

# 呼吸学界的基层情结·情怀

## 院士下基层送健康 中华医学会百年华诞贵阳站如此庆生

▲本报记者 张艳萍 陈惠 摄影报道



钟南山院士为近千名干部职工开展科普讲座

王辰院士与患者交谈

中日医院王辰院士带领专家团队进社区义诊、广州呼吸疾病研究所钟南山院士为近千名干部职工开展科普大讲堂、中国医师协会呼吸医师分会会长林江涛教授等专家对社区医生进行手把手指导肺功能检测、中华医学会呼吸病学分会多名常委指导社区呼吸疾病患者开展康复训练……

6月14日，以“携手基层医生 推动呼吸疾病防治”为主题的院士、专家下基层进社区送健康大型公益系列活动在贵阳举办，以别开生面的方式，庆祝中华医学会百年华诞。该活动由中华医学会、中华医学会呼吸病分会主办，贵州省卫生计生委、贵州省人民医院、贵阳市人民政府等单位承办。

在广州呼吸疾病研究所钟南山院士、中日医院王辰院士的带领下，北京各大医院、贵阳医学院附属医院、遵义医学院附属医院、贵州省人民医院等多家呼吸专科的60位医生参

加了该活动。

中华医学会祁国明副会长指出，相比漂亮房子、高级设备，基层缺乏的是高水平的医师人才，因此，要为县级医院人才培养创造平台，提供创新、学习、成长、进修的机会。

此次活动以呼吸疾病防治为主题，王辰院士指出，相较心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病等其它慢性疾病，中国呼吸疾病还未建立起防治体系。面对严峻的现实，我们有责任和使命推动基层对呼吸疾病的防治。

而活动之所以选在贵州省，钟南山院士指出也有其特别的意义。“贵州省委省政府像抓教育一样抓卫生，由省委省政府召开全省卫生工作会议，对民生的关注转化到行动上。”

贵州省卫生计生委王忠主任表示，贵州省正在积极发展医疗卫生事业，希望通过此类活动的举办，获得有关完善医疗卫生服务体系、促进人才队伍建设等的支持与帮助。

### 现场特写

## 千里迢迢 只为看你

“我从电视上知道你来了，一大早就过来排队，特意找你看病的。”

一位老人看着眼前的王辰院士，喜笑颜开。她70多岁，被哮喘、呼吸困难困扰了20多年。

王辰也报以亲切的微笑，仔细询问这位老人的情况，翻阅老人的病历，俯身用听诊器给她检查。王辰举起老人的CT片，不时向围在一周的年轻医生、基层医生指导。他耐心地询问老人此前的治疗和服药情况，对老人说：“您的这个病啊，跟高血压、糖尿病一样，要终身用药。以前大夫给你的治疗方案没错，听大夫的，放心吧。”

老人听后对旁人说：“我就相信他的话。”高兴地走了。

另一位周先生起了个大早，

手里拿着CT片和病历资料，不是为自己排队，而是为了他的女儿。原来一个月前，女儿不小心从高处坠落，伤到了内脏，一直躺在重症监护病房里，肺部已经出现严重感染。

王辰问了一些问题，但周先生不能准确回答出来。王辰告诉他，因为有一些治疗情况无法从他这里了解到，只能找主治医师。得知孩子的主治医师刚好是认识的同行，他请周先生回去转告主治医师，如果需要，给他打电话共同商量治疗方案。

一个上午3个小时，王辰院士与其他义诊专家一道，坐在烈日炎炎下的贵阳碧海广场为当地市民义诊。

记者注意到，桌子上的矿泉水瓶，几乎都没有打开过。

### 专家访问

## 钟南山：防治呼吸疾病政府下大力

慢阻肺、肺癌、哮喘等呼吸系统疾病在未来30年内将成为国人的巨大负担。慢阻肺的致死率和致残率将在现有基础上增加50%以上。同时，由于大气污染、吸烟和生物燃料使用过多等因素，肺癌发病率将有可能增高。此外，过敏原不

断增多将导致哮喘病等过敏性疾病发病率增加。

针对呼吸系统疾病的巨大威胁，个人要注意尽早戒烟，保持适当运动，早防早治。而政府要加大科研投入，采取行政、经济手段等努力改善空气质量，加大公共场合控烟力度。

## 王辰：肩负提升基层医师水平重任

在慢性呼吸系统疾病的早期干预中，基层医务人员发挥着重要作用。以慢阻肺为例，有研究表明经过社区医疗机构管理可以减少中等程度及以上慢阻肺的次数和时间，改善患者的生活质量和肺功能，降低死亡率。

但是就目前而言，有基

层医疗单位只有在出现症状之后才开始治疗，许多处于稳定期或缓解期的患者缺少或完全没有长期持续的、有计划的、系统的干预措施，更谈不上长期有效的教育、管理和随访。因此，提升基层医务人员在防治慢性呼吸系统疾病的能力和水平刻不容缓。

## 林江涛：全社会参与哮喘防治

哮喘病防治是系统工程，政府部门和医疗卫生机构要通过加强引导，提升患者自我监测能力；强化对哮喘病情的正确评价，加强肺功能检查。目前，许多健康体检机构都没有将肺功能检查列为常规检查项目，这也使得人们不能及

早发现发病率很高的哮喘、慢性阻塞性肺病，造成此类疾病的部分漏诊、误诊和延误治疗。

此外，政府部门和医疗卫生机构应帮助哮喘患者学会用新的有效的应对策略，处理由于患病所带来的生活改变，最终改善哮喘患者生活质量。

## 张湘燕：培养优质医疗队伍

医疗质量与医疗技术是影响呼吸学科发展的至关重要因素。

我们要培养一支高素质、精技术、强服务的优质医疗护理队伍。注重亚专业学科的培养

与壮大，注重亚学科带头人的领军作用，重点加强青年医务工作者的培养。建立并完善省内多个学术平台，锻炼年轻队伍，继续加大辐射能力的建设，扩大社会影响力。

### 快讯

## 贵州省医首批50名医生成为华西在职博士

本报讯（记者 陈惠）50名学员从103名报名者中脱颖而出，幸运地成为四川大学华西临床医学院的在职博士。6月14日，四川大学华西临床医学院与贵州省人民医院举办在职博士班签约开班仪式。

据了解，这是四川大学华西临床医学院首次在校外举办在职博士班，该院院长李为民表示，博士是培养学术骨干的重要途径，是临床学科建设的重要抓手。不仅反映学科，还反映临床医师的水平。“一名优秀的临床医师除了会看好

病，还要做好临床科研，懂得临床创新。”李为民说。

据贵州省人民医院院长孙兆林介绍，该院目前为止共有130名博士，其中20%毕业于华西，他希望通过持续不断地交流与联系，培养更多骨干人才，建设精品学科。

贵州省卫生计生委副主任张光奇出席签约仪式并表示，贵州省人民医院借助高平台，



贵州省医张湘燕副院长（前排左）与华西红副院长（前排右）签署协议

探索出了人才培养新模式。希望经过川大严格审核得到录取的50名学员珍惜学习机会，处理好工作、学习和生活的关系，使自己的科研思维、诊疗技术和人文精神再上新台阶。