

中国居民营养与慢性病状况报告发布

慢性病死亡占总死亡 86.6%，高血压患病率增至 25.2%

▲本报记者 董杰

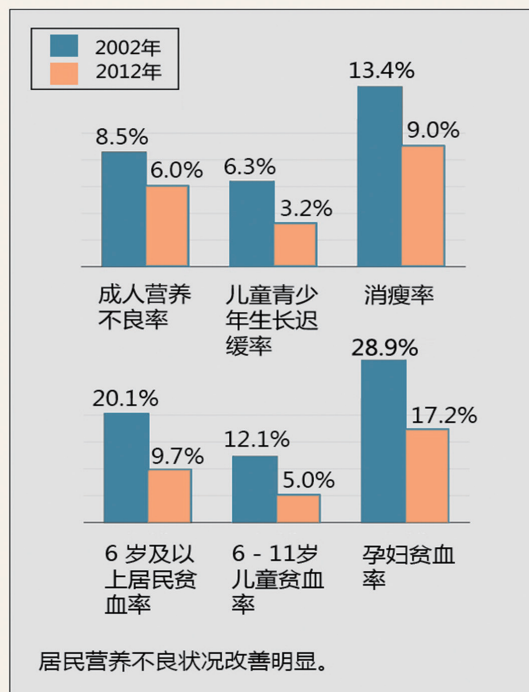


图1 十年间居民营养不良状况改善明显

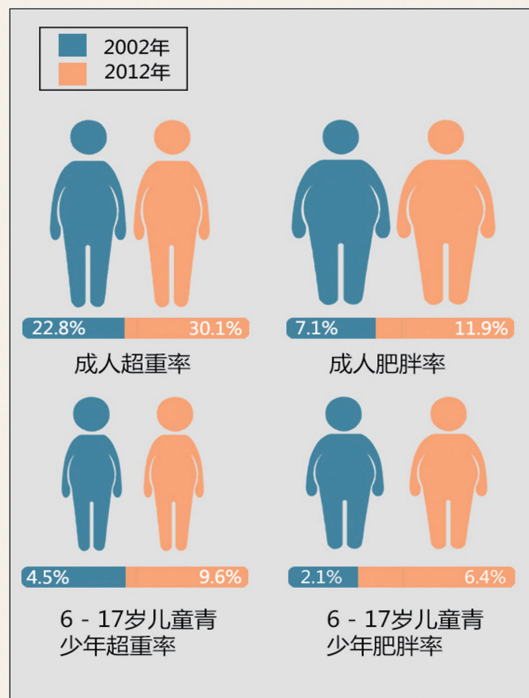


图2 超重或肥胖问题凸显

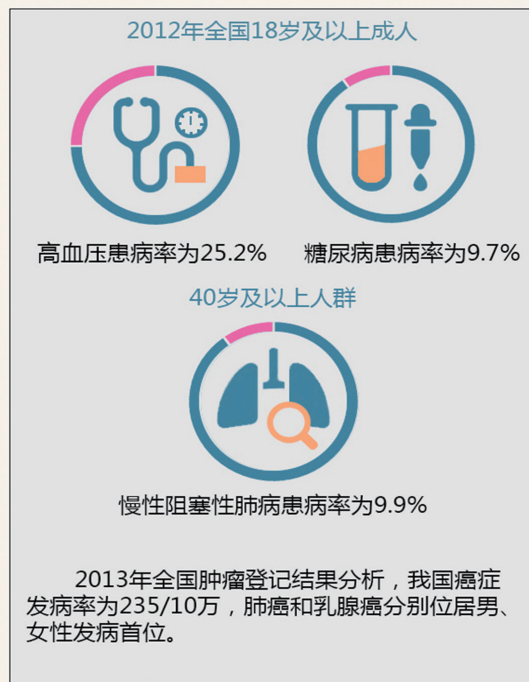


图3 主要慢性病患病情况

6月30日，国务院新闻办公室就《中国居民营养与慢性病状况报告（2015年）》举行了发布会。

据国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强介绍，国家卫生计生委出台该报告，主要是为了了解十年间我国居民营养和慢性病状况的变化，以更好防控慢性非传染性疾病。

