



眼科新掌门人：“小”学科 大作为

本期嘉宾：中国医师协会眼科医师分会会长 赵堪兴

采 访 者：本报记者 陈惠

眼睛是人类心灵的窗户，而眼科医师这个拯救心灵窗户的天使，犹为受人尊敬。探索于眼世界的医师们，在中国医师协会眼科医师分会这个大家庭里将如何交流、探讨？

在今年的中国医师协会眼科医师分会年会期间，在民主、严谨的气氛下，通过公开、公正的选举，第四届委员会成立，天津市眼科医院前任院长赵堪兴教授接过黎晓新会长的接力棒，成为第四届委员会会长，成为眼科医师分会新“掌门人”。

新任会长赵堪兴当场表示：“赵家良教授和黎晓新教授在担任前三任会长期间，带领全国眼科医师走过艰难的探索过程，使中国医师协会眼科医师分会由小到大，逐渐理清发展思路，积极探索办会方式，取得了显著成绩。过去十年的努力，为今后眼科医师分会的发展奠定了坚实的基础。”他表示，未来要用习近平总书记的“三严三实”精神，将协会服务工作落到实处，让大家更加感受到眼科医师分会大家庭的温暖。

临床医师要“早临床、多临床、反复临床”

《医师报》：作为新任会长，您同时挑起了中国医师协会住院医师规范化培训眼科专业委员会主任委员的重担，您认为眼科医师培训当前面临的挑战是什么？

赵堪兴：如何培养用人单位和患者都满意的眼科医师，任务艰巨。

2013年12月31日，国务院7部委联合印发《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》，这标志着我国住院医师规范化培训制度正式建立。国家将住院医师规范化培训列为一项国家行动，再次表明培养一名合格医师的重要性。尽管医学发展很快，仍然无法满足老百姓日益增长的对生命健康的需求。因此赵堪兴认为，要培养用人单位和患者都满意的高层次临床专业人才，就要让他们“早临床、多临床、反复临床”。经过临床实践的锻

炼摔打，在上级医生带领下，逐步掌握临床技能和与患者的沟通技巧。这样才能满足社会对眼科医师的要求。

眼科过去被认为是小科，其实从眼病可以透视全身疾病。例如糖尿病性视网膜病变是糖尿病的严重并发症之一，中国糖尿病患者人数在不断增长，因此眼科医师防盲治盲任务繁重。赵堪兴介绍，协会的工作就是为国家培养优秀的、世界上有竞争力的、老百姓信得过和接地气的医生。同时协助政

府做好住培基地建设等工作，通过挖掘、总结、推广经验，为政府提供可行性的建议。“这个任务十分艰巨，需要大量时间，一步一步地落实。当前，眼科住院医师规范化培训面临的挑战主要是：一为医师的准人和退出机制还不健全；二是住培基地还不够多，质量管控缺乏规范化和常态化；最后，由于医患关系等因素，住院医师在培训期间得不到足够的实践机会，拟定的量化指标难以实现。”

严格准入眼科机构 患者才有权益可言

《医师报》：最近几年眼科治疗机构迅猛发展，是否给正规的眼科医疗机构带来冲击？

赵堪兴：市场上眼科治疗机构鱼龙混杂，亟待规范。

随着社会对眼科诊疗服务需求的日益增加，以及鼓励民营资本办医政策的出台，新建眼科医院越来越多。但各地、各级各类眼科医院的水平参差不齐，存在人员配置不完善，资质不合格、设备不到位、环境要求不达标、制度不健全、管理不规范等情况，有损眼病患者的医疗安全及就医权益。

为规范我国眼科医院建设、切实维护眼病患者的合法权益，2013年医疗机构管理标准专业委员会提出制定眼科医院基本要求的项目计划，经过反复多次修订，初步获得标准

管理委员会的批准。尽管目前还存在一些问题，但规范眼科医疗机构是必然的趋势。

赵堪兴提出，依法行医包括医疗机构进入合法、从业人员具备从业资格和注册手续，所使用的医疗技术合法，所用的医疗器械合法。目前眼科治疗机构鱼龙混杂、良莠不齐，个别机构存在过度医疗，提供未经科学验证和医药卫生主管部门批准的技术服务，给老百姓带来沉重负担。赵堪兴希望相关部门对这些非法行医者给予足够重视，按照医疗机构审批标准，严格准入，规范市场。

