

## 刘志红：重视狼疮性肾炎患者蛋白尿和血压控制

南京军区南京总医院刘志红院士等进行的研究表明，对于狼疮性肾炎（LN）患者，应重视其蛋白尿和血压控制。蛋白尿应至少控制在  $<1.0\text{ g}/24\text{ h}$ ，最好  $<0.5\text{ g}/24\text{ h}$ ；平均动脉压应不超  $96.5\text{ mmHg}$ 。（Lupus. 2015年7月2日在线版）

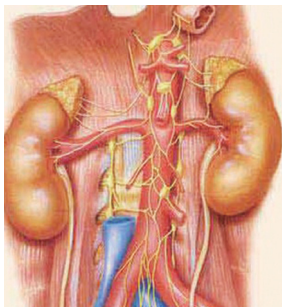
研究者观察了我国1814例经活检证实的LN患者，并评价了与不良预后相关的危险因素。

研究结果显示，患者5年、10年、15年和20年肾脏生存率分别为93.1%、87.9%、81.0%和68.3%。

性别、LN病程、平均动脉压、蛋白尿、血清肌酐水平、血红蛋白和活检时的病理分型是终末期肾病（ESRD）的独立危险因素。

与V型LN患者相比，II型LN患者的长期肾脏结果更糟糕。研究者认为，临床医生应更加重视II型LN患者，预防其复发。

此外，随访中平均尿蛋白定量和平均动脉压是ESRD的重要危险因素，预测价值高于基线蛋白尿和平均动脉压。

全球日均500人死于含糖饮料  
糖尿病、冠心病和癌症为前三位死因，3/4在中等收入国家

近日一项研究显示，全球范围内，摄入含糖饮料每年估计可导致18.4万例死亡，其中13.3万例死于糖尿病，4.5万死于冠心病，6450例死于癌症。（Circulation. 2015年6月29日在线版）

研究称，因含糖饮料而死的人群中，5%在低收入国家，70.9%在中等收入国家，24.1%在高收入国家。其中拉丁美洲死亡率最高，墨西哥每年约2.4万人因含糖饮料导致的疾病而死，在全球20个人口最密集国家中所占比例



（12.1%）居首位。

研究者表示：“大幅减少或不喝含糖饮料应是全球首要任务。”

无独有偶，2013年

阜外心血管病医院黄辰和黄建凤等发表的一项研究发现，每天多喝1瓶含糖饮料，冠心病发病风险将增加16%。（中国循环杂

志. 2013, 28:14）

其实，今年3月，WHO官方网站公布了最新的糖摄入指南，该指南传递的信息是清晰地传达了“糖摄入越少越好”的信息。WHO推荐，对于儿童和成年人，均强烈建议将游离糖的摄入量控制在总能量摄入的10%以内；有条件时，可进一步控制在5%以下。

中国的情况也不乐观，据中国疾病预防控制中心胡小琪研究，我国大城市的中学生，每天平均要喝1200 ml饮

料，远高于水的摄入量（660 ml）。更严重的是，2/3的饮料为含糖碳酸饮料（如可乐）。

中国营养学会翟凤英教授调查显示，我国青少年儿童摄入饮料增幅很快，2~6岁儿童从7.7%增至19.5%，7~13岁儿童从4.7%增至19.5%，14~18岁儿童从6.5%增至18.4%。

除含糖饮料外，含糖食品的后果更可怕。据英国媒体报道，长期过量食用含糖食品是一种慢性自杀，每年在世界范围内导致3500万人死亡。

## ICD 适当电击与心血管死亡风险增加有关

在欧洲心律学会EUROPACE-CARDIOSTIM 2015年会议上，西班牙一项研究显示，埋藏式心脏复律除颤器（ICD）适当电击可能是心血管死亡风险增加的危险因素。（源自Medscape网站）