该报告数据主要来自中国疾病预防控制中心、国家心血管病中心、国家癌症中心近年来的监测、调查的最新数据，以及国家统计局等部门人口基础数据。（源自卫生计生委网站）



中国居民营养状况明显改善

报告显示，十多年来，我国居民膳食营养状况总体改善，身高、体重均有所增长，尤其是6~17岁儿童青少年身高、体重增幅更为显著。成人营养不良、儿童生长迟缓率及消瘦率、贫血等均较2002年明显下降（图1）。

此外，我国居民膳食结构也在变化，其中脂肪摄入量过多，而蔬果略有下降，谷物蛋白质等较为稳定，钙、铁、维生素A、D等部分营养素缺乏依然存在。与此同时，超重和肥胖问题也凸显（图2）。

心血管病和肿瘤患病率增加

较之居民营养状况较好，慢性病的流行却让人颇为担忧。十多年来，高血压、糖尿病、超重肥胖、肿瘤等患病率大幅上升，甚至可以谓之井喷（图3）。前五位分别是肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、结直肠癌，慢性呼吸系统疾病死亡率为68/10万。慢性病已成为中国居民的主要死因（图4）。

慢病危险因素也较为流行，吸烟、过量饮酒、身体活动不足和高盐、高脂等不健康饮食等主要危险

因素仍需大力防控（图5）。

我国现有吸烟人数超过3亿，15岁以上人群吸烟率为28.1%，其中男性吸烟率高达52.9%，非吸烟者中暴露于二手烟的比例为72.4%。2012年全国18岁及以上成人的人均年酒精摄入量为3升，饮酒者中有害饮酒率为9.3%。成人经常锻炼率为18.7%。

经济社会快速发展和生活转型给人们带来的工作、生活压力，对健康造成的影响也不容忽视。

图片来源：国家卫生计生委疾病预防控制中心

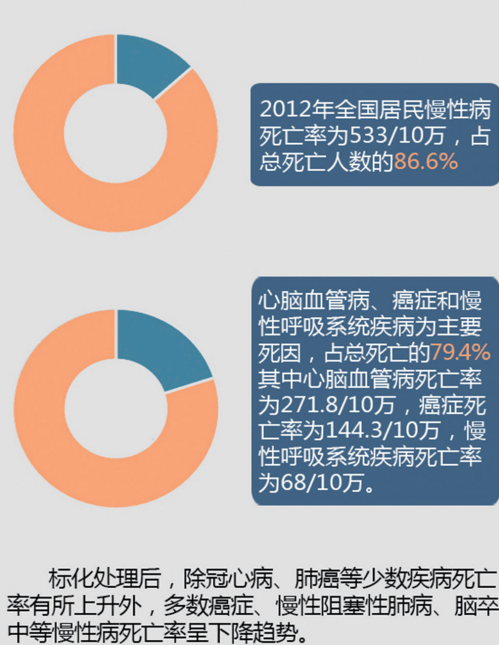
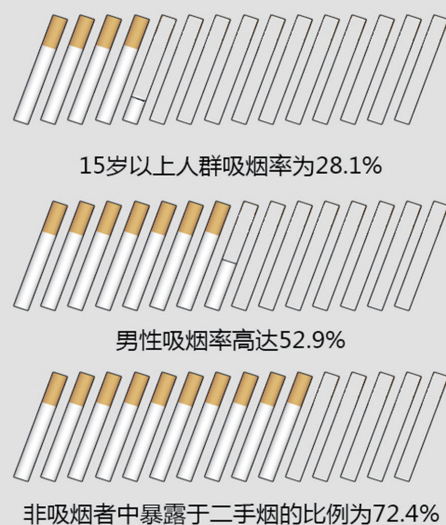


图4 主要慢性病死亡情况

吸烟、过量饮酒、身体活动不足和高盐、高脂等不健康饮食是慢性病发生、发展的主要行为危险因素。

我国现有吸烟人数超过3亿。



2012年全国18岁及以上成人的人均年酒精摄入量为3升。

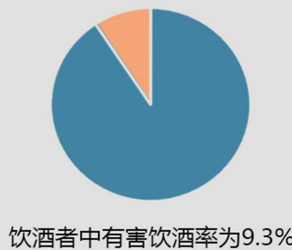


图5 慢性病危险因素流行状况