

● 医生日记

小红帽与大苹果

▲ 重庆医科大学附属第一医院第一分院检验科 孙洁

这不是一则新闻，甚至不算一个完整的故事，只是我见证的医务人员与普通患者之间的小片断……事情虽小，但却深深地印在了我的心里，常常想起，满怀感激。

小红帽不是小朋友，而是一个常年在医院看病的老太太，因身患几种慢性疾病，她定期到我院抽血检验。每到秋冬寒凉，老太太便戴上一顶红艳艳的绒帽，非常惹眼，用现在的话说就是“萌萌哒”，大家都贴心地称她“小红帽”。

小红帽初来抽血的时候总有几分刁钻。她的静脉状况不太好抽，常常要折腾好一阵，有时候还要第二针、第三针，老太太难免有些怨恼，言语也随之刻薄起来。

因为她是患者，更因为她是年逾古稀只身看病的老人家，科里的同事总是默默地听着，从未争吵计较，只是诚恳地告诉她：“没有医生愿意给患者抽第二针，大家都希望

‘一针见血’，但由于个体差异和各种因素，这样的情况在所难免。”遇到抽血不顺利的情况，医生的压力也很大，给患者造成更多痛苦我们也很愧疚，但还是希望您能理解、能谅解。”

几次以后，看着医务人员都为自己忙碌；看着抽血的检验师紧张得满头大汗……小红帽渐渐不再那么挑剔，渐渐不再挑剔哪个医生给她抽血，而是主动给予年轻人甚至实习生抽血，多抽一次也不生气，只说“没关系，好技术都是练出来的”。

刚入冬的一个早晨，还是那顶红艳艳的绒帽，还是那支陈旧的拐杖，不同的是这次小红帽笑眯眯地从背包里摸出了一个又大又红的苹果，说道：“小姑娘，我给你们带来一个苹果，我尝着甜，就给你们也拿一个来尝尝！”那个红彤彤的大苹果颤巍巍地端放

在苍老褶皱的手掌上，那么鲜活动人，给那个凛冽的冬日增添了几分温暖和明媚。

盛情难却，那个苹果我们收下了，真的非常甜。也许，人的心也如同苹果，善意、理解、信任如同阳光，多照照多晒晒，就红了、甜了。

后来，日子依然水一般流过，小红帽照旧来抽血，我们也照旧认真采血，偶尔也还是会抽两针、三针。一切都没变，一切都变了。



检验科医师正在为“小红帽”抽血

● 初涉医坛

实习让我提前体验执业环境

▲ 北京友谊医院 赵婷

在实习期间，我遇到过形形色色的患者。一类患者对医疗、医生充满期待，认为医生什么都能做，只要进入医院找到医生，就认为自己进入了保险箱。如有些脑血管病患者入院时已有活动障碍，但却希望出院时自己能走路，这很难达到。患者预期太高让我有些无所适从。另有一类患者是对医生极度不信任。医生提供了诊疗方案，患者转眼间就去网上搜索，然后拿着自己搜索到的结果来和医生理论，其实网上的医疗知识并不全面，但患者仍是“义无反顾”地信任着。遇到这种“难缠”患者让我无奈。还有一类患者是无论医生如何去解释，

都解释不通。

坦白地讲，实习期间遇到这些患者，让我不禁反省自己的从医路，选择当医生是否真的是一个好的选择？

当想起自己的寒窗苦读，想起自己从小树立的理想，我又信心满满。虽然当下的执业环境并不是非常令人满意，但我相信随着医改的逐步深化，政府方面加强对医生的重视，社会不再放大医院责任、公平看待医生的无奈和医学的局限，或许我能够坚持走下去。

更正说明

本报2015年6月25日15版所刊《吡格列酮明显改善NASLD患者肝组织学和肝功能指标》一文中，题目中“NASLD”应为“NAFLD”，特此更正！并向广大读者致歉。

● 光影医路·爱的见证

这是一个初春的早晨，万物复苏，清晨的阳光洒向大地，像母亲一般唤醒生灵。一如以往的每一个早晨，专家门诊前早早地排满了等待就诊的患者，这时离上班时间还有20分钟，主任已经坐在诊室接待第一位患者。接下来的4个小时没喝一口水、没去一趟厕所。这已经成了再平常不过的事情。

作者感言：

我是一名医生，如所有一线工作者一样，穿白大褂；我是一名普通的医生，不管在众声喧哗的白昼，还是万家灯火的夜里，我仍然忙碌于病房间；我是一名平凡的医生，做不到起死回生，但对于工作，我热爱，我奉献，所以我快乐。工作五年间，我遇到各种各样的患者，也遇到过各种各样的困难和挫折，但我从未放弃。患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们最好的褒奖。

线索推荐：中国医师协会以岭关爱医师健康“爱的见证”大型公益摄影项目。



《清晨》

宁夏回族自治区第五人民医院 张瑞 / 摄

● 医考之路

一场“轰轰烈烈”的考试

▲ 大连医科大学附属第一医院 李淑婷

时间飞逝，转眼间我参加执业医师资格考试快一年了。边工作边考试，十分考验人的毅力和自律能力。

技能考试前，我参加了学校“全国大学生临床技能大赛”选拔培训，但面对考试，我仍没有掉以轻心，一边完成日常患者管理工作，学习如何与患者沟通、如何根据患者病情变化及时诊治处理，一边利用业余时间复习基础知识，了解最新指南和进展。至今仍然记得那段时间，上下夜班间隙，我躲在寝室里一坐就是几小时，几乎每天都是在视频的播放中进入梦乡。

理论考试需做好多方面准备。首先是要具备坚持到底的决心。要清醒地认识到，医师资格考试是一场持久战，是临床实践和理论知识融会贯通，不断总结，不断提升的过程，不可能一蹴而就。不要以效率低为借口拒绝学习，哪怕一晚上只是学习半个小时，也要坚持，习惯了，效率也就高了。有些朋友三分钟热血；有些总觉得考试尚

早，报完名后就将一切束之高阁，考试前临阵磨枪，仓促上阵。其次，要保持良好的心态。“夫学须静也，才能学也”，不能急，要保持一个平和的心态和奋斗的热情。再者，要尽量创造一个良好的学习环境，寻找一些志同道合的伙伴一起复习，互相监督，寻找问题，复习中共同提高。

最后，很重要的一点，最好提前熟悉考场位置，确定到达考场的合适路线和时间。我参加执业医师资格考试当天到达考场时，看到很多考生在考场周边路上徘徊，走近才知道大家都找不到考场入口，不断询问路人、开启手机导航竟然也找不到。原来是附近工地施工，将考场入口堵住，必须绕道而行，幸好在大家齐心协力下，按时抵达考场，真是虚惊一场。值得一提的是，最后一场考试进行到一半的时候，突然狂风大作，下起了雷阵雨，雷声轰鸣给我留下深刻的记忆，真可谓是一场“轰轰烈烈”的考试！

指导：中国医师协会
主办：《医师报》社
协办：张博士医考中心

奖项设置：

一等奖：3名，资助参加一次国外学术会议。
二等奖：5名，资助参加一次中国医师协会学术会议。
三等奖：10名，资助参加在北京举办的红友会全国大会。
纪念奖：10名，2015年全年《医师报》。一、二、三等奖获得者还将获得2015年全年《医师报》。