

# 信仰 永不言弃的坚守

▲ 本报记者 杨萍

自古以来，医生都是一个神圣而伟大的职业。这个职业之所以特殊，大概是源于世界上再没有任何一个职业能与他一样，和人的生命息息相关。

然而随着时代的变迁，医生从工作中获取的满足感、成就感却逐年下降。是社会伤害了医生，还是医生丢掉了最初的信仰？

## 信仰的力量

### 重温誓言 坚定信仰

古代西方医生在开业时都要宣读一份有关医务道德的誓词，那就是《希波克拉底誓言》，这部以希波克拉底（公元前5~前4世纪的希腊医生）名字命名的誓言已经流传了2000多年，它涵盖了医生对患者、对社会的责任及对医生行为规范的要求。

我国医学生入学时，学校为了强调医生职业的神圣、责任的崇高，一般会组织新生齐诵《医学生誓言》，“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医

德……不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。”

中国医师协会于2011年6月26日正式公布《中国医师宣言》，《宣言》基于美国内科学委员会、美国医师学院和欧洲内科医学联盟共同制订的“新世纪的医师专业精神——医师宣言”的文本，结合中国“大医精诚”传统理念撰写而成。《宣言》号召医务工作者平等仁爱、患者至上、真诚守信、精进审慎、廉洁公正、终生学习。

无论誓言还是宣言，其作用无一不是为了让信仰在誓言中坚定。

### 用生命捍卫信仰

一位哲人曾经说过，世上有两种东西亘古不变，一个是我们头顶上的日月星辰，一个是每个人心底的高贵信仰。

医生，不仅是一种职业，更是一种信仰。成功的名医，也多有信仰的人。

扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李时珍……一连串光辉的名字给我们留下了深刻印象。他们救死扶伤、悬壶济世，被人称颂为妙手神医。他们用一颗无私奉献的仁爱之心、至精至深的仁爱之术，为后世立下了良医的标准。

长期的医疗实践中，古代先贤们刻苦钻研，努力总结前人经验，大胆创新，还十分重视疾病的预防；他们治学

严谨，医德高尚，始终坚守为医者的信仰，一生为民医病，深受百姓爱戴。

战争年代，国际友人白求恩放弃优裕生活，不远万里，突破重重阻挠来到中国，在艰难困苦的日子中仍然从容乐观、热情似火，最后把宝贵的生命贡献在中国大地上。

很难想象，一个没有任何信仰的人，能有热情，能有创造，能有奉献精神，能有自我牺牲的境界。

“中国肾脏病学之母”王海燕、“白求恩式好军医”张笋、“最美乡村医生”周月华……当代，也有一大批伟大的医生坚守着职业信仰，为社会作出了突出贡献。

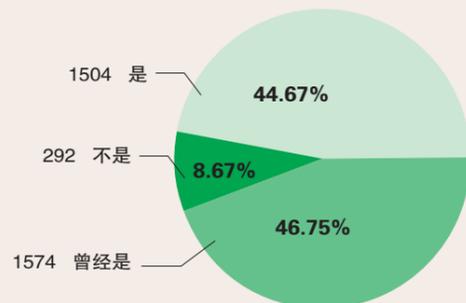


## 你的信仰还在吗？

本次调查发现，在“医生这个职业是您的信仰吗”的问题中，参与投票3367人，1504人认为“是”占44.67%，1574人选择了“曾经是”，占总人数的46.75%。还有292人坦言，医生这个职业不是自己的信仰。

本报记者设计“曾经是”这个选项时曾感叹，会不会有很多人选择“曾经是”，毕竟当前医生的执业环境并不理想。值得高兴的是，虽然近半数医生选择“曾经是”，但仍有不相当数量的医生坚守着职业信仰。

46.75%：做医生曾经是我的信仰



救死扶伤，这四个字，无论医患，都没有忘记。然而，近年来，医患关系却遭遇着前所未有的信任危机，超常的工作压力、高强度的工作时间、不被信任的工作环境，医生们不禁要问：医生不再是一份受人尊敬的崇高职业了吗？

在由《医师报》联合掌上医讯、寻医问药网发起的调查中发现，有44.67%的医生认为医生这

个职业仍是自己的信仰，与此同时，46.75%的医生只承认医生这个职业曾经是自己的信仰。

从调查结果中不难发现，一大部分人曾经把医生这个职业当做自己的信仰，或许随着环境的变化，或者随着个人心态的变化，他们不再坚守职业信仰。

吴树彬是北京协和医院的一名博士，他坦言，如果让他选择，他也会选

择“曾经是”。因为自己高中生病的经历，吴树彬希望成为一名能解决人类病痛的医生。然而当他真正地成为医学生之后却发现，想象与现实间存在一条难以忽视的鸿沟。他还清楚地记得，一次，他走在两名患者身后，只听一名患者对另一名说：“大医院这么多患者，大周末的医生不好好在医院给患者看病，都干嘛去了！”

“患者的这种思想让

我很受伤。医生并不是神，而是跟患者一样，都是普通的人。和其他职业相比，医生或许需要更讲道德，但我不希望被绑上道德的枷锁。我愿意在自己的能力范围内尽可能地帮助患者解除病痛，却不愿被强迫做一些事。当前社会，选择是多元化的，我希望自己既能保护好自己，照顾好亲人朋友，也能发挥自身最大价值，来帮助更多患者。”吴树彬说。

## 是什么偷走了你的信仰？

在成长的路上，医生会经历许多，背负许多，也可能获得很多。但是，一部分医生却在这条路上渐渐迷失了自己，丢失了信仰，甚至离开最初挚爱的医生行业。是谁偷走了他们的信仰？

河南省肿瘤医院陈小兵认为，学医不应仅仅是为了解决饭碗问题，肯定还有一个更高的追求在支撑。“一般情况下，医生都希望被社会认可，为社会做出贡献，甚至为全人类做出贡献。这也是医生

职业的特点。毫不夸张地讲，很可能一名医生的发明创造或者研究成果改变了整个人类发展历程。”

然而，一部分医生的信仰确实动摇了。陈小兵认为，一是因为现实与理想的差距太大。“近年来，医生的执业环境愈发不理想，学医周期长、医患关系紧张、工作辛苦且充满风险、医学又充满了无奈，种种原因导致越来越多的医生对未来迷茫，甚至很多人干脆转行，离开这个行业。”

另外，医学发展速度

在整个自然科学领域中属于速度较慢的学科。“这主要是因为医学的研究对象是人类，研究对象的复杂，使得医生有可能付出再多都得不到收获。”陈小兵告诉记者，他近些年利用大量时间做科普就是源于此。“我在临床中无论对患者多好、为患者下多大功夫、付出多大努力，大多数患者在5年之内还是会离我而去。这是很残酷的现实。因为我面对的就是中晚期肿瘤患者，不得不接触这样的无奈。”

### 手记

在北京宣武医院贾建平教授眼中，他的追求与职业信仰，穷尽毕生精力也难以实现。有人问他，“你下辈子想干什么？”他回答说：“我下辈子还要做医生！还要做神经内科医生！还要研究阿尔兹海默病！这辈子是研究不完了，我要像愚公移山一样，下辈子继续研究下去。”当他向众人讲述这番话时，博得满堂喝彩。