

我国孕产妇死亡虽下降 但仍存差距

▲ 北京妇产医院产科 张为远



张为远 教授

全国妇幼卫生监测显示，2014年全国孕产妇死亡率下降至21.7/10万，较1990年下降了75.6%，提前1年实现了

联合国千年发展目标。2013年，孕产妇死亡率法国为9/10万、英国为8/10万、日本为6/10万，尽管我国孕产妇管理不断完善和健康水平不断提高，与发达国家相比仍有差距。

我国人多地广，各地区经济发展、医疗技术、医疗资源、知识结构、文化理念发展严重不平衡，西部地区孕产妇死亡率是东部地区的2.5~3倍。

随着国家“二胎”政策的全面放开，短时间内高龄孕产妇比例增

加，导致妊娠合并症和并发症增加；过去十多年来的高剖宫产率给“二胎”生育的孕产妇带来了子宫破裂、胎盘附着异常和再次剖宫产几率的增加。这些因素导致妊娠和分娩的风险增大。政府和妇产科医生面临巨大压力。

近日，国家卫计委发布2011-2020中国妇女儿童发展纲要，明确指出，至2020年，全国孕产妇死亡率下降至20/10万。面对这个目标，仍任重道远。

未来应对

- ◆ 发展经济和医疗卫生事业，缩小地区间差别；
- ◆ 建立多样的医疗保障制度，推进基本公共卫生服务均等化；
- ◆ 加大边远地区卫生技术人员知识与技能的培训和妇幼健康服务体系建设，健全服务网络；
- ◆ 针对威胁孕产妇健康的主要疾病重点强化培训，积极推广挽救孕产妇生命的适宜技术；
- ◆ 对孕产妇加大宣传，使其掌握现代科学知识和理念，增强自我健康保护意识，鼓励农村妇女住院分娩。

第三代热球子宫内膜去除术
治疗功血疗效显著

▲ 首都医科大学附属北京朝阳医院妇产科 张震宇



张震宇 教授

功能失调性子宫出血（功血）指因卵巢性激素分泌机制失常而引起的异常子宫出血。功血发生率高，可导致贫血，严重影响女性身体健康，从而降低生活质量。第三代TB型子宫内膜去除术疗效显著，可避免因功血而实施子宫切除，保留女性器官与功能完整。

2004-2008年，首都医科大学附属北京天坛医院及北京朝阳医院对53例因功血接受TB型热球子宫内膜去除术的患者进行了长期随访。

该研究的人组受试者年龄在35~49岁，治疗前探测宫腔深度在7~12cm，盆腔检查、宫颈涂片检查、妊娠试验均无异常。

研究结果表明，53例患者均在静脉麻醉下实施治疗，治疗均在约2min完成。术后轻微腹痛18例，中度腹痛6例，无不适29例；术后53例均出现阴道排液现象，其中排液呈暗红色6例，血性13例；53例患者均未出现临近脏器热损伤的相应表

现；平均血色素从术前（91.00±23.86）g/L上升到（115.56±13.15）g/L，差异具有显著性（P<0.05）；月经量积分从（38~92）分下降到（0~36）分，21例（39.62%）患者闭经；月经量显著减少22例（41.51%）；月经明显减少5例（9.4%），总有效率90.57%，月经量无变化4例，月经量增多1例，远期并发症：宫腔粘连1例。

由此可见，TB型子宫内膜治疗仪治疗功血效果显著，无明显并发症。研究显示，TB型子宫内膜治疗仪安全性高、患者耐受性好、治疗时间短、疗效稳定、操作简便，值得临床推广和应用。

磁共振引导聚焦超声术开启无创治疗



朱兰 教授

子宫肌瘤是良性（非癌性）肿瘤，生长于子宫的肌肉组织内。20%~50%的育龄妇女患有子宫肌瘤。

磁共振引导聚焦超声术（MRgFUS）是一种无创门诊治疗方法，采用高强度的聚焦超声破坏子宫肌瘤，而且不影响肌瘤周围的其他组织。该方法通过磁共振成像扫描仪进行，它能帮助医师“看见”身体的内部，从而准确指出治疗的位置，指导并连续地监控治疗的进行。

MRgFUS全球使用用户达到130多家，历经长达10年以上的临床试验和患者随访，证明了其安全性和有效性，因此成为唯一通过最严格的FDA批准投入临床使用的

设备，被美国时代杂志评为2011年全球50大发明之一。

该技术和仪器在美国、欧洲、日本以及其他国家成功治愈上万名患者。国外用户有全球知名的美国梅奥诊所、美国哈佛大学等，在中国包括北京协和医院、上海市第一人民医院、吉林大学第二医院等，并受到国内重要妇产科专家的认可。

MRgFUS可用于腺肌症、骨转移瘤、脑肿瘤治疗、体部脏器等的治疗，应用于子宫肌瘤的无创治疗效果最好，是全球开展得最多的治疗。

MRgFUS的疗效和安全性取得多项循证研究支持。美国Stewart等对359例症状性

子宫肌瘤患者进行研究，并完成24个月随访，分析发现，MRgFUS对于子宫肌瘤是一种有效的治疗方法，并且可持久缓解症状。

2013年，北京协和医院朱兰教授等在《中华妇产科杂志》发表文章，对MRgFUS治疗症状性子宫肌瘤进行了前瞻性研究，研究选择2010年4月至2012年4月在北京协和医院门诊行MRgFUS治疗的子宫肌瘤患者80例，研究发现MRgFUS是治疗症状性子宫肌瘤安全的无创疗法，其短期疗效确定，术后1年时子宫肌瘤症状及患者生命质量均明显改善。



磁共振引导聚焦超声术具有突出优势

对于医生而言

☆ MRgFUS和传统超声刀不同，磁共振提供实时的三维成像保证准确定位，实时温度控制序列保证治疗的安全有效。由于治疗更精细化，对于肌瘤筛选的标准更为宽松，适用范围更广泛。

☆ MRgFUS是安全有效的治疗方式，能够赢得患者信任。可降低剖宫产

的几率，从而减少了分娩期间的并发症，降低早产率，治疗的并发症及不良反应极低。MRgFUS非常有效：术后一天即可恢复正常生活，为患者提供了一种无创的治疗方式，没有疤痕。

☆ MRgFUS是简单的治疗工具，解放医生的手术时间。

对于患者而言

☆ MRgFUS是高效安全的治疗方案、重塑女性魅力。该项技术结合了磁共振和聚焦超声，全程无创无辐射。核磁共振是最先进的肿瘤诊断技术，聚焦超声是破坏肿瘤最安全的治疗方案，并发症和治疗风险极低。MRgFUS治疗后即可缓解症状，解除

痛苦，不留伤口和疤痕。

☆ MRgFUS是无创治疗、保留子宫完整性和功能性。

☆ 门诊治疗、几乎不影响正常生活。该治疗不需麻醉手术，门诊治疗即可完成，无需住院，高安全性使患者能够迅速恢复正常生活。