研究者认为，这可能是因为接受适当电击意味着心脏病更为严重。

该研究发现，与未接受任何干预的患者相比，接受过ICD适当电击患者的心血管死亡风险增加1倍多（OR=2.25）。

此外，适当电击与总死亡率增加也相关（OR=1.57）。但ICD不适当电击与死亡率之间无显著相关。

该研究纳入西班牙UMBRELLA注册研究中的1081例受试者，随访3年。

## 健康生活方式可降低老年人心衰风险

美国学者研究显示，积极锻炼、体重正常、适度饮酒和不吸烟的健康生活方式，可降低老年人（ $\geq 65$ 岁）的心衰风险。（JCHF. 2015;3:520）

研究结果发现，每小时步行 $\geq 3$ 英里（HR=0.74）、闲暇时间活动消耗能量 $\geq 845$

千卡/周（HR=0.78），从不吸烟或戒烟（HR=0.71），每周至少饮酒1次（HR=0.77）与体质指数 $<30\text{ kg}/\text{m}^2$ （HR=0.7）均与心衰风险降低有关。

而同时保持4种健康生活方式的受试者的心衰风险减少45%。

校正年龄、性别、

心血管病史、降压药使用情况及糖尿病后，该结果仍保持一致。

研究未发现饮食质量评分与心衰风险之间存在关联。

该研究纳入心血管健康研究中的4490例受试者，随访21年，共有1380例受试者发生心衰。

## 交通噪音轻度增加人群死亡风险

生活在喧嚣的闹区，车水马龙，刺耳的鸣笛常常成为困扰。然而，英国近期的一项研究证实，交通噪音绝非困扰这么简单。



既往研究已显示，交通噪音与高血压相关。英国的这项研究发现，长期暴露于交通噪音可轻度增加大众全因死亡率，以及心血管病发生

率和死亡率，尤其增加老年人群卒中风险。（Eur Heart J. 2015年6月23日在线版）

研究纳入860万 $\geq 25$ 岁成人和 $\geq 75$ 岁老年伦敦居民，了解白天（7:00~22:59）和夜间（23:00~06:59）交通噪音对于因心血管病入院和全因死亡率的影响。

调整了多项相关因素后发现，白天交通噪音中位数为55.6分贝；与 $<55$ 分贝交通噪音相

比， $>60$ 分贝交通噪音增加成人卒中入院风险（RR=1.05），以及老年人卒中风险（RR=1.09）。夜间噪音只增加老年人卒中入院风险。

此外，在白天，与 $<55$ 分贝交通噪音相比， $>60$ 分贝显著增加成人全因死亡率风险（RR=1.04）。无论对于成年还是老年人，虽然交通噪音与心血管病和缺血性心脏病患者的死亡率有关，但影响并不显著。

## 白细胞计数联合GRACE评分可更精确预测STEMI患者转归

山西医科大学第一医院范春雨等研究显示，白细胞计数和全球急性冠状动脉事件注册（GRACE）风险评分是ST段抬高型心肌梗死（STEMI）患者主要不良心血管事件（MACE）的独立预测因素，二者联合可更精确地预测STEMI患者临床转归。（Atherosclerosis. 2015;241:723）

研究入选了1287例STEMI患者，中位随访37个月，结果发现，135（10.9%）例患者发生MACE，这些患者白细胞计数和GRACE风险评分更高。白细胞计数和GRACE风险评分均为MACE独立预测因素（分别为HR=1.260， $P<0.001$ ；HR=1.007， $P<0.001$ ）。二者联合使用增加受试者工作特征曲线下面积。

## 图片新闻

## 中国医师协会心衰专委会成立



7月4日，中国医师协会心力衰竭专业委员会成立大会暨中国心力衰竭防治战略高峰论坛在京召开。经过民主选举，阜外心血管病医院张健教授当选为第一届心力衰竭专业委员会主任委员。

张健主任委员在就职感言中表示，心衰防治形势日益严峻，我国估计成人患病数超过450万；平均每年每例患者住院2次，每次住院例均花费7000~9000元，社会经济负担巨大。希望专委会能够通过科学整合全国力量，形成一支专业水平高的专家团队和执行力强的基层工作队伍，在制定标准、形成指南、考核会员、基层教育等各个方面发挥积极作用。（图/文 牛艳红）

本版编译 董杰 牛艳红