探索“接地气”的维权工作

《医师报》：您接手以后准备在哪些方面开展工作？

赵堪兴：除了住培工作，我想借鉴国外经验，成立专属眼科医师的律师队伍。

正如赵堪兴在就职感言中所说，他对眼科医师分会的发展已有筹谋。他要将习近平总书记的“三严三实”（即严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实）落实到分会工作中。即将“服务”和“协调”做扎实，利用现代化手段，如互联网等提供更多服务。

赵堪兴表示，首先是医疗技术方面，实现远程会诊，让患者不用出远门，就能得到理想专家的诊治。其次，是要在自律维权上下功夫，做到“维权接地气”。

赵堪兴认为，维权首先要自律，加强自身的修养。事实上，眼科医师分会十分重视加强眼科医师自身素质建设，如今年的眼科医师年会还设立了医患沟通专场，各个亚专业方向的专家轮番上阵，讲述自己的沟通心得。“这

说明大家都已经意识到我们在这方面知识缺乏。”中国医师协会调查显示，80%医疗纠纷都是因为沟通不畅引起的。因此，在赵堪兴看来，沟通交流能力是眼科医师需要加强的内在素养。

而眼科医师分会自身也要为眼科医师的维权做一些切实的工作。赵堪兴以美国眼科协会为例，该协会是一个独立职业化的机构，有自己的办公楼，用赵堪兴的话来说是“麻雀虽小，五脏俱全”。在这里，协会工作人员组织每年的学术会议，组织制作学术光盘和教材，通过网站把最新的资讯发送给眼科医师。更重要的是，他们专门设立了为美国眼科医师服务的律师事务所。他们拥有一支既懂法律又懂眼科学的专业律师队伍，负责眼科业内的诉讼，提供专业化法律服务。赵堪兴认

为，分会或许可以借鉴这种形式。

“打官司是一件很沉重的事，耗费精力、财力，对医生来说更沉重。我国虽然也有第三方机构协调，但远远不够。医生管好自己全力做好眼科医疗服务，剩下的事找律师。如此才能解放医师，让医师用良好的状态为更多的患者服务。”赵堪兴说。

“我国医疗界亟需培养又懂医又懂法的人才。目前很多医院医务处、医惠办等都有这样的人才，但局限于为某一家医院服务，力量分散。”赵堪兴设想，如果能够把大家集中起来，建立弹性化的服务机制，做到为任何有需要的眼科医师服务，岂不更好？

“眼科医师分会能在这方面有所探索，并逐步实现，是大家最热切盼望的事。希望眼科医师求助时，分会能做一些事让他们放心。”

建眼科快速发展机制

《医师报》：如何实现眼科的快速发展？

赵堪兴：办好院中院，加强专科医院与综合医院的联系。

事实上，并不是与性命攸关的疾病才让人觉得可怕，视觉损害同样对生活质量产生重要影响，有的人甚至因为失明而结束自己宝贵的生命。

眼科医师防盲治盲责任重大。对此，赵堪兴认为，要想让眼科快速发展，综合医院要“松绑”。眼科是综合医院的大“功臣”，如手术量大，投入产出比高、投入回报最快。与此同时，眼科用药少，可使医院药占比下降；住院时间短，可提高医院病床周转率。还能带动其他学科如检

验科、影像科等学科的发展，给医院带来了积极作用。

当前很多综合医院将眼科办成院中院，赵堪兴会长认为这是眼科快速发展的良好机制，而眼科专科医院则可以与其他综合医院加强联系与协作，更有助于医院的发展。“办好眼科，其意义不亚于心脑血管学科和肿瘤学科。防盲治盲，对老百姓健康生活、健康工作意义重大。”