

北京市发布 2014 年健康白皮书

慢病仍是居民首要疾病，恶性肿瘤、心脏病和脑血管病位列前三

6月29日，北京市卫计委发布2014年《北京市卫生与人群健康状况报告》（简称健康白皮书）指出，2014年北京市户籍居民主要死亡原因为慢性病，前三位死因分别为恶性肿瘤、心脏病和脑血管病，共占全部死亡的73.2%。（北京市卫生计生委网站）

与2013年相比，除脑血管病、内分泌、营养和代谢疾病、消化系统疾病、神经系统疾病和传染病死亡率下降外，其



图1 男女恶性肿瘤死亡前三位

他疾病死亡率均有所上升。恶性肿瘤占总死亡的27.1%，比2013年上升2.3%，已连续8年成

为北京市首位死因。其中肺癌、肝癌、结肠直肠癌和肛门癌列为恶性肿瘤死亡的前三位，分别占恶性肿

瘤死亡的31.5%、10.3%和10.2%。男性恶性肿瘤死亡前三位是肺癌、肝癌、结肠直肠癌和肛门癌，共占男性恶性肿瘤死亡的56.1%；而女性前三位是肺癌、结肠直肠癌和肛门癌、乳腺癌，共占女性恶性肿瘤死亡的47.1%（图1）。

此外，健康白皮书指出，2014年北京市18~79岁常住居民主要慢性病与2011年相比，高血压患病率增加3.3%，糖尿病患病率增加1.1%，肥胖率增加3.8%；吸烟率、有害饮酒

率、危险饮酒率仍然居高不下。

健康白皮书披露了全市居民健康情况和卫生事业发展的相关数据。数据显示，北京市人口基本健康指标继续位于全国前列，人口老龄化特征愈发明显，市民健康生活方式形成率逐步提高，青少年视力不良、肥胖、伤害等健康问题需得到社会关注，传染性疾病总体发病平稳，突发疫情得到了有效防控，家庭灭蟑成效明显，蚊传疾病需警惕。

图片新闻



第二届中国心血管创新论坛（CIC-2015）于6月19-21日在南京召开。大会主席孔祥清教授表示，过去我国在医疗创新方面受到法律体制等多方面的限制，但当前我国的创新医疗迎来了空前的机遇，医生作为医疗创新的“引擎”，在创新的启动、应用和推广等方面发挥着举足轻重的作用。同时，他强调医生在医疗创新过程中除了要注意及时申请保护知识产权外，最重要的是要与医疗器械研发工程师合作，转化医学必须有一个真正的医工结合模式才能实现。

肝病

乙肝较丙肝更易进展为肝癌

美国临床肿瘤学会年会上公布的一项研究结果显示，与丙肝患者相比，乙肝患者更易在年轻时发展为肝癌，且多为侵袭性类型。（ASCO网站）

研究分析了1992-2011年815例肝癌患者数据，其中，472例为丙肝患者，343例为乙肝患者。

结果显示，与丙肝患者相比，乙肝相关肝癌患者更易在年轻时患上肝癌、为低分化肿瘤、往往生长较快、有门静脉血栓形成、肿瘤>5cm、50%以上癌症在肝脏、α-甲胎蛋白较高、诊断时即为晚期。丙肝相关肝癌患者更可能出现潜在肝硬化、更多大量饮酒史和更长的吸



烟史，有较高合并糖尿病患病率。

丙肝患者组的中位生存期较乙肝组高（10.9个月与9.3个月），两组1年生存率类似（43.3%）。

“治疗取决于诊断时的肿瘤分期。”研究者说，“因此，这一研究对确定如何治疗新肝癌患者具有重大影响。尤其是对乙肝患者，有必要在一开始进行更积极的治疗。”

健康

二手烟增加中年女性抑郁风险

抑郁风险随二手烟暴露时间、频率呈正相关

广东药学院的陈思东教授等一项研究显示，家庭或工作场所二手烟（SHS）暴露均与中国非吸烟中年女性抑郁症状呈正相关，且两者存在量效关系。

（Psychiatry Res.2015年6月23日在线版）

研究纳入1280例中年女性，19.4%被归类为存在抑郁症状。非吸烟者定义为一生中吸烟数量<100支，受试者自评SHS暴露定义为非吸烟者每周至少1d吸入由他人所致二手烟，时间在15min以上，持续至少12个月。

结果显示，调整混杂因素后，暴露于SHS的受试者总体存在抑郁症状比例为非暴露者的2.04倍；SHS暴露与抑郁症状的相关性在家中和工作场所均具有统计学意义，但在公共场所则无显著相关性。存在抑郁症状风险随SHS暴露频率升高而升高；与未暴露个体相比，SHS暴露频率与抑郁症状存在量效关系，偶尔暴露于SHS者出现抑郁症状风险升高78%，规律暴露



于SHS者该风险升高144%。

此外，存在抑郁症状的风险随SHS暴露持续时间的升高而升高。与未暴露个体相比，SHS暴露持续时间与抑郁症状存在量效关系，SHS暴露1~20年，抑郁症状出现风险增加63%，SHS暴露>20年，该风险增加175%。

公共卫生

全球气候变暖或使人类医疗进展倒退50年

最新数据显示，全球气候变化可能使人类卫生医疗工作进度倒退50年，必须采取措施以扭转全球气候变化问题。如果人类减少了自身活动对环境的影响，全球卫生健康事业将得到极大改善。（Lancet.2015年6月22日在线版）

该声明是中国与欧洲气候专家、地理学家、社会与环境专家、生物多样性专家、工程师、紧急政策专家、经济学家、政策专家、公共决策专家与健康护理专家共同合作的结果，目的在于评估气候变



化影响与改善全球健康状况的最佳方法。

控制气候变化关键在于将人类活动相关CO₂排放总量降至29000亿吨以下，确保本世纪末全球温度升高不多于2℃。

若CO₂排放水平保持不变，全球温度在本世纪末会升高2.6℃~4.8℃。气候变化将对人类社会带来直接与间接影响，前者包括热效应、洪水、干旱及强烈风暴增加，后者包括

空气污染、疾病传播途径不良变化、食物供给不稳定、营养不良及精神状况恶化等。

为此，声明推荐各政府建立碳排放收费系统；扩大可再生能源在低收入国家中的使用；明确气候变化对全球经济负担、疾病流行与金融效率的影响。声明建议，低收入国家向低碳经济方向转变，其中很多建议能直接减轻卫生医疗负担，提高社会适应力，减少贫困，平衡全球医疗卫生状况，节省国家医疗预算。

新闻速递

2015 国际癫痫关爱日

用心照护 康复身心

本报讯（记者 裘佳）在第九个“国际癫痫关爱日”到来之际，6月17日，北京大学第一医院儿科神经专业组、中国抗癫痫协会联合举办了大型公益活动。中国抗癫痫协会会长洪震教授表示，癫痫发作控制固然是最重要的追求，但患者及其家属身与心的共同健康才是最终目标。

中国抗癫痫协会名誉会长李世伟教授介绍，2015年2月2日，世界卫生组织第一次由执委会单独讨论癫痫问题并作出决议，该决议于5月26日正式通过。

开幕式后，与会专家参观了癫痫小朋友的画展，为在场癫痫患儿赠送礼物。并进行简单易懂、图文并茂的癫痫科普知识讲座。现场还开通了网上在线答疑，针对家长共性留言进行解答，方便外地不能参加活动的家长。

本次活动受到广大患儿家长的热烈欢迎，来自16个省市的97名家长积极参与，并对活动给予高度评价。

本版编译 裘佳 董杰