见习编辑：李欣瑶
美编：林丽 实习美编：张雨萌
电话：010-58302828-6834
E-mail：715699530@qq.com
医师报 2015年6月25日

WHO和世界银行联合报告显示，全球4亿人缺乏基本医疗服务

中国医疗费用年涨15% 因病致贫明显

6月12日，世界卫生组织（WHO）和世界银行（WBG）联合发布报告指出，全球仍有4亿人缺乏基本的医疗卫生服务，且中低收入国家有6%的人口因医疗支出而陷入贫困或极端贫困。（WHO官网）

这份题为《跟踪全民健康覆盖》的报告，是首份对各国普及卫生保险进展进行衡量的报告。该报告调查了2013年全球不同地区人群获得基本医疗卫生服务状况，包括计划生育、产前保健、熟练接生、儿童免疫、抗逆转录病毒治疗，结核病治疗以及获取清洁水和卫生设施方面等，结果发现，至少4亿人无法获取以上至少1项服务。

同时，这份调查报告还显示，在37个中低收入国家中，有6%的人群因自付医疗费用而陷入贫困（标准为每日1.25美元），若将贫困标准设为每日2美元，则有17%的人因病致贫。

报告也指出，中国的医疗费用正以每年15%的速度递增，因病家庭遭受灾难性打击的现象明显。

“这份报告是个警钟。这表明实现全球民众基本医疗覆盖还任重道远，我们必须拓展更多医疗服务的新途径，并尽量保护他们免于因病致穷。”世界银行集团Tim Evans说。

WHO Marie-Paule Kieny说，“公平，是全球民众医疗卫生覆盖的核心，但这项报告显示还有最弱势人群甚至不能获得基本的医疗服务。今后，卫生政策的制定和规划应倾向贫弱群体。”

WHO和WBG建议，推行全民医疗覆盖的国家应力争为80%的人群提供基本医疗服务，全球每个地区每个人都应免于因病致贫。

神经

我国七成抑郁患者存在中重度躯体症状

疼痛症状是重要预测因素

近期，一项针对中国重度抑郁（MDD）患者探讨躯体症状对于抑郁严重度及病程的影响的研究显示，疼痛症状与3个月时的低缓解率相关。（Asia Pac Psychiatry. 2015年6月5日在线版）

抑郁相关躯体症状是一组异质性的表现，临床中较为常见，包括非疼痛症状（如食欲、睡眠及性欲改变，精力缺乏、头晕、心悸及呼吸困难）及疼痛症状（如头痛、背痛、肌肉骨骼疼痛、消化道疼痛及难以定位的疼痛）。

研究共纳入909例MDD患者，包括300例中国患者。研究者使用CGI-S及HAMD-17量表评估受试者的抑郁程度，使用患者自评、包含28个条目的躯体症状问卷（SSI）评估受试者的躯体症状。受试者被分为无/轻度躯体症状、中度躯体症状及重度躯体症状三组。

结果显示，超过70%的受试者存在中或重度躯体症状，而基线抑郁严重度（HAMD-17及CGI-S评分）与更严重的躯体症状相关；无/轻度、中度及重度躯体症状患者的缓解率分别为84.1%、72.0%及55.3%；在调整多因素变量后，疼痛症状是唯一可预测较低缓解率的躯体症状因素（OR=2.052）。

研究者表示，该研究足以证实：中国精神科机构急性抑郁患者的躯体症状与抑郁严重程度及低缓解率相关，而疼痛症状对于预后具有最高的预测价值，强调针对MDD患者考虑此类症状的重要意义。