

血液科发展面临最好的时代

本期嘉宾：中国医师协会血液科医师分会会长 刘开彦

采访者：本报记者 许奉彦 实习记者 赵佩



20 世纪 90 年代是我国血液学发展中值得纪念的年代，随着新医疗技术的革新及细胞遗传学、分子生物学等学科理论的发展，人们对恶性血液肿瘤的治疗从单纯的放化疗、骨髓移植，逐渐深入到生物、靶向基因以及外周血干细胞移植等领域。全国各地的医疗机构纷纷成立专门的血液病科室，国内的血液学科也因此得到飞速发展，取得了卓越的成绩。

中国医师协会血液科医师分会会长、北京大学人民医院血液科刘开彦教授见证并亲历了我国血液科近 30 年的发展，面对几代血液科医师创造的辉煌成绩，履职会长 1 年的刘开彦对血液学未来的发展充满信心，“2007 年分会成立，在黄晓军前任会长的带领下取得了卓越成绩，”刘开彦说，“分会将一如既往的团结广大血液科医师，更好地为患者服务，打造团结温馨的血液科医师之家。”

“血液科在我国是生逢其时”

《医师报》：我国血液学经历了怎样的发展历程？
 刘开彦：生逢其时，发展迅猛，取得了卓越成绩。

20 世纪 80 年代，日本电视剧《血疑》风靡全国，电视剧的热播也让主人公所患的绝症“白血病”家喻户晓，在那个时代，电视剧内外白血病几乎都和死亡划上等号。直到 20 世纪 90 年代，医学研究进入基因时代，新技术和理论知识的革新让血液学得到了井喷式的发展。

“从单纯的放化疗，到靶向治疗、诱导分化治疗、生物治疗和外周血干细胞移植治疗，血液学科只用了 20 余年的时间。”

刘开彦说。

20 世纪 90 年代，全国各个医疗机构纷纷将血液科从大内科分离出来，成立专门的科室。刘开彦介绍，受限于人才匮乏，那时很多科室只有一两个学术带头人支撑，经过学者们的不懈努力，血液学科不断发展壮大，目前在很多医疗机构都是不可或缺的重点科室，全国各地也成立了许多血液病研究中心和治疗中心。

刘开彦认为，血液科在我国可以说是“生逢其

时”，一方面患者的增多促进了学科的发展，一方面是国家的大力扶持，而最重要的一点则是血液科医师们的不懈努力。

“目前，在某些基础理论研究方面是国外在赶超我们。”刘开彦说，我国血液科整体实力不断增强，在国际上取得了令人瞩目的成绩，如“单倍体造血干细胞移植技术体系”，急性早幼粒细胞白血病治愈率达到 90% 等研究成果居于世界先进水平，我国血液学科的国际地位不断提升。

“打造百家争鸣、自由辩论的学科文化”

《医师报》：分会未来的发展理念与规划是什么？
 刘开彦：传承、发扬、创新。

2007 年血液科医师分会成立，成为血液权威性专业机构之一，在全国范围内规范血液病的诊疗，引导学科发展并成为国内、国际学术交流的纽带与平台，在规范与创新方面取得了卓越的成绩。

未来，刘开彦表示，分会将秉承“传承、发扬、创新”的理念，紧跟国家方针政策，深入基层，走进西部，促进我国血液科的整体发展，同时制定行业规范，进一步加强血液专科医师培训、医师定期考核等工作。今年，分会在年会上成立“血液科医师分会多发性骨髓瘤专业委员会”，这是分会首个专业委员会，以此为开端，分会将陆续成立相关专业委员会，不

断推动行业发展。

在打造年会文化方面，刘开彦说，分会每年的年会都力求创新，逐渐形成自由交流、规范学术、共同进步的年会文化。“人文教育是分会年会的特色之一，”刘开彦说，分会每年都邀请业界专家学者开展医学人文讲座，力求打造充满人文气息、学术碰撞、百家争鸣、自由辩论的年会文化。“在这个平台上，没有门第与学科之争，”刘开彦说，有的是学术上的争鸣与自由辩论，各取所长、共同发展。

“分会所有工作的最终目的，就是打造团结、奋进、温馨的血液科医师之家。”

“学科发展要摒弃‘抢’患者的狭隘思想”

《医师报》：血液科未来发展的关键因素是什么？
 刘开彦：接受多学科、多层面的融合与交流。

随着技术和理念的更新，医学早已不允许医生只关注自己学科。刘开彦以多发性骨髓瘤为例，多发性骨髓瘤早期症状与老年人退行性改变导致的腰酸腿疼类似，很多人会到骨科或康复科就诊。数据显示，多发性骨髓瘤初诊误诊率高达 70%。“多发性骨髓瘤已位居血液系统恶性肿瘤发病率第二位。”刘开彦说，多学科的交流能有效降低误诊率，让患者得到及时有效的救治，又如血液

科造血干细胞移植后患者免疫力下降，血液科与感染、呼吸科的协作是保证移植成功的关键。刘开彦建议，医生应该摒弃“抢”患者的狭隘思想，只有多学科的交叉、交流与合作才能协同发展。

“血液科应加强自身多层面的融合交流。”刘开彦说，临床协作系统的建立对学科发展至关重要。目前全国各个血液中心在规范化、标准化方面得到了长足发展，下一步在更大范围

内促进中心协作是分会重要工作之一。“我们患者基数大，资源好，在临床研究方面拥有巨大的潜力。”刘开彦说，目前各个中心在全国范围内联合开展了多项的前瞻性、随机对照研究，血液科同仁们已经认识到同行间的协作能将成果最大化。未来，协作体系逐步完善，多中心将在更广、更深的范围内进行协作与交流，为提升与发展我国血液学的国际地位打下坚实的基础。

“年轻人，你们遇到了最好的年代”

《医师报》：面对年轻医师选择血液科时的困惑，您有什么建议？
 刘开彦：是挑战，也是机遇。

相比其他学科，血液科学习与临床诊疗难度大，对医生个人能力要求高，更具挑战性，而一些血液病仍无有效治疗方法，常常让医生没有成就感，很多年轻医生在选择血液科时，都有这样的顾虑和困惑。但刘开彦却认为，“年轻血液科医生，他们遇到了最好的年代。”

刘开彦说，多年来，血液科的快速发展从未停歇，随着人们对血液疾病认知更深，一个个临床难题被不断突破，“不可能治愈疾病”的壁垒被不断打破。多年来，分会在年轻医师培养方面不断加大力度，设立专项资金支持中青年医师科研创新，并选拔优秀的青年医师出国留学深造。

“年会设立‘辩论与争鸣专题’，就是希望血液这门学科更加包容。”刘开彦说，希望在年会上，各个学科、各个层级的医生都能拿出自己的“好东西”一同分享。

“血液学不是刚起步，但也不是研究得特别透彻，”刘开彦说，有很多难题待解决，还有很多现象待解释，无论是临床诊疗还是基础研究都给年轻医师留下极大空间，“挑战与机遇并存，这就是血液科医师最好的时代”。

对话 高端