



是医生 就可以忽视体检吗？

▲ 本报记者 杨萍 宋攀

近日中日友好医院外科 ICU 年轻医生宋韩明猝死的事件引发了广泛关注，继本报上期发表《猝死魔咒 如何打破》一文后，本期我们再次聚焦医师健康问题。

在健康面前，医务工作者并没有豁免权，患病风险并不比普通人群低。而健康体检一直以来被认为是自我保健的一种重要方式，它可以变被动看病为主动检查，变消极治病为积极防病，把发现疾病的时间关口提前。但是，从事医疗工作的医务人员，对体检的重视程度却未必如老百姓高。

“北京协和医院全院职工体检应检率为 70% 左右，35 岁以下医生应检率约为 55%，这与年龄越低体检项目越少不无关系。但更重要的原因在于，医生懂医，自认为了解自身身体情况，而不重视健康体检。”7 月 15 日，在“健康体检质量管理座谈会”上，北京协和医院体检中心副主任王振捷提到。

见惯了生老病死的医生，不重视医院为自己安排的健康体检，是工作忙碌还是过度自负？

协和主任：体检只做 B 超拍片子

健康体检行业近年来发展势头强劲，但作为百姓生命健康守护神的医生，却未必关心重视自己的健康体检，一是因为忙，二是不满意体检项目安排，三是觉得了解自己身体情况。

张明（化名）是南京某医院一名住院医师，不足 35 岁，他说：“医院每年都会安排医生参加体检，不过，我一般都不去。主要原因是医院给年轻医生提供的体检项目特别少，这些项目反映的身体情况，不查我也知道。高年资医生去查查还不错，他们体检项目比较多。”

王振捷坦言，针对医生的健康管理较难开展。“因为医生有医学知识背景，对自己的身体情况有一定的了解。以我自身为例，每逢体检我就抽血化验，做个 B 超，拍个片子，连心电图都不去

做。因为我是心外科大夫，感觉对自己的健康状况有所了解。”

不过，王振捷同样指出，体检想达到的两个目的（一个是肿瘤筛查，一个是代谢和心脑血管疾病的检查），可以通过健康检查得到相对客观的证据。“虽说乳腺癌、肺癌，早期症状少，相对地较难早期发现，但宫颈癌、消化道肿瘤等，可通过体检早期发现异常表现、早期处理，减少肿瘤发生。”

中日医院体检中心副主任曾庆举例说：“我院职工体检，每年都会无意中发现肿瘤病变。一次，泌尿外科某主任医师，发现患有肾脏肿瘤。此前，他没有任何症状，体检中发现了病变后，及时治疗，切掉肿物，现在这位主任健康地坚守在工作岗位上。”

患者更愿意听取健康医生的建议

我们不能说不重视健康体检，一定会带来不理想的结果。然而，确实有一些年轻的生命，因为不重视自身身体健康，离我们而去。

美国医师协会主席 Jeremy A.Lazarus 曾对医生个人健康发出忠告，他说：“好好活着才能造福更多患者。”美国《合理医疗费用法案》也强调预防和健康的关

系。Jeremy A.Lazarus 表示：“医生健康不是小事。在这变幻莫测的时代，压力对我们所有人而言都是极大的挑战。我们与患者一样受制于诱惑。饮食不

规律、推迟锻炼、酗酒等在我们身边也时有发生，更有来自压力、焦虑、抑郁或倦怠的威胁。我坚信，如果连我自己都没有腾出时间来保持健康和体形，那么我将无法胜任美国医师协会主席这项工作，而同时，我也无法面对我的患者。”

他告诫医生，“我们都有责任维护我们自己的身体和心理健康。多项研究已经表明，那些身体和心理健康状况良好的医生能够更好地照顾患者。同时，患者也更倾向于咨询那些健康的医生，并乐意听取他们的建议。”

《2014-2018 年中国健康体检市场调查及发展趋势研究报告》显示：2010 年，我国健康体检市场容量已达 2.87 亿人次；2013 年，中国健康体检行业市场容量近 4 亿人次，全国健康体检行业市场规模超过 700 亿元，同比增长 22.23%。

2013 年 9 月 28 日，国务院发布的《关于促进健康服务业发展的若干意见》提出：到 2020 年健康服务业总规模达到 8 万亿元以上，成为推动经济社会持续发展的重要力量。

相关链接

体检被寄厚望 医生水平决定体检质量

“当前，很多医院的健康管理体检中心人员构成复杂。据中华医学会健康管理学分会于 2011 年进行的流调发现，有些体检机构有 400 余名员工，而有些体检机构专职人员仅有 6 名。这主要是因为前者是疗养院，体检量大，人员稳定；而后者是医院内的体检中心，体检中心其他人员的编制在医院各个科室。”在由《健康报》社主办的这次座谈会上，中华医学会健康管理学分会秘书、中国健康促进基金会学术培训部副主任吴非介绍道。

这项调查，共发放问卷 112 份，回收了 103 家体检中心反馈的结果。吴非表示，问卷中设计的问题包括“在你们机构的人员构成中，高级职称、中级职称、初级职称，分别占多大的比例”，但多数体检机构都未回答该问题。“我们调查分析发现，主要是因为各体检中心的专职人员不是很多，有些人员的编制在其他科室。这种数据很难统计。”吴非说。

随着人们生活水平的提高，大家的健康意识也在不断提升。王振捷称，“健康

体检已经成为了一种时尚。大家都希望通过体检了解身体健康状况，保证健康体检的质量特别重要。”

保证健康体检的质量离不开合格的体检医生。“为什么北京协和医院的体检质量能得到保障？这主要是因为协和医院从事体检的医生，有的是从医院各个科室轮转过来的，临床科室扶持体检中心的发展，还有医生是返聘的教授，他们拥有丰富的临床经验，从而保证了检查的质量达到非常高的水平。”吴非强调。

出谋划策

全员强制性体检

以前，中日医院安排职工体检，一般针对 40 岁以上医生，因为 40 岁以上的人容易出现健康问题。宋韩明医生猝死事件发生以后，医院决定安排全院职工每人每年体检一次。希望这一改进措施，能基本确保医生健康。

我们逐渐发现，当今社会，年轻医生，尤其是 30 岁左右的年轻医生，面临着极大的生活、工作压力，关注他们的身体健康，也是医院应该做的。

——中日医院体检中心 曾庆

针对性检查

虽然医生群体对健康管理的依从性较差，但医院可以对员工整体情况，安排比较有针对性的检查。

如发现某家医院上一年患甲状腺肿

瘤的员工比较多，那么，该院可以在安排职工体检时，都配上甲状腺超声。又如，2014 年 12 月，武警总医院心血管外科主任王奇连续五天做手术抢救患者，因脑血管意外抢救无效去世，年仅 49 岁。此后，安排高年资医生每年体检时，都有头颅核磁，包括 MRI（磁共振成像）和 MRA（磁共振血管造影）等检查。

医院针对员工体检出现的情况，安排一些有针对性的项目是非常必要的，这也必将为保障医生健康提供有力支撑。

——北京协和医院体检中心 王振捷