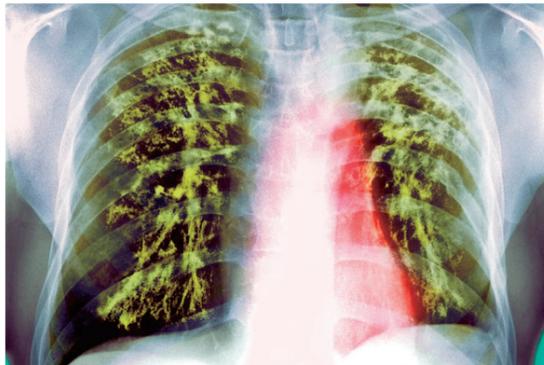


# 我国学者揭示结核病“北京家族”菌株起源及扩散机制 “北京家族”结核菌株 3 万年前已形成

在国家自然科学基金重大研究计划资助下，复旦大学基础医学院教育部、国家卫生计生委医学分子病毒学重点实验室高谦教授团队，与国内多家省市疾病预防控制中心和国外学者合作，历经6年研究，首次揭示了“北京家族”菌株的起源及与汉族人群共同扩散的历程。对认识我国结核病流行株的致病特征，提示疾控部门监控流行菌株，防止其大规模传播有重要意义。  
(P NATL ACAD SCI



USA.2015年6月16日在线版)

我国是全球22个结核病高发国家之一，也是全球罹患结核病的第二大

每年约有100万人发病，约10万人因结核病死亡。据研究，我国结核病疫情主要由名为“北京家族”的一类结核分枝杆菌所致，

该类菌株因致病性强、易传播，且在全球范围广泛分布而备受关注。

高谦研究小组对从我国6个省市收集的79个“北京家族”菌株进行全基因组测序，并对全国11个省市、1300多个菌株进行基因分型分析。结果证明，该家族菌株约3万年前就已在东亚南部的早期人类中形成，随后伴随人类从南至北迁移传播。研究发现，“北京家族”菌株在进化过程中分化为多个亚型，其中“现代”亚

型有绝对群体优势，在流行菌株中达70%以上。研究结果还表明，“现代”亚型菌株约6000年前在我国北方汉族的祖先人群中发生了扩张，近2000年来，它伴随着汉族南迁而传播到我国南方地区，最终成为全国范围内最流行的菌株。

高谦说，近年来，“现代”亚型北京菌株在全球广泛传播，并导致多起耐药结核病在世界各地暴发，提示其具有高致病性，而该菌株的高致病性特征很

可能是其适应我国北方早期农业社会高密度人群的结果。在农业文明时期，我国北方形成了诸如“仰韶文明”的大型农业社会，人口数量和密度大幅增加为“现代”亚型高致病性菌株的播散提供了有利条件，使其逐渐成为群体中的优势菌株。本研究结果进一步支持该小组前期关于结核病在7万年前伴随人类“走出非洲”的结论，证明结核病这种古老疾病与人类的迁移和社会发展关系密切。  
(孙国根)

## 公共健康

### 禁烟可大幅降低精神障碍囚犯死亡率

6月1日起，北京实施了“史上最严”控烟条例，室内全面禁烟，且未成年人为主要活动人群的场所、对社会开放的文物保护单位、体育场、儿童医院等场所的室外区域均为禁止吸烟区域。禁烟令能带来何益处？近日，美国一项研究显示，禁烟令可大幅降低精神障碍囚犯死亡风险。  
(Psychiatric Services. 2015年5月15日在线版)

研究发现，禁烟令颁布后18个月囚犯的总体死亡率下降13%，而精神障碍囚犯死亡率下降48%。分析显示，



对于精神障碍群体，死亡率与吸烟减少存在显著相关，但这一相关性在非精神障碍群体中则并不存在。

研究者认为，导致这一差异的原因可能与精神障碍患者使用烟草更广泛和严重有关。颁布禁烟令后，精神障碍者死亡率出现了快速、显著下降，提示吸烟或在精神障碍患者预期寿命中扮演着重要角色。

## 呼吸

### 睡眠呼吸暂停患者心脏事件复发风险反而较低

专业联合睡眠协会(SLEEP)2015年会上的一项研究显示，与无睡眠呼吸暂停的人相比，睡眠呼吸暂停患者心脏事件复发风险反而较低。  
(Medpage Today网站)

研究纳入6441例参与者，平均70岁，平均体质指数(BMI)为27.8 kg/m<sup>2</sup>，其中440例有心肌梗死或血运重建史。基线时确定是否存在睡眠呼吸暂

