

“腔镜万里行”走进青海西宁

3D 腹腔镜手术让青海医生一饱眼福

▲ 本报记者 陈惠



王锡山（左三）手术演示中

会议现场

授旗仪式：左起刘明、魏少忠、王锡山、张艳萍、李占全、姜可伟、张成武

有 3D 就这么任性

“有 3D，结肠癌手术就是这么‘任性’！”哈尔滨医科大学附属第二医院副院长王锡山话音一落，一台 3D 腹腔镜直肠癌根治术完美结束。精彩的手术演示让会场上所有医生起立鼓掌。

7 月 24 日，《医师报》和《中华结直肠疾病电子杂志》联合主办，以“腔镜万里行，共圆中国梦”为主题的“爱心行动—中国腔镜万里行青海西宁站启动仪式”在青海大学附属医院举行。此行由王锡山带队，为当地医生带来了最先进的 3D 腹腔镜手术方法和治疗理念。

促成此次活动是缘于青海大学附属医院张成武副院长与王锡山在一次会议上的交流。“腔镜手术是外科发展的方向，当然这几年也存在一些争议，例如所谓的根治程度如何等，因此规范治疗非常重要。”张成武告诉本报记者，他希望通过此次活动，让当地外科医生了解规范的腹腔镜根治直肠癌手术操作过程，提高当地医生腔镜手术的治疗水平。

“事实上我们在 2D 腔镜手术技术方面较成熟，而 3D 腔镜手术则是近几年刚开始。3D 立体感更强，对神经和器官的分辨率更高，对患者的伤害更小。”张成武说这也是他与王锡山一拍即合的原因，王锡山在 3D 腹腔镜手术方面积累了大量的临床经验。

青海大学附属医院李占全院长出席启动仪式并表示，通过学术讲座、现场观摩手术演示等内容，使得广大基层医务人员

近距离接触到国内最为先进的腔镜手术方法与治疗理念。而国内知名大医院与地方医院牵手，名医专家与基层大夫交流，有利于提升基层医院医疗技术水平，让青海省群众在家门口就能享受到国内的优质医疗资源。

启动仪式后，湖北省肿瘤医院魏少忠院长就“2015 胃肠肿瘤治疗新进展”作了报告，北京大学人民医院胃肠外科姜可伟副教授介绍了“腹腔镜结肠直肠癌手术并发症的预防和处理”，哈尔滨医科大学附属第二医院陈瑛罡教授就结肠肿瘤微创技术介绍了亲身体会。

王锡山用爱因斯 3D 全高清光学腹腔镜设备演示了 1 例直肠癌根治术，由哈尔滨医科大学附属第四医院刘明副院长作现场讲解。

《医师报》常务副社长兼执行总编辑张艳萍表示，由中国医师协会、《医师报》社共同发起的“腔镜万里行”公益行动，旨在践行医改“保基本、强基层、建机制”的重心。目前为止已走过 10 站，为超过 1 万名地市级医院和乡镇医院医师义务进行面对面腔镜技术培训，同时免费为疑难患者实施了腔镜手术。该活动还在持续进行中。

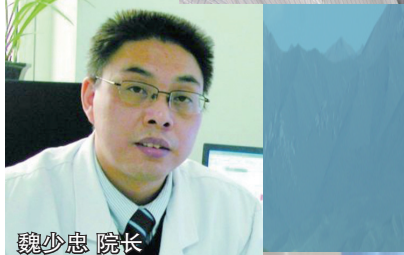
本次活动由青海大学附属医院承办，贝朗医疗（上海）国际贸易有限公司协办。



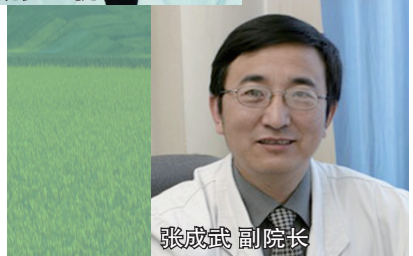
大会主席：李占全院长



大会主席：王锡山副院长



魏少忠 院长



张成武 副院长



刘明 副院长



姜可伟 副教授



陈瑛罡 副教授

哈尔滨医科大学附属第二医院 王锡山 走出倦怠 找回初心

哈尔滨医科大学附属第二医院王锡山副院长针对当前执业环境，就“职业倦怠与心理调试”的话题作了精彩报告。

据王锡山介绍，国内曾有调查显示，82% 的中国医生认为他们已经产生职业倦怠，而美国医师认为自己产生职业倦怠的占 42%。

该调查分析，医生的收入水平不高、工作超负荷和紧张的医患关系是产生职业倦怠的主要原因。而王锡山认为职业倦怠是可预防的，除了国家加大政策支持和保障力度，完善医改方案，还需要多个层面的共同努力。

改善社会舆论环境 新闻媒体要正确引导社会舆论走向积极正确的轨道。医生并不只是在各种“灾害或疫情”面前才是人们心中的白衣天使。任何医患冲突都应就事论事，不要迎合情绪，消极工作。虽然受到个别患者的暴力威胁，但医生们始终坚持“伤不伤我，我都将救死扶伤。”“因为我们面对的是生命，别无选择。”王锡山说。

正确看待医学 医学是科学而不是神学，医生是人不是神，科学本身就有成功、失败、曲折。社会不能把风险全部推到医生身上，每当遇到患者治疗中死亡或者治疗效果不好，就认为是医生的责任。请尊重医学和人体的复杂性，尊重生命也尊重医生，否则没有医生敢选择为患者冒险。正如一句名言：“没有 1% 患者的宽容与理解，就没有 99% 患者的受益与医学的发展和进步。”

依靠机制与法律 建立医务人员正向激励机制，让医务人员通过医疗服务、技术创新，提高社会地位，实现自身价值。加强法制建设，让所有人知法、懂法、守法、敬法、畏法。依法维护医疗正常秩序，加强医患双方人文管理与教育，提高医院社会支持功能和改善执业环境。尤其对违法伤医事件，依法加大惩罚力度，避免形成负面效仿作用，让违法的代价加大，形成威慑，无人敢无理取闹。

自我心理调试 王锡山引用胡适的话说：“一个人业余时间用来做什么，就决定了他的将来（成就）。”医生就是一个需要终身学习的职业，养成良好的学习和工作习惯非常重要。此外，要健康饮食，保障睡眠适当运动，积极面对压力，平和处理压力，适当释放压力，提高心理承受能力和抗挫折能力。“中国的医患关系已是重大社会问题，既然我们选择了这个职业，我们就要学会心理调试。”

“当前医疗环境确实给医生工作带来巨大挑战，无论外界如何，我想我们始终要保持初心，把每一名患者当成一张考卷，用心完成每一个环节。”王锡山说，作为一名外科医师，要时刻抱有成就感和内疚感，只要有一颗真诚为患者着想的心，就一定能得到患者的支持和理解。相信国家、卫生部门有能力解决当前医患关系的社会问题，同时也应看到和坚信：中国 99% 的患者及家属是“尊重生命，尊重医生”的。