法。学习方法无所谓好与坏，

只要是适合自己的就是最好的。我是这样做的：选一套适合自己的学习资料，因为时间有限，直接从资料入手复习。看书做题的目的为抓考点、抓重点，通过历年真题可以清楚地知道医考考什么、怎么考、考到何种深度和广度。凡是历年真题涉及到的知识点都是考点，不能轻易放过真题，尽可能做到以点带面，做到全面复习考点。

经过半年的奋斗，不平坦的医考之路终于到达了终点，我以402分的成绩通过了考试。

考试期间，我的家人们一直在精神上鼓励我，在生活上帮我分担，帮我挤出了许多宝贵时间，在工作上，领导和同事也很照顾我。正是有了他们的帮助，才有了我的今天。我庆幸遇到了这么多关心我的人。感谢他们让我的医考取得成功，让我变得更坚强更自信。（本栏目投稿邮箱：songpanzheng@163.com）

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：
一等奖：3名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：5名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：10名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。
一、二、三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。



医·诗

中国女眼科医师礼赞

▲北京协和医院 赵家良

我喜欢鲜花，
万紫千红，
总是那么美丽。
我喜欢明月，
清朗皎洁，
总是那么传神。

今夜的鲜花在哪里，
呵，
就在我们的花园里，
更在我们的身旁。

今夜的明月在哪里，
呵，
就在湛蓝的星空里，
更在我们的心头。

闪烁的灯光中，
徐徐走来，
北方、南方的女眼科医师。
一身旗袍，
一段才艺，
一场舞蹈，
一首歌唱，
风华绝代，
直与鲜花相辉映。

娓娓的讲述中，
我们见到，
北方、南方的女眼科医师。
仔细手术，
精心教学，
奋战雪域，
潇洒南极，
百媚人生，
敢与明月比较洁。



你们像鲜花，
装缀得世界更加美好。
你们像明月，
带给了人间更多祥和。

我喜欢鲜花，
愿你们永远美丽。
我喜欢明月，
愿你们永远皎洁。

（本文为作者参加2015年全国女眼科医师联欢活动后写就）