停。通过多导睡眠图确定低通气指数(AHI)值，并根据AHI值分层：<5(187例)、5~14.9(146例)、15~29.9(76例)、和≥30(31例)。

结果发现，约20%呼吸暂停/AHI值超过30的参与者复发心脏事件，而AHI较低者中有35%~40%复发心脏事件。调整多因素后，AHI值每增加10，心脏事件复发减少21%。

本版编译 裘佳

## 肿瘤

### 良好饮食和生活习惯可预防乳腺癌

终生坚持体力活动和限制酒精可降低绝经前后乳腺癌风险

目前乳腺癌发生率在全球呈上升趋势，尤以绝经后乳腺癌和雌激素受体阳性病变显著。2015年美国肿瘤学年会上的一项研究表明，预防乳腺癌，需要改变生活方式。  
(Am Soc Clin Oncol Educ Book. 2015;35:e66)

乳腺癌发生风险可在童年、青少年时期积累，尤其在月经初潮和首次妊娠期间，乳腺细胞尚未分

化且对致癌因素敏感。童年轻年增长过快和成年早期过量饮酒和吸烟增加了患癌风险，而这个期间摄入大豆可能降低罹患风险。绝经前后期间的体重增长，增加绝经后乳腺癌发病风险。在儿童期或成年早期肥胖并未增加乳腺癌风险，因此，乳腺癌预防干预措施应着重于防止绝经前体重增长。

此外，在BRCA1和

BRCA2携带者中，超重和吸烟人群患癌风险增加，而体力活动者风险下降，酒精可带来负面影响。因此，终生坚持体力活动和限制酒精可降低绝经前后乳腺癌发生风险。



### 晚期前列腺癌管理共识发布

几种前列腺癌去势治疗药物的注册成功和最近对前列腺癌化学-激素疗法的研究，使患者治疗的最佳选择、治疗方案顺序变得更加不确定。2015 St.Gallen晚期前列腺癌共识会议上，专家以投票制定了晚期前列腺癌管理的共识建议。  
(Ann Oncol.2015年6月3日在线版)

对转移性去势难治性前列腺癌(CRPC)的治疗选择和顺序，该共识推荐6种疗法延长转移性CRPC患者生存期。

63%专家成员推荐，对前列腺特异性抗原显示进展、但无放射学进展证据、无症状和即将产生并发性转移性CRPC患者，在4~8周内应开始使

用可延长生存期的药物。相反，38%专家成员认为，该类患者在充足疾病监测下可以延期治疗。

71%专家成员认定，最有意义的无症状性/轻度症状性(疼痛相关)转移性CRPC患者的定义是“无需止痛药或仅通过疼痛缓解网止痛”。疲倦和食欲缺失为重要症状。

## 新闻速递

### 力推中医药标准化和国际化进程 记“中国中药”中医药循证研究临床实践论坛

6月6日，“2015首届两岸四地中医药循证高峰论坛”在京召开。在“中医药循证研究临床实践”分论坛上，首都医科大学附属北京儿童医院申昆玲教授和上海复旦大学附属华东医院朱汉民教授展开阐述。

申昆玲教授重点强调了我国儿童药物临床试验进展，儿童药物临床试验的困难，以及儿童药物临床试验案例，包括由国家呼吸病重点实验室申昆玲院士牵头的玉屏风颗粒治疗稳定期慢性阻塞性肺疾病的多中心临床

试验，以及由其与中华中医药学会儿科分会主任委员马融教授共同牵头进行的玉屏风颗粒治疗小儿反复呼吸道感染的多中心临床研究等。朱汉民教授则以仙灵骨葆为例，阐述了中医药循证在骨质疏松领域的实践经验

## 儿科

### 儿童太早玩手机损害注意力

临床心理学家Linda Blair在英国切尔滕纳姆科学节上表示，家长应阻止孩子在学龄前接触手机屏和电脑屏，因为这会对其注意力带来极大损害。  
(Mail Online网站)

Blair表示，在学龄前接触手机屏和电脑屏会提高人体内应激皮质醇激素含量，这会让孩子很难集中注意力。Blair呼吁学校不要给学生布置需在电脑上完成的作业，这会使得孩子们变得疲劳，注意力也得不到集中。且有调查发现，使用屏幕儿童比经常锻炼的儿童更常说“我不高兴”之类的负面言语。另有试验证明，由电脑屏幕发出的蓝光会降低人体内褪黑激素含量，而褪黑激素具有帮助人们拥有良好睡眠的作用。

此外，Blair表示，疑似患注意缺陷多动障碍儿童实行“屏幕管理”后，情况有一定改善。

